



2024巴黎奥运会特别报道

北京时间8月8日,巴黎奥运会皮划艇静水男子双人划艇500米决赛中,中国组合刘浩/季博文全速出发,一骑绝尘,最终以领先第二名1.6秒的巨大优势夺冠。这是中国代表团在巴黎奥运会上获得的第26枚金牌,也是中国皮划艇队本届奥运会首金。



一骑绝尘

皮划艇双子星 刘浩/季博文夺冠

决赛中一路领先抵达终点后,刘浩(左)、季博文挥桨击水,怒吼庆祝。新华社发

极限训练到吐

此番征战巴黎是刘浩的第二次奥运之旅,东京奥运会上,他与搭档郑鹏飞获得男子1000米双人划艇银牌,是中国皮划艇队时隔13年再获奥运奖牌;在男子1000米单人划艇中,刘浩还斩获亚军,这也是中国男子单人划艇的首枚奥运奖牌。东京奥运会的两枚银牌对于刘浩本人和中国皮划艇队而言是一次巨大的突破,但刘浩依然感到遗憾,因为他还有金牌梦。

本届奥运会,刘浩的搭档是首次出战奥运会的“00后”选手季博文,巴黎奥运会也将男子双人划艇项目的距离从1000米改为500米。

2022年,刘浩与小自己9岁的季博文组成了新搭档。谈到对季博文的第一印象,刘浩表示:“他年纪小,划得快。”季博文对刘浩则由衷地钦佩,“浩哥是划艇界的老大哥,我们2019年在千岛湖比赛时候认识的,我本来觉得自己已经很快了,但一比较被落得远远。我把浩哥当做一个榜样去学习,就朝着这个目标前进。”

1000米调整成500米,对于擅长长距离的刘浩和季博文来说,需要重新适应比



颁奖仪式上,刘浩(右)喜极而泣,季博文抚背安慰。新华社发

赛节奏,冬训期间,他们进行了更多的力量训练,提升身体素质和体能,力量课上每项内容都在比拼,刘浩回忆:“没有感到特别难受,到了健身房,每个人都都很兴奋,大家每天都在比,每个项目都要竞争一下。”

季博文说得更加形象,“你加5公斤,我就加10公斤,你加10公斤,那我再加,训练计划可能100公斤,最后都奔140/150(公斤)去了,大家也互相鼓励,做不动的时候,都努力再拼一把。靠这个氛围,还有自己想变强的决心,这个冬天,力量提升了很多。”

当然,超量的训练,运动员有时也吃

不消。季博文坦言:“每次训练,我都要顶到极限并且坚持住。有的时候划完500米,两腿都发软,根本站不住,还会出现呕吐的情况。”

右桨与左桨的契合

因为配合时间不长,刘浩和季博文有一段时间都无法找到最佳的合力点。主教练雷文斌分析:“一条船上,两个人的力必须合在一个点上。划单人艇时,刘浩是右桨,季博文是左桨,两个人用力方式并不一样,技术特点不同,在配合上也会出现波动。”为了让两人尽快找到默契,教练团队在训练中加入了更多不同强度和桨频的训练。经验丰富的刘浩也一直在帮助季博文。

伴随着艰苦的训练,两个人也逐渐找到默契,2023年静水皮划艇世锦赛是奥运资格赛,前五名获得巴黎奥运资格,当时对于搭档只有一年的刘浩和季博文来说是第一次真正严峻的考验,但比赛证实了二人的努力没有白费,中国组合仅次于德国队获得第二名,锁定了巴黎奥运会的参赛席位。

综合央视新闻、澎湃新闻、新民晚报

首战奥运 罗诗芳女子举重59公斤级夺金

北京时间8月8日晚,在巴黎奥运会举重女子59公斤级比赛中,首战奥运的罗诗芳以241公斤的总成绩夺冠。这是中国代表团在本届奥运会获得的第28枚金牌。

目前,罗诗芳是西南大学体育学院2021级本科学生。8日深夜,华西都市报、封面新闻记者联系到罗诗芳在西南大学的教练李靖文,他对罗诗芳称赞有加,“罗诗芳是一个很开朗很坚韧的女孩,健谈,性格好。训练十分刻苦,对自己要求比较高,竞技水平也在一步一步脚印慢慢提高。”

罗诗芳因为忙于备战国内外各项重要比赛,长期在国家队进行训练。李靖文经常通过视频方式与罗诗芳进行沟通交流,“亚运会她输给朝鲜选手时,我就分析原因,帮她找问题。最终发现她腰腿力量还需要加强,我就跟她讲一些深层肌肉刺激性的训练方式,让她把

