

# “驱虫植物”真的能驱蚊吗？

夏天阳光明媚，草木葱郁，却也是蚊子最活跃的季节。为了对付惹人烦恼的蚊子，电蚊拍、驱蚊液总是少不了。而有些花店、花市还摆出了各种各样标示着可以驱蚊的神奇植物。

那么，驱蚊植物的作用原理是什么？种上一盆，真的能让我们免于被蚊子困扰吗？今天就让我们一起来探究吧。

「驱虫植物」薄荷 图据视觉中国



夏天蚊子给我们带来困扰 图据健康北京公众号

## 1

### 蚊子为啥惧怕某些植物？

具有浓烈香气是“驱虫植物”的一大特点，有时我们不凑近，都能闻到它们独特的味道，比如香茅、薄荷、万寿菊、罗勒等植物。而香气，就是这类植物的驱蚊秘诀。

其中，香茅含有的香茅醛(quán)、柠檬烯(xī)等挥发性物质，会散发出一种特殊的香气，能够干扰蚊子的感觉器官。

薄荷中则含有丰富的薄荷油、薄荷醇等多种容易挥发的物质，其较为特殊的味道在一定程度上可以驱除蚊虫。其中，最有效的成分是薄荷醇，使蚊子和其他害虫不敢靠近。

万寿菊含有的拟除虫菊酯(zhǐ)是一种天然的杀虫剂。在非洲，万寿菊常被土著人垂吊于茅屋下，以驱赶成群的蚊蝇。

罗勒除了作为烹饪香料，它的叶子还含有能杀死蚊子幼虫的化合物。这种化合物能迷惑和刺激蚊子，迫使它们离开去寻找其他食物来源。罗勒驱蚊的有效成分是丁香酚(fēn)，它的叶子可以制成用于驱蚊的乳液或喷雾剂。

此外，还有一种植物驱蚊法中提到了“食虫植物”，表示它们可以合成一些吸引蚊子取食的蜜露，诱导蚊子前来取食并一举捕获，例如捕蝇草、猪笼草等。这类“陷阱”型植物会通过蜜腺(xiàn)、香味或鲜亮颜色引诱昆虫进入它们的“牢笼”，来进行捕食。

「驱虫植物」万寿菊 新华社发



「驱虫植物」猪笼草 图据视觉中国

## 2

### 植物驱蚊法效果有限

既然香茅、薄荷、万寿菊、罗勒等植物的香味能对抗蚊虫，那么是不是在家里放上几盆，就能够让人免于蚊虫叮咬呢？

专家认为，对于芳香的香草植物，它们体内的某些化学物质确实有一定的驱离昆虫的作用。但是这种驱虫作用是对于植物自身而言，是植物防御昆虫取食的“化学武器”，这些挥发性成分只有在植物受到啃食等物理损伤时才会大量释放。活体植物的香气挥发量有限，仅摆上一盆或几盆植物，就想免于被蚊子叮咬不太现实。

相比之下，植物萃(cuì)取物的驱蚊效果更佳，因为萃取物的汁液浓度较高。以薄荷为例，在专业操作中，人们会用溶剂萃

取、冷冻压榨萃取等方式，将其香气成分大量萃取、释放出来。当然，如果同学们只是为晚饭后散步做个临时性的防蚊应急，也可以考虑将薄荷揉碎，把汁液擦在身上，会有一些效果。

而“食虫植物”驱蚊法则很难说有效。因为吸食人血的蚊子是雌蚊，它们能够感受到的是人体呼出的二氧化碳，以及人体表散发的红外线。因此，首当其冲成为蚊子吸血目标的是那些体表面积大、呼吸或生理代谢旺盛、易出汗的人群。

另外，也要注意，室内不宜种植过多“驱虫植物”。夜间，植物会吸收氧气释放二氧化碳。如果室内密闭性很好，植物在夜间会和人类竞争氧气。

## 知道多一点

### 这些植物最招蚊子

有排斥、捕食蚊虫的植物，就会有吸引蚊虫的植物。

蚊子需要水来产卵，像凤梨科植物和多肉这样的植物有蜡状的叶子和吸水槽，下雨后就会积存少量的水，能让蚊子得以繁殖。

蚊子也喜欢开花的杂草，以及具有观赏性的开花植物，如兰花和野花。这些植物花蜜中的糖为成蚊提供了另一种营养来源。

除了积水，靠近树木、长得高的草或灌木丛生的阴凉潮湿区域都是蚊子理想的栖息地。因此，如果夏日出游不想被蚊子叮咬，就要尽量避免前往这样的地方。阳光越充足，蚊子越无法繁殖。

华西都市报-封面新闻记者 谭羽清  
综合北京青年报、中国环境报、  
东方网、南宁广播电视台等