

邹敬园：战胜伤病，扛起体操人的旗帜

冠军青年说



9月13日，邹敬园走进郫都区学校分享拼搏故事。

巴黎奥运会上，川籍体操名将邹敬园夺得了一金两银，并在男子双杠项目上成功卫冕。鲜为人知的是，这些奖牌都是邹敬园扛着肩伤赢来的——在赛场上，他忍着痛，凭借着“只要胳膊不飞出去，就可以上场”的信念，完成了一场又一场比赛。

近日，回到四川的邹敬园接受了华西都市报、封面新闻记者的采访。展望下一个四年，邹敬园说，他的目标仍是帮助中国体操队重夺奥运会体操男团冠军。这不仅是他的个人梦想，更是他作为这一代体操人的责任与使命。

克服肩伤困扰，成功卫冕

早在备战2018年亚运会时，邹敬园

让他痛到抬不起手。

“我记得我在上场前和教练说过，只要我的胳膊不飞出去，我就能把动作拉下来。”邹敬园说，这样的信念让他克服了疼痛，完成了比赛。他在吊环项目拿到了14.933分，为团队作出了贡献。

伤处还时常作痛，但比赛仍在继续。几天后，带着肩伤的邹敬园参加了男子双杠决赛，以优美的姿态和超高难度，拿下全场最高的16.2分，成功卫冕。

当完成所有动作、双脚稳稳落地那一刹那，他发出了一声怒吼。“这一声怒吼包含了太多太多。”邹敬园说，当时他想，“我的巴黎奥运周期三年结束了，组织交给我的任务，我完成了。”

刻苦训练，征战下一个四年

与男子团体金牌擦肩而过，成为邹敬园心里难以放下的遗憾。他下定决心要在下一届奥运会上继续帮助中国体操

男团向冠军发起冲击——为了这个目标，他将再征战四年。

从东京奥运会再到巴黎奥运会，邹敬园有过多次属于自己的“高光时刻”，但他的心目中，团队的荣誉始终高于一切。在接下来四年里，他更希望以团体目标为重。“一个队伍的影响力远大于个人的影响力。我二十多年来练体操，就是为了夺得团体金牌，也是想给自己和中国体操一个交代。”

2028年，第34届夏季奥运会将在洛杉矶举办。届时，邹敬园也将步入“而立之年”。“希望我这位老将能用自己的坚持和坚守，在伤病可控的范围内，挑战鞍马、全能的其他项目，为男团承担更多的一份责任，贡献更多的一份力量。”邹敬园说，他希望用四年时间，为他们这一代体操人交出一份让祖国人民满意的答卷。

华西都市报-封面新闻记者 林珏瑶 陈甘露 张奕丹 受访者供图

刘谦“空降”封面会客厅 再现“见证奇迹”时刻

9月20日下午两点，在“封面会客厅”的访谈录制现场，著名魔术师刘谦一袭黑衣，面带微笑，以出其不意的方式从观众席中亮相，瞬间迎来一阵热烈的掌声。

从1984年8岁的刘谦第一次登台表演魔术至今，40年里他带给全球观众无数个见证奇迹的时刻。魔术对于他本人，有着怎样的意义？对于想要成为魔术师的青少年，他有怎样的建议？在魔术表演的背后，他都经历过怎样的故事？9月20日，“2024刘谦·LIVE”成都站巡演前夕，刘谦专程做

客“封面会客厅”，与观众近距离交流互动。

刘谦曾六度登上央视春晚，他透露，在春晚舞台上表演魔术很不容易，因为魔术表演往往是即时的，所以他每次都要专门针对春晚，去设计适合那个舞台特点的魔术。本次成都巡演，他也将复刻春晚相关魔术表演环节。刘谦说，巡演结束，他可能会吃火锅、麻辣串，还想去体验采耳。谈及天府之国的地大物博，刘谦笑言，未来或将把三星堆、大熊猫，甚至采耳融入魔术。虽然已出道几

十年，刘谦说现在登台依然还是会紧张，“我一直觉得，紧张不是坏事情。如果我一点不紧张，那才不正常，说明精神不够集中。”他还透露自己缓解紧张的方法“一般是做做拉伸运动，放松一下身心”。

对于想从事魔术表演的青少年，刘谦也给出诚恳的建议：“有这份热爱是很好的，但尽量不要去当专职魔术师。因为魔术表演发展的空间比较窄。最好还是把魔术当一份认真的爱好，或者做一个半职业的魔术师更可取。”

在刘谦的诸多表演高光时刻和人生重要节点，都有华西都市报、封面新闻的见证。此次封面新闻邀请了50位谦迷来到“封面会客厅”，现场参与“刘谦的魔法人生”访谈录制。他也欣然为即将迎来创刊30周年的华西都市报送上祝福：“华西都市报三十岁生日快乐，每年见证奇迹！”访谈期间，刘谦还小露一手，用封面新闻的文创扑克牌上演了“见证奇迹”的时刻，又迎来现场一阵热烈掌声。

