



# 川跃巴黎



## 2024巴黎奥运会特别报道

# 巴黎奥运 四川首金

## 泸州姑娘邓雅文 自由式小轮车夺冠



7月31日，邓雅文在比赛中。新华社发  
2023UCI自由式小轮车公园赛世界杯中国巴中站冠军。

### 巴黎直击

华西都市报·封面新闻  
特派记者 陈甘露 李佳雨  
巴黎报道

7月31日，中国选手邓雅文在巴黎奥运会女子自由式小轮车公园赛决赛中，两轮比赛均表现出色，最终以92.60分的成绩在9名参赛选手中排名第一，为中国自由式小轮车队赢得了奥运会历史上的首枚金牌。这是中国体育代表团在本届奥运会上获得的第八枚金牌，也是本届奥运会四川选手获得的首枚金牌。

“今天最大的对手还是自己。我赛前就想着先把自己的事情做好，专注于自己的比赛。”邓雅文说，“小轮车是一项极限运动，训练很辛苦，但当你享受到成功后的喜悦，你会觉得一切付出都是值得的。”

### 战胜伤病

2005年出生的邓雅文，8岁就进入泸州市业余体校田径队训练。2017年，随着自由式小轮车成为东京奥运会正式比赛项目，正在跨界选材的小轮车教练发来了邀请。“就在我准备去标枪

队的时候，家人来电让我去成都练小轮车。”回忆起与小轮车的第一次接触，邓雅文感觉一切都充满了新奇，“那时，小轮车在国内刚刚发展起来，还没有掌握特别高的难度动作。”而之后随着站上赛道，需要骑车从高处往下滑时，那种恐惧感一下子就涌了上来。“害怕，真的很害怕，吓到哭，但哭完了接着练。”

除了心理上的恐惧，训练中还很容易受伤。左脚脚趾骨折、右肩膀反复脱臼……从接触这个项目开始，邓雅文不知在赛道上摔倒过多少次。

邓雅文的奥运之旅其实很不顺，在冲刺巴黎奥运资格的上海站比赛中，邓雅文第二轮刚开始阶段做360转体三圈转把这个高难度动作时，出现失误摔倒在地，有些懊悔的她流下了伤心的泪水，“不是因为自己、这场比赛，是觉得自己身上的伤病很多。而且我失误的那个动作是我平时练得最熟悉的一个动作，那个动作失误更多是给自己一种警醒。”

### 进军奥运

进入小轮车队一年后，邓雅文就先在中国BMX自由式联赛上获得众多荣誉，后来，更是在2021年第十四届全运会上夺得自由式小轮车赛女子组亚军。2023年10月，邓雅文还获得了

## 拿捏！ 陈芋汐/全红婵 “神同步”夺金



7月31日，中国选手陈芋汐（右）/全红婵在比赛中。新华社发

“从侧面看完全是一个人！”“简直是复制粘贴！”7月31日，在现场的惊叹声中，陈芋汐和全红婵一路领先，夺得巴黎奥运会跳水女子双人10米台金牌。这是“梦之队”在巴黎的第三金。

夺冠后陈芋汐一把抱起全红婵，还走了几步，全红婵用手指比划着捏东西的样子。“我这就是拿捏的意思！”她在混合采访区告诉记者。

陈芋汐是此项目的卫冕冠军，在东京奥运会上她和张家齐搭档夺金，这次和全红婵配合，两人是连续三届世锦赛双人冠军，非常默契，5跳都发挥出色，最终以359.10分夺冠。朝鲜组合金姬燕/赵珍美以315.90分摘银、英国组合斯彭多利尼-西里埃/图尔森获得季军，成绩是304.38分。

对比东京，陈芋汐说：“我觉得不太一样，上一次我年龄小，并不能太理解奥运会的意义。再加上上一次跟张家齐配，她作为主导，我其实并没有那么紧张，这一次相对来说比上次更紧张。也不是说我要做主导，可能就是经历过更多，对奥运会的概念（理解得）更清晰，而且第二次有不同的感受。”

全红婵表示：“今天发挥得还可以，动作还可以更完美一点。”

虽然表现已经很好，但陈芋汐仍然对自己有些不满意，她说：“今天没有把自己的情绪完全压下去，毕竟是奥运会，还是会紧张，所以发挥不太稳定，动作细节最后没有处理好。”

获得铜牌的英国组合对陈芋汐和全红婵赞不绝口，斯彭多利尼-西里埃说：“她们训练非常刻苦，跳得几乎完美。我认为她们就是跳得最好的，是我们一路追赶的对象。而且这两个小姑娘非常可爱，全红婵是我的闺蜜，就像我的妹妹一样，我们会在网上诉、聊天。”

陈芋汐和全红婵的这枚金牌是自1984年洛杉矶奥运会以来，跳水“梦之队”为中国赢得的第50枚奥运金牌。如果说跳水是中国体育的王牌项目，女子双人10米台就是“王中王”。自从2000年悉尼奥运会设立双人跳水项目以来，中国队从未让这个项目的金牌旁落。陈芋汐和全红婵的这枚金牌已是中国队在奥运会该项目的七连冠。据新华社

# 启蒙教练程小家：邓雅文的最高梦想就是奥运

### 家乡连线

邓雅文巴黎夺冠之后，启蒙教练程小家立即给远在巴黎的邓雅文发去一条信息：“为你感到骄傲！”

程小家说，这块金牌对邓雅文来说来之不易，离不开雅文的刻苦训练，更离不开雅文一直以来坚定的目标：参加奥运会！

7月31日晚，在泸州市体育运动中心，程小家和邓雅文的亲友团一起观看比赛，为邓雅文加油。第一轮比赛结束，邓雅文凭借92.50分的高分位列第一；在第二轮的比赛中，邓雅文再一次突破自己的极限难度，取得92.60的高分，以绝对领先的分数赢得金牌。

“我为雅文感到骄傲！”看着弟子在赛场上的优异表现，程小家激动地说。邓雅文夺冠后，她第一时间发去祝贺信息：“雅文，教练为你感到骄傲，希望今后你一如既往，不忘初心，继续拼搏，超



邓雅文（左）和启蒙教练程小家的合影。受访者供图

越自我。”

2013年，8岁的邓雅文被程小家选中，进入原泸州市业余体校田径队训练。

令程小家印象深刻的是，小雅文才

入队不久就问她，这项运动的最高赛事是什么。“一个运动员最高的舞台是奥运赛场。”程小家回答。从那时起，小雅文的心里就埋下了参加奥运的“种子”。

平时的训练里，邓雅文主要练习跑跳等基础体能，尽管很枯燥很辛苦，但她从不抱怨也不偷懒，训练完了还主动帮忙收拾器材。随着进队时间推移，她还会替教练分担，主动教师弟师妹。

从事田径训练4年时间后，综合考虑雅文各项身体素质，程小家尝试让雅文主攻短跑，“但她的骨骼偏大，更适合主攻投掷。”程小家说，雅文参加投掷训练没多久，2017年，省上自由式小轮车教练就在各地选拔人才，邓雅文被选中。

邓雅文之所以能在巴黎奥运会摘金，程小家认为，除了刻苦的训练，还有她一直以来坚守的初心，要参加这项运动的最高赛事，参加奥运会，“让自己站到奥运赛场闪闪发光。”

华西都市报·封面新闻记者 徐庆