

2024年9月18日 星期三 编辑 张海 版式 罗梅 校对 汪智博

月饼的来历



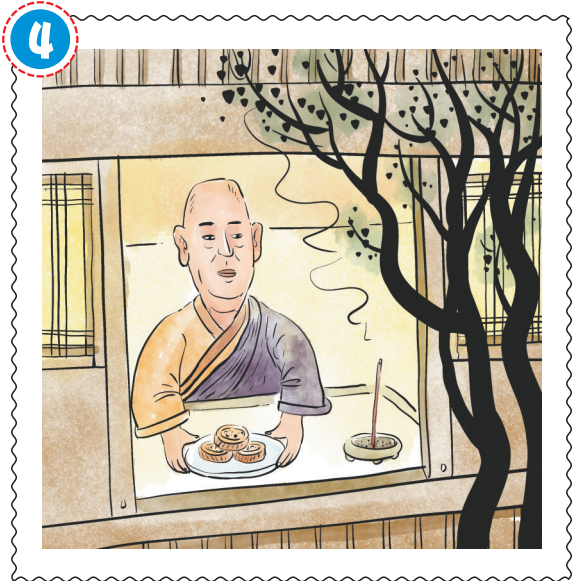
1 农历八月十五,我国传统佳节——中秋节到了。过中秋节,月饼是必不可少的食品。圆圆的月饼,寓意团团圆圆,寄托了人们美好的祝福。那么,月饼是什么时候出现的呢?



2 作为一种面食,饼在我国出现得很早。东汉时期,饼的种类已经很多,还出现了比较大的圆形的饼,因为上面加上了胡麻(后来叫芝麻),被称为胡饼。这种胡饼,可以看作月饼的前身。



3 唐朝初年,中秋节正式形成,月饼的出现也就水到渠成。因为过节不可能只是赏月,肯定要有贡品祭月、食用,那圆圆的胡饼自是最佳选择。



4 日本和尚圆仁法师于唐玄宗年间作为遣唐使到达中国,他的《入唐求法巡礼行记》中有这样的记载:“十五日,寺家设饽饽、饼食等,作八月十五日之节。”此时的饼食已是中秋节的贡品和食品。



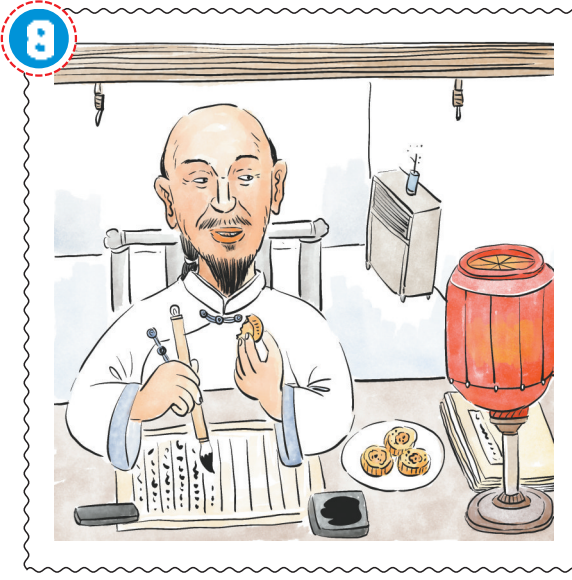
5 据传,有一年八月十五,唐玄宗和杨贵妃一边吃胡饼一边赏月。唐玄宗嫌胡饼这个名字不好听,杨贵妃望着又大又圆的月亮,灵机一动,说:“那就叫它月饼吧。”从此,胡饼就改叫“月饼”了。



6 北宋著名文学家苏轼有“小饼如嚼月,中有酥与馅”的诗句。“小饼如嚼月”是说小饼外形如月,吃起来像咬月亮一样。这种像月亮的小饼,苏东坡是在中秋节期间吃的,也是月饼早已出现的明证。



7 到了明朝,月饼在典籍里开始大量出现。这时的月饼不仅是圆的,寓意团团圆圆,而且只在中秋节期间食用,是人们祭月的必备贡品、馈赠亲友的必备食品。



8 清朝时月饼无论花色还是品种都有增多。诗人袁枚是个高端吃货,专门写了一本《随园食单》记录美食,对月饼也颇有研究,书里不仅介绍了众多月饼的名称,还记述了月饼的制作方法。



9 经过历代发展,如今的月饼种类繁多,按产地分,有京式、苏式、广式、滇式等。按口味分,有甜味、咸味、酸甜味和甜咸味等。近年又出现了一些非传统月饼,比如冰皮月饼、法式月饼、冰淇淋月饼等。

◎文/中国艺术报 漫画/杨仕成

◎ 华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物,设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版,每周星期一至星期五,都有精彩好看的内容呈现。
◎ 让有温度的纸质阅读,助力孩子养成良好阅读习惯,提升核心素养。

订阅热线:028-86969110
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》,即可订阅。
欢迎小朋友向我们投稿! 投稿邮箱:shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章,都有机会被大家看到! 快来投稿吧!