



中国艺体 凤鸣巴黎

- 集体全能夺冠，“五朵金花”拿下中国艺术体操奥运首金
- 她们在欧洲大陆上打破欧洲艺术体操垄断，将“中国风”吹向世界

丝弦声动，凤鸣巴黎。中国艺术体操“五朵金花”创造历史，从欧洲强队手中“抢到”集体全能金牌，这是中国艺术体操的奥运首金。她们在欧洲大陆上打破欧洲艺术体操垄断，将“中国风”吹向世界。

10日的巴黎拉夏贝尔门体育馆，属于年轻的中国姑娘们。郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋、王澜静、丁欣怡，五名队员在5圈项目《共生共舞》中，通过肢体动作描绘野外丛林中的狩猎和对抗，动物世界险象环生、万物复苏，表达天地万物都在动态中循环发展、生生不息，引发人们对地球、对世界环境的思考。在3带2球项目《凤鸣凌霄》中，中国古风乐器奏响，队员们在两分半的时间里，展现着汉唐盛世的多元、开放，让人仿佛穿越时空，沉浸在无尽遐想中。

第一套节目36.950分，第二套节目32.850分，总分69.800分！当中国队的成绩牢牢占据榜首，姑娘们和教练组紧紧拥抱着。这一刻，中国队盼了多少个年头！

这是自1996年亚特兰大奥运会艺术体操集体全能项目成为正式比赛项目以来，首次有来自欧洲之外的参赛队夺得奥运会金牌。

2008年北京奥运会上，中国队曾摘得银牌。当时的主力队员之一孙丹，自2019年成为中国艺术体操队集体组教练以来，带领队伍不断挑战自我，拿出了一系列堪称精品的中国风作品，走出了属于中国队自己的路线。

中国队的五名运动员中，年龄最大的26岁，最小的19岁。她们中的郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋参加了东京奥运会。当时中国队获得第四名，与领奖台擦肩而过。

在巴黎奥运周期里，队员们和教练组铆足劲，不断突破自我。2023年世锦赛，她们拿到了5圈单项金牌，这是中国艺术体操队首次赢得世界冠军。在今年多场世界杯分站赛中，她们又屡创佳绩，打响了在欧洲强队包围圈里的突围战。

每天训练10个小时以上，每周休息半天，这就是中国姑娘们的节奏。没有训练时的艰辛和努力，又怎么会有奥运舞台上的美丽绽放？终于，她们等到了这一天。

“我们在做梦吗？这次是梦想成真了啊！”队长郭崎琪赛后有些缓不过神。

机会永远属于有准备的人。中国艺体人为了实现奥运金牌零的突破，一代又一代接力拼搏。在等待出分的紧张时刻，在忘我庆祝的激情瞬间，姑娘们和孙丹都没忘了把2008年北京奥运会吉祥物之一的“福娃欢欢”紧紧抱在手中，榜样的力量熠熠生辉。

“我们教练是北京奥运会的银牌得主，这个幸运娃娃一直陪伴着她，现在也是属于我们的幸运娃娃，我们就把它传递下来了。”郭崎琪说。

“我为我的队员们感到非常自豪，我认为她们是坚定且勇敢的中国女性！”孙丹饱含深情地说，“我们等待这个时刻很久了。我们希望中国可以在艺术类的体育项目中占有一席之地，因为这类项目涵盖了体育和文化，具有不一样的意义。”

据新华社



8月10日，中国艺术体操队在巴黎奥运会艺术体操集体全能决赛中夺冠，创造历史。 新华社发

四川骄傲

成都妹儿黄张嘉洋的启蒙教练： 很多困难都顶下来了

8月10日晚，中国艺术体操队“五朵金花”郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋、王澜静、丁欣怡首夺奥运金牌。其中，黄张嘉洋是资格的成都妹儿。

决赛结束后第一时间，黄张嘉洋的启蒙教练韩婕就发了一条信息给黄张嘉洋：“祝贺祝贺祝贺！为你感到高兴，为你骄傲。”

韩婕说：“黄张嘉洋这一路走得非常不容易，遇到了很多困难，她都一一顶下来了，现在会觉得一切都值了。”

韩婕介绍，黄张嘉洋目前是成都体育学院学院的在读研究生，“当时她来学院选招，我是四川省艺术体操队的教练，发现她的器械感很好，非常聪明，教她动作马上就能领会。后来进了国家队，从个人项目转为集体，拿到奥运冠军，非常不容易。”

成都体育学院竞技体校直属党支部书记吴谢玲说，黄张嘉洋之前体质不太好，很容易血色素低，省体育局和国家队都对她非常照顾，她自己也非常争气，“有一次出国比赛，可能因为时差的关系晕倒了，清醒后仍然坚持参加比赛。”



黄张嘉洋 图据四川省体育局官网

看到中国队拿到奥运会金牌，黄张嘉洋与队友们站上最高领奖台，吴谢玲非常激动：“这个娃娃值得我们骄傲，值得四川骄傲。”

华西都市报-封面新闻记者 周翼

妙语连珠

40金

中国体育代表团 创境外参赛历史最佳战绩

新华社巴黎8月11日电 巴黎奥运会举重项目最后一个比赛日，中国选手李雯雯在女子81公斤以上级比赛中夺得冠军，这也是中国体育代表团在巴黎奥运会上的第40金，创造了境外参赛历史最佳战绩。

手握这个项目抓举、挺举和总成绩的世界纪录的李雯雯，当天几乎没有对手。

李雯雯抓举开把130公斤。此时场上只剩下她和韩国选手朴惠正。

李雯雯开把轻松举起后，朴惠正第二次试举挑战131公斤成功。不过，这对李雯雯来说构不成任何威胁。136公斤！李雯雯第二次试举成功，拉开较大差距，以至于她直接放弃了第三次试举，保存体力。

带着5公斤的优势，进入挺举比赛，李雯雯开把要了167公斤，轻松举起后，基本锁定胜局。在朴惠正第二举168公斤成功后，她和李雯雯准后出场，谁将占据主动。

经过多轮的修改公斤数后，李雯雯被迫率先出场，173公斤，她试举成功！随着朴惠正和英国选手坎贝尔的试举重量没有实现总成绩反超，李雯雯提前锁定胜局！

第三举李雯雯上台后，放弃试举，鞠躬致谢，标志性地向全场比心！并将自己的教练拉到台上，高高抱起，全场响起热烈的掌声、欢呼声！

最终李雯雯以总成绩309公斤获得冠军，朴惠正和坎贝尔分别以299公斤、288公斤获得银牌、铜牌。

“今天很辛苦，比得其实很难，因为赛前想得太多，第二次奥运会压力大，比赛又要保证自己不受伤。我准备很充分，但最大的对手还是自己。”李雯雯赛后说。

有人认为，李雯雯将教练抱起来，让教练看起来像一个“小挂件”。对此，她回应说：“我把教练举起来，这不是大家想看到的吗？但教练不是‘小挂件’，要尊重，他像我的父亲一样。”

自此，中国举重队在本届奥运会参加的6个级别里，获得5金。



8月11日，李雯雯抱起教练吴美锦庆祝夺冠。 新华社发