



新买的衣服色彩艳丽,但洗了很多次后,就会变得暗淡。为什么衣服会越洗越旧?如何清洗可以让衣服穿得更久一点呢?

这些小妙招 把衣服洗得干净又漂亮

1 洗衣液如何清除污渍?

洗衣液是我们日常生活中重要的洗涤工具之一,适用于各种可水洗的衣物,主要由表面活性剂和各类助剂组成。

表面活性剂是洗衣液的主要去污成分。这与它独特的分子结构有关。

表面活性剂分子的一端是较长的烃(tīng)链基团,具有较好的亲油性,能溶于油但不能溶于水,通常被称为亲油基团;分子另一端是较短的极性基团,能溶于水但不溶于油,通常被称为亲水基团。

以常见的油渍为例,我们都知道,水和油是互不相溶的,所以衣物表面的油污不能溶于水。但表面活性剂的特殊结构,允许它的亲油端和油渍结合,亲水端和水结合,这样污渍就被有效地包裹在其中。

随着洗涤过程中的摩擦和物理运动,污渍就从衣物上被分离出来。此外,表面活性剂也能降低水的表面张力,使衣物更容易被浸润,进而使洗衣液更容易渗透到衣物的纤维中,增强清洁效果。

当然,衣物上的污渍来源不只限于油渍,还有灰尘、泥土、人体分泌的汗水等。因此,除了表面活性剂,洗衣液中还会添加其他辅助成分,如酶制剂、pH调节剂、软水剂、抗沉积剂、漂白剂、柔顺剂以及香精等。这些成分不仅能帮助去除污渍,还能使衣物柔软芬芳、亮白以及除菌。



洗衣服的水温控制在多少合适?



棉织物 40°C~50°C



毛质衣物 35°C左右



麻类衣物 30°C或以下

制图 郭可馨

知道多一点

衣服多久洗一次最好?

不同衣物有不同的最佳清洗周期,洗得过于频繁或清洗不及时,都会带来健康风险。

每次穿着后立即洗的衣服:

T恤及贴身运动服、丝绸衣服、袜子

穿3-4次后洗的衣服:贴身睡衣

穿4-5次后洗的衣服:牛仔衣物

一季度洗1-2次的衣服:

多数冬装外衣

2

衣服为什么会洗出白斑?

同学们一般都有这样的常识:打开洗衣机,倒入洗衣液,最后会收获一堆干净的衣服。但有时,也会出现问题:洗好的衣服上面有一块一块的白斑。这是为什么呢?

有可能是洗衣液倒多了。一些人会觉得,洗衣液用量越多,洗涤效果就会越好。其实,过多的洗衣液会导致洗涤过程中形成大量的泡沫,这些泡沫覆盖在衣物表面,使得洗涤过程难以彻底,导致出现白色斑点。此外,某些洗衣液中可能含有强力的化学物质,如果过量

使用,还可能对衣物的纤维造成损害。

有些洗衣液中含有漂白剂,如果在使用时,洗衣液没有充分和水搅拌均匀,而衣服又长期浸泡着,浓度较高的区域,也可能出现洗白现象。

出现白斑,可能也跟衣服材质和清洗条件有关。过高的水温可能会使棉纤维被洗涤剂中的漂白剂氧化,从而产生洗白现象,因此,纯棉的衣服不宜在高温下清洗。此外,丝绸或细薄面料,容易受到摩擦而损坏,也可能产生白斑。

3

如何正确清洗衣服?

日常生活中,我们都会发现颜色鲜艳的衣服洗了几次,就有些褪色了;白衬衣白T恤穿了一段时间会发黄,有种“年代感”,黄渍很难去掉。

衣服褪色的原因,是因为常见的洗涤剂由于含有漂白剂、荧光增白剂等多种碱性较强的化学成分,在清洗污渍、细菌的同时,也会侵蚀衣物表面,导致褪色。尤其是棉质、丝质、毛料等天然纤维衣物,更容易褪色。

而衣物在穿着过程中,会蹭上人身上的皮脂,长此以往形成皮脂蛋白渍。洗衣液经过水稀释,受浓度限制,很难将皮脂蛋白渍瓦解。如此一来,皮脂蛋白渍长时间与空气接触就会发生氧化反应变黄,白

色衣物会格外明显。

那么,如何才能把衣服洗干净,又尽可能久地保持它的“本色”呢?

首先,洗衣服不要泡太久。浸泡时间过长,洗衣液中的化学物质以及衣物中的污渍更容易分解,发出臭味。污水会进入衣物纤维内,令衣服褪色、老化。浸泡脏衣服以15分钟为宜。

其次,洗衣服时的水温也很重要。构成衣料的纤维耐热性不同,衣物所能承受的温度也不同。大家可以参照这个标准:洗棉织物最佳温度40°C~50°C;洗毛质衣物最佳温度35°C左右;洗麻类衣物最佳温度在30°C或以下。

华西都市报-封面新闻记者 吴冰清 综合生命时报、科普中国