短板补起来。今年的世界杯上,她就战胜了朝鲜选手获得冠军,同时打破了世界纪录。”

女子59公斤级是巴黎奥运会新增项目。这一新级别的设置,让很多其他级别选手都加入进来。但罗诗芳在巴黎奥运会周期展现了很强的统治力。在今年上半年进行的2024举重世界杯女子59公斤级决赛中,罗诗芳以抓举108公斤、挺举140公斤、总成绩248公斤的成绩打破总成绩世界纪录。赛后,她坦言,破世界纪录只是对自己的“最低要求”。

罗诗芳和在女子举重49公斤级逆转夺冠的侯志慧“师出同门”,都来自湖南郴州市桂阳县,2001年出生的罗诗芳小侯志慧4岁,两人均由桂阳三中举重队发掘并曾在该队训练。

虽然罗诗芳没有侯志慧那么丰富的大赛经验,但她在举重项目上的天赋早已被看见。年仅19岁,她就在全国女子

举重锦标赛中包揽三枚金牌;2021年,罗诗芳在第十四届全运会中夺冠,并创造了新的全国青年纪录;2023至2024年间,除亚运会外,她参加的每场国际比赛均有金牌入账。

罗诗芳的父亲罗赞军说,小时候罗诗芳的力气就很大,小学体育老师发现了她的这一特点,就推荐她去练举重。“当时她妈妈和外婆都不想让她去,觉得练举重对女孩子来说太辛苦了。但是罗诗芳自己想去,她说练举重和干农活差不多,忍一忍就过去了。”

对于女儿的训练,罗赞军了解得不多,“她没有和我们说太多关于举重的事情,但她现在能代表国家去参加奥运会,就说明她确实吃了很多苦,也有这个实力。我相信她能带冠军回来。”

华西都市报-封面新闻记者 喻言 见习记者 马嘉豪
综合中国青年报、羊城晚报客户端

奥运战报

跳水男子3米板 谢思埸卫冕

北京时间8月8日晚,在巴黎奥运会跳水男子3米板决赛中,谢思埸以543.60分赢得金牌,王宗源以530.20分夺得银牌,墨西哥选手奥尔韦拉以500.40分获得铜牌。这也是中国代表团在本届奥运会的第27枚金牌。

跳水男子3米板项目,中国队派出了王宗源和谢思埸的“双保险”阵容。两人曾在东京奥运会搭档获得男子双人3米板的金牌。

出生于1996年的谢思埸来自广东汕头,在东京奥运会上夺得了男子3米板单人和双人项目的冠军。陕西全运会后,谢思埸逐渐远离赛场,进行调整康复。2023年5月,他复出重新开始训练。

谢思埸在广东队的主带教练何威仪说,老队员复出的过程非常痛苦,谢思埸在刚恢复训练的时候反应很大,从头发丝到指甲都是反应,但他用超强的毅力克服了下来,为年轻的队员们树立了标杆,也鼓舞了一同复出的老队员们。经过艰难的复出,谢思埸来到巴黎,志在卫冕。

在预赛和半决赛中王宗源和谢思埸表现不俗,分别以第一、第二名顺利晋级决赛。决赛中两人的表现旗鼓相当,最终谢思埸以更稳定、更出色的发挥赢得了冠军。

据羊城晚报客户端

男子4×100米接力预赛 中国队小组第一晋级

新华社巴黎8月8日电 8日上午进行的巴黎奥运会田径项目男子4×100米接力预赛中,中国队跑出38秒24的赛季最好成绩,以小组第一晋级决赛。

当天中国队派出邓智舰、谢震业、严海滨、陈佳鹏出战。前三棒在交接过程中配合默契,以良好的节奏逐渐领先。当最后一棒严海滨把接力棒递给陈佳鹏时,中国队已经处在第二名的位置。随后陈佳鹏全力冲刺,将其他对手甩在身后,率先撞线。

陈佳鹏赛后表示,个人水平其实没有完全发挥出来。“现场声音太大,严海滨还没喊我的时候,我就已经伸手在等了。”他说,这个问题(交接)在预赛出现是好事,这样决赛就能知道如何解决。

谢震业说:“今天算是正常发挥,确实我们分组也分得好,希望决赛能跑得更好。如果能突破队伍的最好成绩,又能登上领奖台,那是最好不过了。”

男子4×100米接力决赛将于9日举行。