

2024年7月31日 星期三 责编 叶红 版式 吕燕 校对 汪智博

与死神抢夺“黄金4分钟”的救命神器来了 成都出租车上线“移动AED”

最近,成都公交集团下属蓉城出租汽车公司在出租车上配备心脏骤停急救设备AED(自动体外除颤器)。AED是啥?为啥它这么重要?为什么要在公共交通上配置AED?普通人能学会操作吗?这期少年派,我们一起了解这款“救命神器”。



TAXI



AED急救包。



成都公交场站配备的“固定AED”。



出租车配备的AED。

“移动AED”出租车内配置了AED急救包。

心源性猝死的“救命神器”

在弄清楚AED的用途前,我们先了解什么是心脏骤停。正常情况下,心脏通过有节律的搏动向全身供血。然而,当心脏部位的肌肉不能同步收缩并代之以蠕动样颤动时,心脏的泵血功能就会丧失。若这种颤动不及时消除,很快会导致心脏停搏,继而引发心脏骤停。当有人出现心脏骤停时,及时抢救非常重要。

美国心脏协会曾经提出,早期的急救措施对提高院外心脏骤停患者存活率十分重要。《中国心血管病报告2018》显示,估计我国每年发生心源性猝死54.4万例。有数据表明,当前,在院外发生的猝死救治成功率只有1%左右。

医学研究表明,在最佳抢救时间的“黄金4分钟”内进行心肺复苏和除颤,有很大概率能挽救生命。如果能在1分钟内完成除颤,成功率可达90%;3分钟内进行,成功率达70%;每延误1分钟,成功率就会下降10%。

AED,即自动体外除颤器,是心源性猝死的“救命神器”。与传统除颤器不同,AED可供非医疗专业人员使用。它能在心脏骤停的黄金4分钟内提供紧急救治,大大提升患者存活率。

2

「移动AED」筑起急救安全防线

此前,中国医科大学航空总医院心内科主任董鹏在接受媒体采访时表示,让急救设备、设施成为公共场所的标配,可以加快应急反应速度,争取急救黄金时间,降低医院外发生心源性猝死者的死亡率。

成都公交在出租车上配备AED,旨在能够迅速及时地帮助到需要它的人。首批“移动AED”出租车在引擎盖、车侧处均贴有明显的“爱心车队”“AED”等标识,方便市民更快发现、使用,助力让每一次“生命救援”时间更短、服务范围更广。这类出租车依旧采取“招手即停”的服务模式,强化应急救援培训,一旦有人遇到紧急情况,可在第一时间为有需要帮助的市民乘客送上及时的“生命救助”。

除了刚上新的“移动AED”,成都公交集团还在金沙公交枢纽站、成都西站等4个公交场站的巴士驿站配备“固定AED”,供有需求的市民无偿使用,通过“移动+固定”AED高度互补,让救援更高效、设备覆盖面更广,为市民乘客出行构筑起急救安全防线。

AED操作方法

开机、贴电极片、等分析结果、听除颤提示。

AED分析完毕后,如果患者发生室颤,仪器会通过声音报警或图形报警提示。

确定无人接触患者后,按下“电击”键。

如果不需要除颤,AED不会作出提示。即便错误地点击了除颤键,仪器也不会放电。

制图 王思祺

3

根据声音提示即可操作AED

据媒体报道,河南郑州市红十字法律工作志愿服务队队长冯海河介绍,即使从来没有操作过AED的人,根据设备上的声音提示就能掌握设备,使用并没有太大难度。

北京密云区医院急诊科医师高巍表示,AED操作记住四步即可——开机、贴电极片、等分析结果、听除颤提示。AED分析完毕后,如果患者发生室颤,仪器会通过声音报警或图形报警提示。确定无人接触患者后,按下“电击”键。专家表示,电击时,患者会出现突然抽搐。如果不需要除颤,AED不会作出提示。即便错误地点击了除颤键,仪器也不会放电。

据悉,在发达国家,掌握急救技术成为很多人的一项基本技能。德国急救救护技能普及率高达80%、法国为40%,而我国成人心肺复苏普及率不到1%。

北京急救中心急救专家贾大成说:“学会急救技能,是对家人、对身边周围的人负责,每个家庭至少应有一到两人掌握一些基本的急救技能。”除了配备AED,贾大成认为公共场所还应配备急救包,包内通常应包括三角巾、绷带、止血带、夹板、创可贴等。

华西都市报-封面新闻记者 戴竺苾
综合新华社、科技日报等 图据成都公交集团