华西都市报-封面新闻记者 张杰

守护人民权益 让假币无处藏身

——交通银行四川省分行开展反假货币宣传活动

2024年9月1日至30日，国务院反假货币工作联席会议办公室在全国组织开展以“便捷现金支付，安全使用现金”为主题的反假货币宣传月活动。为进一步贯彻落实普及反假货币知识，强化社会公众防范意识及鉴别能力，营造群防群治的货币流通环境，在四川省反假货币工作领导小组办公室的指导下，交通银行四川省分行组织全辖行92家营业机构开展反假货币宣传月活动。

此次系列宣传活动，交通银行四川省分行主要以教师、企业财务人员、老年人等为重点对象进行反假货币宣传。活动共投入宣传员180余人，落地活动123场，发放宣传折页、宣传册2万余份，受众达3万余人。

汇聚金融力量

建机制，确保组织领导到位

反假货币宣传是一项基础性、长期性、系统性工作，需要各方立足实际、久久为功、形成合力。交通银行四川省分行在此次反假货币宣传工作中，紧紧按照中国人民银行开展金融教育工作要做到“四个更加贴近”的要求进行部署。活动亮点更贴近人民群众的需要；更加贴近实体经济的需要；更加贴近防范金融风险的需要和更加贴近中国式现代化建设。

截至目前，该行已建立健全反假货币宣传工作长效机制，统筹安排辖内各分支行在关键时间、关键节点为关键对象开展形式多样的金融宣传。通过常态



新城支行为大型商超财务人员开展人民币防伪知识培训和反假货币宣传。

化、多层次、多角度的宣传活动把反假货币知识贯穿于日常宣传普及工作中，推动定点宣传向全面宣传、定时宣传向全时宣传、骨干宣传向全员宣传转变，将人民币知识和反假币技能送到群众身边，助力公众全方位筑牢“反假防线”，让假币无处藏身。

完善金融举措

拓渠道，确保宣传教育到位

交通银行四川省分行各分支机构营业网点多、覆盖面广。该行全力组织辖内各分支行在营业网点播放反假宣传视频和宣传标语、发放宣传折页、普及反假货币知识；以朋友圈、微信群组等为载体，积极转发人民银行发布的反假货币知识、人民币使用规定等。

各分支行通过在厅堂建立金融知识普及角，展示现金安全和货币防伪的详细信息；印制发放人民银行统一设计的宣传折页；围绕“支付便利化”工作要求，

依托现金网格化责任单元，主动对接责任区内超市、商铺、企事业单位客户，向公众、向客户宣讲人民币假币特征及鉴别方法、人民币质量知识、整治拒收人民币现金知识。

便利店、大型商超是现金流通率较高的地方之一。今年以来，交通银行成都新城支行和乐山分行特别针对各经营主体及大型商超的财务人员进行了反假币专项讲解。通过视频、图片等方式对假币和真币进行对比，生动形象地演示了识别假币的要点。同时，交行工作人员还结合实际案例，详细介绍了假币流通带来的危害，并提供了遇到假币时的处理建议。

普及金融知识

分群体，确保精准触达到位

金秋九月，交通银行四川省分行以教师节、中秋节等节日作为契机走进学校、商圈和步行街，设立宣传点，向沿街

商户和各类群体宣传普及反假币、整治拒收人民币现金等金融知识。

在教师节前夕，多家营业机构组织反假货币宣传进校园的专项活动。通过走进中小学、职业院校，银行工作人员为教师们讲解了如何识别人民币的防伪标志，并详细介绍了新出台的反假货币政策。教师通过学习又将所学知识通过课堂引导学生，大大拓展了防假币宣传的人群。

在中秋佳节，该行人民南路支行精心策划了一场富有创意的反假货币宣传活动。在活动现场，客户亲手制作了具有反假货币特色的月饼。这既让参与者体验到了手工制作月饼的乐趣，又巧妙地爱护人民币和防范假币诈骗的知识融入其中。

在这个移动支付迅猛发展的年代，现金依然是不少中老年人的主要支付手段。交行各营业机构定期以讲座的形式向老年朋友传授生活中识别真假货币，保障现金支付安全的实用技巧。

此外，交通银行泸州分行、青白江同金街支行深入各村镇农贸市场，以发放宣传折页、现场讲解、现场演示等方式向广大农村居民普及人民币防伪和现金支付安全的知识，有效增强农村的防范意识。

金融为民谱新篇，守护权益防风险。交通银行四川省分行将继续秉承金融利民、支付为民的服务宗旨，让防假货币等金融知识走进千家万户，提高人民群众的风险意识，提升风险认知能力，识别和远离非法金融活动，保护自身合法权益，守护好自己的钱袋子。 文/李园