

2024年10月8日 星期二 编辑 张海 版式 罗梅 校对 汪智博

中国茶文化的渊源



1

中国是茶的故乡、茶文化发祥地、世界最大产茶国。在种茶、制茶、烹茶、品茶、饮茶过程中，形成了一系列礼仪、风俗、习惯，即茶俗。魏晋南北朝是茶俗的萌芽期。



2

饮茶风尚的盛行始于唐代。唐初，北方虽有人饮茶，但饮茶之风主要局限在东南、西南等地，故有“南人好饮之，北人初不多饮”之说。唐开元之后，饮茶普及。



3

唐朝茶叶主产地遍及山南、淮南、浙西、浙东、剑南、黔中、江南、岭南八大茶区的43个州郡，已基本构成现代茶叶产区的框架，并逐步向专业化、商品化方向发展。



4

唐代茶风的兴盛，还得益于陆羽等人的推动。陆羽《茶经》的问世，让日常生活中的普通饮茶活动，成为充满情趣和诗意的文化现象，使茶道具有了畅心怡神的美学含义。



5

茶兴于唐而盛于宋。宋代是茶风炽盛的王朝。如果说唐代茶道流行的最大贡献是形成以品为主的饮茶艺术，那宋代的最大成就是将这种生活艺术演化为日常生活的必需，茶成为“开门七件事”之一。



6

宋代茶艺更为精进，创造出新颖独特的重在玩其味的茶游戏。从达官贵人到平民百姓，都沉迷于新奇刺激的斗茶和分茶游戏中。斗茶，因为要品评高低，决出胜负，故又称“茗战”。



7

丰富多彩的宋代茶俗，被广泛运用到民间生活的各个方面。婚嫁下聘的彩礼，必定有茶。茶也与丧俗有关系，宋人居丧期间，家人饮茶或以茶待客，均不能用茶托。宋代茶俗，影响深远。



8

元代，饼茶主要供皇室贵族享用，民间则以散茶为主。清代出现了红茶与乌龙茶这两大新茶类，至此，绿茶、红茶、青茶、白茶、黄茶、黑茶等我国茶叶结构的六大种类正式形成。



9

新中国成立后，茶文化进一步发展，在更大范围、更高水平、更深层次上得到保护、传承和弘扬。当代茶俗，以传统与时尚相融合的方式，不断渗透进人们的生活。

◎文/光明日报 漫画/杨仕成

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。
◎让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》，即可订阅。
欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！快来投稿吧！