



2024巴黎奥运会特别报道

# 资格赛第6 决赛中登顶

## 时隔16年，谢瑜为中国 队再夺男子10米气手枪 奥运金牌



7月28日，谢瑜在颁奖仪式上。 新华社发

在28日进行的巴黎奥运会射击男子10米气手枪比赛中，中国选手谢瑜以240.9环的成绩夺得冠军，这是中国代表团在巴黎奥运会上拿到的第三枚金牌。

意大利选手费德里科·马尔蒂尼和保罗·蒙纳分获银牌和铜牌。

男子10米气手枪一直是中国射击队的优势项目，许海峰、王义夫等名将都曾在这个项目上创造过辉煌。然而，自2008年庞伟在家门口夺金后，中国队一直未能再次获得该项目的奥运冠军。本届奥运会，射击项目的规则有所变化，大部分小项的资格赛和决赛并不在同一天进行，这也给选手们提出了更大的挑战。在27日进行的资格赛中，谢瑜打出579环，排名第六进入决赛。

资格赛结束后，谢瑜经历了一个状态调整的过程。“昨天晚上睡不着很难熬，睡了几个钟头不知道，反正就是感觉刚睡着闹钟就响了。”谢瑜说。

决赛开始后，谢瑜状态出色，5枪后排名第二，10枪后排名第三。

进入淘汰阶段，谢瑜越打越出色，逐渐抹平了与头名的差距。进入到奖牌争夺阶段，此前领先的马尔蒂尼和蒙纳先后打出10环以下的低环数，状态稳定的谢瑜一跃升至第一。

最后一枪前，谢瑜领先马尔蒂尼0.4环，占据优势。最后一发子弹，马尔蒂尼率先击发，打出9.5环，谢瑜打出10.0环，最终收获冠军。

“过程很艰难，结果很甜。”谢瑜赛后说。他表示，最关键的是自我认知比较到位，对这种很紧张、很慌的情况下的自我调节做得比较好。

今年24岁的谢瑜来自贵州，在参加巴黎奥运会之前，他曾在2023年射击世锦赛和2024年射击世界杯分站赛上拿到过冠军。

“首先非常感谢祖国对我的培养，再者就是，今天的成功离不开背后团队的默默付出，我对自己的定义就是做好自己就好。”谢瑜说。

接下来，谢瑜还将搭档姜冉馨，参加本届奥运会10米气手枪混合团体比赛。

据新华社



7月28日，谢瑜(左)在比赛中。新华社发

## 中国女篮首秀 1分憾负西班牙队

新华社里尔7月28日电 中国女篮28日在巴黎奥运会小组赛首战被西班牙队逆转，最终在加时赛中1分惜败。

中国队全场几乎一路领先。首节凭借一波9:0的进攻小高潮，中国队以22:13领先。第二节，虽然西班牙队打出一波6:0，但节末仍落后中国队4分。第三节双方比分咬得很紧，但末段韩旭连续两次上篮得手，中国队以59:53领先进入第四节。末节西班牙队打出一波10:3，并在还剩3分29秒时将比分追成67平。最后25秒，中国队仍领先5分，但西班牙队的卡萨斯先是打成“2+1”，随后助攻罗德里格斯外线命中，将比分追成76平，比赛进入加时赛。

加时赛阶段，西班牙队一直保持微弱领先，最后14秒李月汝命中三分，将比分追近至87:89。随后罗德里格斯两罚一中，中国队87:90落后。比赛还剩4秒，李月汝篮下打进两分，但时间所剩无几，最终中国队以89:90遗憾败北。

中国女篮主教练郑薇赛后表示，比赛最后4秒李月汝打进后因为离得太远，没有及时去犯规。李月汝赛后也说：“之前叫暂停已经布置了战术，打进以后去犯规，然后让对手去罚篮，我们再争取一次机会。但最后可能没来得及，也可能场上的一瞬间愣住了。”

