



2024巴黎奥运会特别报道

300金

巴黎奥运

2024年8月10日

中国乒乓球女队



200金

伦敦奥运

2012年8月9日

陈若琳(跳水)



100金

雅典奥运

2004年8月22日

张怡宁(乒乓球)

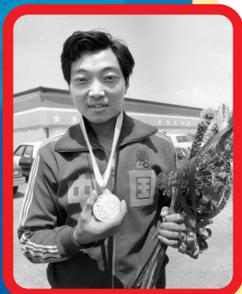


1金

洛杉矶奥运

1984年7月29日

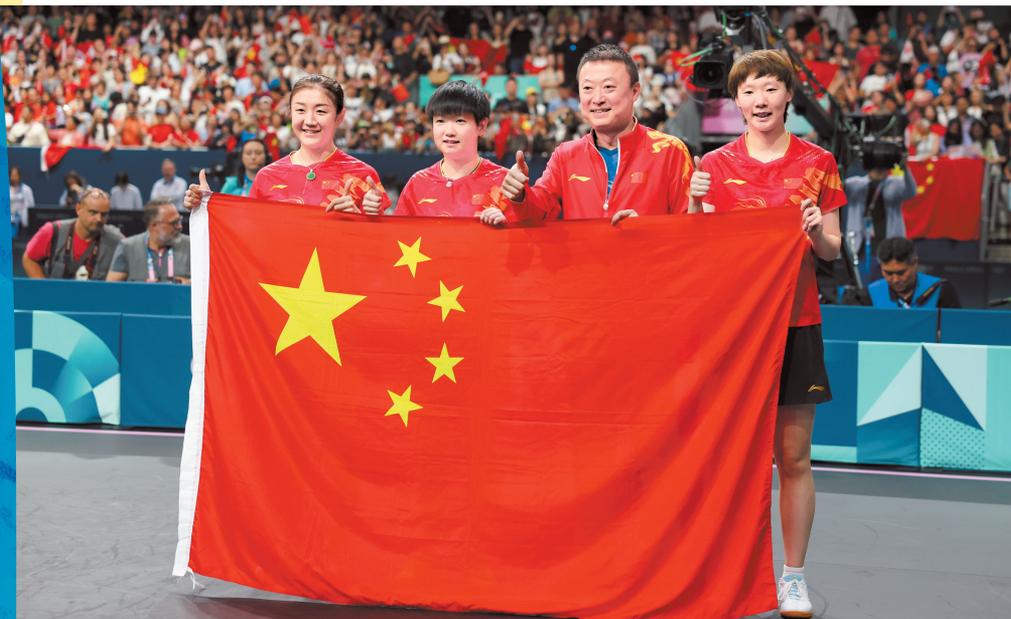
许海峰(射击)



随着中国乒乓球女队强势斩获巴黎奥运会金牌，中国代表团夏季奥运会参赛史上第300枚金牌就此诞生。

1984年，许海峰洛杉矶奥运百步穿杨，中国实现了奥运金牌“零”的突破。
2004年，张怡宁雅典奥运乒乓球女单折桂，为中国体育锁定夏奥第100金。
2012年，陈若琳征服伦敦奥运十米跳台，第200金随之落袋。
2024年，中国乒乓球女队不负众望，以奥运女团五连冠强势摘得第300金。

300金 标记中国新高度



8月10日，中国队成员陈梦、孙颖莎、马琳、王曼昱(从左至右)夺得女团金牌后庆祝。新华社发

40年风雨兼程，一代又一代中国运动员用激情和汗水登上了一个又一个高峰。这300枚金牌，记载了几代中国体育人拼搏的故事，也映射了中国体育40年的发展历程。

► 300金的背后，是竞技赛场上不断追求卓越的中国。

在1984年奥运会射击男子自选手枪慢射项目开始之前，夏奥会在88年历史中产生了2500多枚金牌，无一属于中国人。那年，许海峰为中国完成突破后，时任国际奥委会主席的萨马兰奇在颁奖时对他说道：“今天是中国体育史上伟大的一天，我为能亲自把这块金牌授给中国运动员而感到荣幸！”

