

红霉素软膏真不是万能神药



红霉素软膏不能随意使用。叶红摄

因为便宜又有效,红霉素软膏是不少人家中的常备药。长痘痘、嘴角烂、烫伤、角膜发炎……抹点红霉素软膏就行?其实,红霉素软膏没那么万能,也不能频繁使用。本期少年派告诉你,一些家中常备药真不是万能神药,必须仔细阅读药品说明书后使用。

除了红霉素软膏,其实,日常生活中还会遇到不少止痒软膏,它们的名字都有些拗口,如“XX松”“XX奈德”“XX他索”。名字中带有这些字的,都含有糖皮质激素,属于激素药膏。

常见的止痒软膏也不能乱抹

糖皮质激素药膏是皮肤科经常会用到的,它能抗炎、抗过敏、抗毒等,能快速缓解、治疗皮炎湿疹类皮肤病。但这类药膏也有副作用,可能带来皮肤萎缩、毛细血管扩张、多毛、色素改变、激素依赖等不良反应。

还有一类外用抗生素药物,如莫匹罗星软膏、左氧氟沙星滴眼液等,不需要处方,非常容易购买,但不建议随意使用,以免出现不良反应。

知道多一点

藿香正气水须对症使用

藿香正气水成为很多家庭药箱里的必备祛暑药。藿香正气水能驱散脾胃、肌表之寒湿。对于室内外温差大或喝冷饮吃凉果引起的“阴暑”,本质上是受了寒,可以使用藿香正气水。但是对于在户外高温环境下暴晒引起的“阳暑”,治疗应以清热泻火、养阴解暑为主,服用藿香正气水不仅无效,反而会加重症状。

此外,藿香正气类药物主要是通过促进人体发汗和利尿将体内湿气排出体外,因此,它们并不能预防中暑,反而会加重脱水。

还要注意的,藿香正气水含乙醇(酒精)40%-50%,酒精过敏者不能服用,老人、孕妇、幼儿等体质弱者也尽量不要喝。

华西都市报-封面新闻记者 吴冰清

综合科普中国、四川大学华西医院微信公众号、北京积水潭医院微信公众号、济南日报

1 很多人觉得红霉素好用,是因为它能对付细菌、抑制细菌繁殖、预防和治疗感染。

红霉素软膏不能频繁使用

红霉素软膏的主要成分是红霉素和凡士林,其中,起作用的是红霉素,它对大多数革兰氏阳性菌如葡萄球菌有良好的抗菌活性。

但是,红霉素也是抗生素。我们都知道,抗生素是不能乱用的。抗生素可以消灭细菌,但长期使用,细菌也会“升级”,变得耐药。使用越频繁,细菌进化得越快,耐药性也就越强。

像是唇炎、皮肤癣、皮肤皲裂等,这些问题并不是细菌引起的,如果这时使用红霉素软膏,不但不起作用,还可能培养出耐药菌,等你的身体之后真的需要抑菌时,红霉素软膏就不管用了。

其实,在红霉素软膏说明书上,有一行大字:“请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买使用。”药品说明书对红霉素软膏的适应症有明确规定:主要适用于脓疱疮等化脓性皮肤病,以及小面积烧伤、溃疡面的感染和寻常痤疮等的治疗。

需要提醒大家的是,不是所有的痤疮都需要使用红霉素软膏,症状较轻且没有感染时是不需要使用抗菌药物的,而当毛囊堵塞而引起毛囊炎时,应用红霉素软膏才是对症的。

2 很多人都有把红霉素软膏和红霉素眼膏混用的习惯,毕竟二者看上去都是“红霉素”,而且只差一个字。其实,这两种药物的用药方式和药效有很大区别。

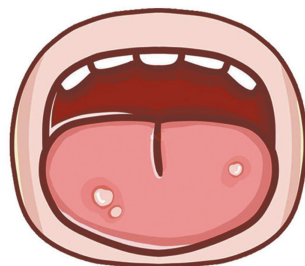
红霉素软膏和眼膏别搞混了

红霉素眼膏主要用于沙眼、结膜炎或眼外部感染,用药时涂于眼睑内,因此药品生产过程需严格无菌操作,以避免药物污染;而红霉素软膏是涂抹在皮肤表面的,并非无菌制剂。因此二者不能混搭使用,尤其是不能将软膏当眼膏来用。

另外,红霉素眼膏的浓度是0.5%,而红霉素软膏的浓度是1%,远高于前者。如果把红霉素眼膏当软膏用,可能会因为浓度不够而降低皮肤局部的抑菌抗感染效果。

这些情况不宜使用

红霉素软膏



眼睛、口鼻粘膜等敏感部位的皮肤问题

1



手足癣、头癣、疱疹等真菌感染

2



大面积烧伤、烫伤

3

用药后如出现皮肤发痒、干燥和灼烧感等过敏症状要立即停药并将局部药物清洗干净

4

制图 郭可馨