李月汝得到全场最高的31分，另有15个篮板。李梦、孙梦然分别有13分和10分进账。西班牙队的古斯塔夫森得到29分和8个篮板，罗德里格斯入账25分。

郑薇表示，球队有段时间失误太多，导致被逆转。后面小组赛中国队还要面对塞尔维亚和波多黎各两个对手，每一场都不好打，我们把每一场都当决赛去准备。“今天我们的球员虽然输了比赛，但是她们像战士一样去战斗了。”郑薇说。

李月汝说：“我们中国女篮不会因为一场失败就一蹶不振，我们一定会重新调整回来，在后面的比赛全力以赴。”

“现在心情有点沮丧，但这场失利也让我们更加意识到，在小组中不是那么轻而易举就可以拥有一个好的位置(排位)。所以我们必须每球必争，每分必抢。接下来要好好调整心态，因为这只是刚刚开始，我们还要面对更多的比赛。”韩旭说。

## 14岁小将崔宸曦 获滑板女子街式第四名

北京时间7月29日凌晨，来自济南的中国14岁小将崔宸曦在巴黎奥运会滑板女子街式决赛中发挥出了正常水平，最终获得第四名。

在此前进行的巴黎奥运会滑板女子街式预赛中，崔宸曦的表现就很稳定，在22名选手中得分名列第三，闯入了决赛。

崔宸曦练习滑板只有3年多的时间，但她进步非常快。2023年9月27日，崔宸曦在杭州第19届亚运会滑板女子街式决赛中夺得金牌，成为中国历史上最年轻的亚运冠军。

据新黄河客户端

### 人物特写

## 谢瑜谈决赛：踹掉一个就好

拿到巴黎奥运会男子10米气手枪冠军后，24岁的谢瑜终于可以稍稍放松一下了。

这是谢瑜的第一届奥运会，在资格赛上，中国队的另一位选手张博文未能进入前八名，谢瑜只能在决赛中孤军奋战。

站到了决赛赛场，不想拿冠军是不可能的。谢瑜说，这种要争冠军、但又不能太在意争冠军的想法，很微妙。“前几天就是把压力释放太多了，导致自己进入一个非常低迷的状态，怎么打、怎么训练都没有那种拼劲。然后经过这两天反复调节，才慢慢把斗志激发出来。”他说。

整个决赛，谢瑜的状态逐步提升。按照目前的规则，男子10米气手枪决赛采用“末位淘汰”，这意味着选手们需要尽可能提升自己的排名，同时把其他选手“踹”下去。“今天的心理暗示比较简单——踹掉一个就好。”对于决赛的调整，谢瑜这样说。

谢瑜小学六年级开始练习射击。十几岁，正是活泼的时候，相对枯燥的射击运动让当时的谢瑜很不适应，曾经几次中断训练。

“小的时候，想玩的心态比较多，训练没那么上心，所以在省队来来回回好几次。2019年，心思又跑到外面去了，不太想训练，所以又沉淀了一年。直到2020年打(东京奥运会)选拔，一下就拉回来了，一直到选拔上巴黎奥运会，这期间都老老实实训练。”谢瑜说。

“调皮”，是谢瑜形容自己性格时用得最多的一个词。“调皮，我意思是做什么事情都想按自己的风格来做。”谢瑜说。

从“调皮”到“老实”，射击磨练了谢瑜的性格和心态。在奥运会之前，他的国际比赛经验并不算丰富。这次奥运会，面对雷茨、米凯奇等男子手枪名将，谢瑜也绝对可算作一匹“黑马”。

“来到奥运会，思想上的紧张每天都伴随着，所以每天都要进行一些比较简单的‘洗脑’，告诉自己要放松一些，不要那么紧。第一次参加奥运会，干嘛给自己那么高的要求，达到自己的正常水平就可以了。”他说。奥运冠军梦想成真，但谢瑜后面还有比赛，他暂时没想到更好的庆祝方法。

“我觉得就这么过去，也挺好的。”他说。

据新华社