1984年，15金；1988年，5金；1992年，16金；1996年，16金；2000年，28金；2004年，32金；2008年，48金；2012年，39金；2016年，26金；2021年，38金；2024年……

在这300金的历程中，有多少壮怀激烈的瞬间，又有多少艰辛坎坷的长路。百金得主张怡宁自是感叹万千：“要夺奥运冠军真的非常非常不容易，要付出很多身体上、精神上的代价，要承受各种挫折和磨炼才能达到今天的成绩。每块奥运金牌，都来之不易！”

拿到200金的陈若琳说：“今天我可没有哭。比赛前我知道这是中国体育代表团的第200金，但是这对我没有压力，因为比赛还没有开始，就不能想金牌是我的，要一步步来，比赛中间的过程要做好。很荣幸，我能碰巧赶上第200金。”

作为乒乓球女团成员拿到第300金的孙颖莎感慨：“非常荣耀，感觉到的是祖国的强大。”

在巴黎奥运会上，中国队接连实现了在网球、游泳、花样游泳、艺术体操、拳击、自行车等项目上的历史突破。在这40年间，奥运舞台上的中国体育从偶露峥嵘到全面开花，已成为世界竞技体育舞台上不可忽视的重要力量。

► 300金的背后，是日益强大、日益自信从容的中国。

1984年洛杉矶奥运会夺冠后，27岁的许海峰曾在日记中写道：“这时我的心才算踏实了，我终于完成了党和人民交给我的

任务。”

2024年，同样是27岁，同样是射击运动员，刘宇坤在巴黎奥运会上夺得了男子50米步枪三姿金牌。谈及感受，他说：“恰巧在我状态好的时候，恰巧举办了奥运会……不管是什么样的比赛，我要做的事情都是一致的。”

不止刘宇坤，如今，在奥运赛场，中国年轻一代的自信潇洒极易被察觉。

郑钦文赢得中国首枚网球女单金牌后说：“请勇敢地去追梦，因为只有去做梦才能够产生一个目标去实现。”

邓雅文夺得中国首个小轮车冠军后说：“在升国旗、奏国歌的时候，我真正感觉到了，因为我们国家的强大，我才有底气，可以自豪地说‘我来自中国！’”

吴愉获得女子拳击金牌时说：“我内心觉得我做到了，我战胜了自己，这块金牌真的是我应该拿的。”

► 300金的背后，是坚定迈向体育强国的中国。

时代的发展为运动员的成长之路奠定了更为厚实的基础。新型举国体制，给了郑钦文征战世界网坛的底气，也给了中国小轮车“弯道超车”的动力。

奥运会对于普通人来说，已经不再仅仅是电视中遥不可及的影像，而是可触摸、能参与的全民事件。在关于奥运会的讨论与互动中，人们不断触及体育的本质，燃起运动的热情。300枚金牌如一面面旗帜，召唤着人们走上运动场，以体育的名义奔向更美好的生活。

在巴黎奥运会赛场上，中国花样游泳队精心设计了三个不同的陆上动作，从武术咏春、埃菲尔铁塔、再到用腿摆成甲骨文的“山”字。通过这样的编排，花游姑娘把东西方文化充分结合，展现出了艺术之美。“东西方存在文化差异，让来自各种文化背景的裁判接受我们的音乐和动作编排，让我们的作品得到尊重，是我最渴望看到的。”中国花样游泳队主教练张晓欢说。

三百枚奥运“金”，四十年攀登路。

300金，如历史的截屏，每一帧都定格着个体和集体的荣耀，随时光流转，映射出中国社会发展波澜壮阔的辉煌画卷，标记着中国式现代化新征程中的清晰刻度。

据新华社