



川跃巴黎



收复失地

练俊杰/杨昊男子双人10米台夺金
东京奥运跳水唯一丢的金牌拿回来了



29日的巴黎奥运会男子双人10米台比赛颁奖仪式上，练俊杰和杨昊一起跳上最高领奖台，高举双臂做出“第一”的手势。这对首次参加奥运会的组合当日一路领先，战胜了劲敌、英国组合戴利/威廉姆斯，如愿将这枚中国跳水“梦之队”在东京奥运会上唯一丢失的金牌拿了回来。

至此，自1984年洛杉矶奥运会以来，跳水“梦之队”已经为中国赢得49枚奥运金牌。



7月29日，中国选手练俊杰（前）/杨昊在比赛中。新华社发

决赛中，虽然戴利和威廉姆斯每一跳都发挥出色，但一直处于领先位置的练俊杰和杨昊始终心态平稳，每一跳的动作更优美、配合更同步，最终以490.35分夺冠。戴利和搭档以463.44分摘银。第三名是加拿大组合维恩斯/容博尔-穆雷，分数是422.13分。

面对戴利组合，练俊杰表示他和杨昊其实压力挺大，尤其是第五轮的207B（向后翻腾三周半屈体），东京奥运会上曹缘和陈艾森就是因为这个动作

作失误，输给了戴利和马蒂·李。

“平时训练这（207B）就是我们最难的动作，因此所有压力都在这轮，其他动作轻松很多。”练俊杰说，“英国队在我们前面跳，给我们压力非常大，他们完成得也非常出色。”

虽然是首次出战奥运会，但练俊杰和杨昊已是连续三届世锦赛该项目冠军。杨昊表示，他一直希望把这枚双人男台奥运金牌夺回来。

在东京奥运会之前，中国队在男子

双人10米台上取得了奥运四连冠。杨昊说：“我们早就有这个想法，希望能够把这个荣誉拿回来。”

参加第五届奥运会的戴利赛后开玩笑地说：“本来看中国选手的训练表现，我觉得有希望超过他们，结果比赛时他们发挥得实在太好了。”

杨昊则笑着回应：“有想法是好事，但还是要看实力。”

杨昊还将出战男子单人10米台，他是今年世锦赛该项目冠军。据新华社

中国体操男团 不敌日本遗憾摘银

北京时间7月30日，在巴黎奥运会竞技体操男子团体决赛中，由邹敬园、张博恒、刘洋、肖若腾、苏炜德组成的中国队夺得银牌。

在体操男团预赛中，中国队稳扎稳打，以第一的身份挺进决赛，老对手日本队位列第二。决赛中，中国队在自由操、鞍马、吊环、跳马、双杠四个项目上都保持领先，但在最后一项单杠上，苏炜德两次掉杠，出现较大失误，中国队分数被日本队反超。

这次出征巴黎，中国体操男队并非一帆风顺，队员孙炜在赛前训练中脚部受伤，无法正常比赛，队伍决定由苏炜德顶替孙炜出战男团比赛。

综合央视新闻、中新网、澎湃新闻

中国女排首秀 3比2战胜美国

当地时间7月29日，中国女排迎来了在巴黎奥运会的首场较量。对阵实力不俗的老对手美国女排，中国女排发挥稳定，以3比2险胜对手，迎巴黎奥运开门红。

第一局比赛，中国女排上来便处于落后，不过球队立即调整状态反超比分，最后以25比20先下一城。第二局比赛，双方比分一直紧咬直至10比10平，随后中国队凭借出色发挥，逐渐拉开比分，以25比19再赢一局。第三局比赛，美国队的表现略有起色，以25比17扳回一局；第四局，美国队延续了第三局的良好状态，又以25比20取胜，双方总比分战成2比2进入决胜局。中国女排在第五局顶住压力以15比13拿下，从而以3比2险胜对手。

综合央视新闻、澎湃新闻

杨昊/练俊杰：没有无敌的组合

人物特写

赛后颁奖仪式上，练俊杰和杨昊两名奥运新兵，跃上最高领奖台，显得十分兴奋。走入赛后新闻发布会，杨昊还戴着奥运五环造型的墨镜，两人看起来非常轻松。

“现在不开心，什么时候开心？”练俊杰说，“从赛前训练，到决赛最后一跳，我们肯定不敢松懈，也比较拘谨。还是觉得压力会大一些，因为他们（戴利和威廉姆斯）也是非常出色的组合，非常开心能把这枚金牌夺回来。”

杨昊表示：“这种比赛的不确定因素很多，完成比赛后心才能完全放下来。如果说前面几跳跳完，没有紧张感，或者说没有压力在身上的话，也会影响发挥。”

“特别是双人项目，因为要两个人一起完成，有一个人差一点，就会影响到整体的完整性。没有无敌的组合，我觉得还是看临场发挥，还有适应场地的这种应变能力，因为比赛比的就是这些综合的素质。”杨昊说。

谈到应对压力，练俊杰说：“我觉得没有压力是不可能的，每次去想的话，可能就会紧张一点。但当你想多了，可能对这个东西就有点疲劳了，就不会去觉得它是一回事儿了。”



7月29日，冠军中国选手练俊杰（右）/杨昊在颁奖仪式上。新华社发

对于中国组合决赛的表现，戴利赛后称赞道：“显而易见，中国选手跳得非常出色。他们状态非常好，每一跳都完美无缺。”

这是练俊杰和杨昊第一次参加奥运会，一路走来，两人感慨颇多。回忆起2014年参加南京青奥会，杨昊说：“从青奥会到奥运会的10年，我觉得自己成长了很多。青奥会的时候，自己跳的时候不会想那么多，到了奥

运会，就感到肩上的担子和使命，压力也会更多。这些因素一直在推着我往前走。”

练俊杰参加过2018年布宜诺斯艾利斯青奥会，但没有收获冠军，“青奥会对我来说是一场失利，也是非常宝贵的经验。这6年，是个非常好的一个成长的机会。那场失利，对我来说，也是对现在来说，是帮助比较大的。”

据新华社

后半程突然“崩盘” “三冠王”覃海洋怎么了？

巴黎奥运会男子100米蛙泳决赛，去年世锦赛蛙泳“三冠王”覃海洋在前半程领先的情况下，后半程突然“崩盘”，最终只排名第七，大家都想知道他到底发生了什么。

赛后，覃海洋一脸凝重地走过混采区，边走边思考。“从昨天预赛到今天决赛，我觉得自己没问题，但是游起来就是另外一种感觉。可能是太想赢了，以至于思想并没有调整好。”

覃海洋在预赛时排名第九，半决赛列第二位，自称“感觉总是差点意思，而且大家的的成绩都不好”。决赛中，覃海洋的前50米以27秒03的分段成绩排名第一，但进入后半程，他似乎一下子找不到节奏了，动作僵硬，不再连贯有效，接连被对手反超，最终触壁时，名次已经跌至第七。

“前50米就是按照我自己的节奏去游，但是后面就游得非常乱。我现在也说不上原因。我觉得可能就是思想出现了问题。我认为，自己的能力方面肯定没有问题，但是在面对比赛时思想没有调整好。”覃海洋坦然承认。

25岁的覃海洋参加过多次世锦赛，第二次参加奥运会，他表示接下来会认真备战200米蛙泳和接力项目的比赛。“我会尽最大努力去冲击后面的比赛。”

据新华社