

家里长的“蘑菇”能吃吗？

前不久，浙江德清县邓女士家中放了一个多月的苹果上长出白色蘑菇，被网友们戏称为“果菌王”。通常来说，菌菇都是长在木头上的，从苹果里长出的蘑菇很多人还是第一次见，这样的蘑菇能吃吗？

来自中国科学院昆明植物研究所的科研人员从邓女士那里拿到了这株蘑菇，近期已经对“果菌王”提取DNA(脱氧核糖核酸)并鉴定完毕，接下来需要对这株特别的蘑菇进行深入的生物学特性和遗传特异性研究。



晶粒鬼伞

3

家里长出的蘑菇该如何处理？

家里长出蘑菇虽然看似奇特，但却是环境失衡的警示信号，因此要尽快清除。

在清除过程中，要使用手套和塑料袋小心地将蘑菇连根拔起或刮除，避免孢子散播到其他地方。有条件还可以使用含有漂白剂的清洁剂彻底清洁蘑菇生长区域，杀死残留孢子和菌丝。

清除只是第一步，关键在于解决湿度问题。家里应开窗，增强室内外的空气对流，让新鲜空气与干燥气流带走多余的湿气。对于家中易积水的区域，如浴室、厨房或地下室，需定期清理，确保无积水残留。同时，检查并修复所有可能漏水的管道、水龙头或屋顶缝隙，从根本上切断湿气来源。

若湿度持续偏高，可以考虑使用除湿机或调整空调设置，将室内湿度维持在50%以下。如果蘑菇生长在物品，如衣物、书籍或家具上，除了彻底清洗，在必要时应丢弃这些物品。

华西都市报—封面新闻记者 马晓玉

综合中国科学院微生物研究所、人民日报

除署名外图据中国科学院微生物研究所公众号

1

曾『上过天』的『果菌王』

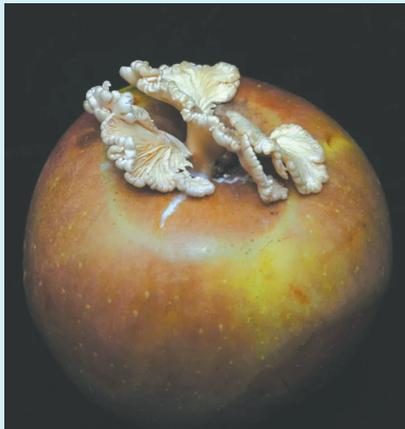
经过分析，这株长在水果上的蘑菇叫裂褶菌，也被称为白参，是东南亚一带很著名的食用菌。

尽管这是一株普通的白参，但它并没有长在传统木头基质上，而是长在了苹果上。研究人员解释，这可能是因为在苹果在自然环境或者储存过程中，有白参的孢子(类似于植物的种子)落在上面。由于苹果有伤口，孢子首先浸染苹果果柄，随后逐渐扩散到果核，当孢子感受到周围的温度和湿度都合适时，就会从苹果顶部长出来。

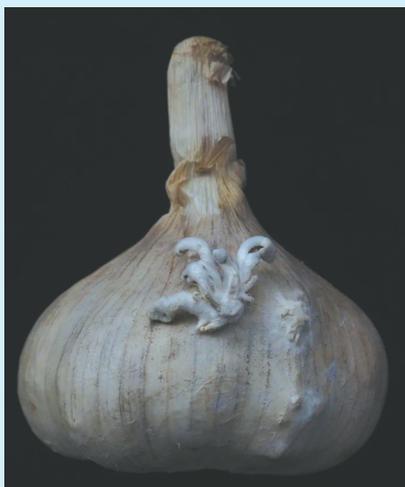
研究人员认为，苹果里能长出白参，展现了白参极强的适应性和生命力，为白参优良菌株选育提供了参考。

其实，从“神舟十二号”到“神舟十四号”，再到“神舟十六号”，白参家族已先后三次上过天。其中，搭载“神舟十二号”回来的白参，已成功成为商业应用栽培的食用菌品种。

目前，这株苹果上长出的蘑菇正与科研团队从青藏高原收集来的白参、“太空白参”一起，在实验室内“同台竞技”。再过两个月左右，从苹果上分离培养的“蘑菇”，便可培养出第一批“后代”。科研人员还打算寄一些给邓女士，让她尝尝自家苹果上长出来的蘑菇到底什么味道。



苹果上长出的白参。图据人民日报



大蒜上长出来的白参。图据人民日报



菌盖已经开始液化溶解的晶粒鬼伞。

2

家里长的蘑菇还可能是『晶粒鬼伞』

继“果菌王”后，网友纷纷晒出了家里各种生长位置刁钻的蘑菇，有长在厕所角落里的、拖把上的、柜子里的，甚至还有长在书上的，网友调侃：除了实验室的培养皿里不长外，蘑菇在哪儿都能长。

这些家里长出的蘑菇，除了可能是白参，还可能是另一种常见的蘑菇——晶粒鬼伞，如果你家的柜子、地板、拖把等富含木质素的材料长了蘑菇，那大概率就是它。

鬼伞属蘑菇一个很有趣的特征就是，它们在成熟后菌盖会发生自溶液化现象，菌褶和菌盖被自身的几丁质酶等酶类消化分解，从菌褶边缘向上、从菌盖边缘向中心逐渐液化，产生黑色的墨汁液体。所以当你看到晶粒鬼伞黑黢(qū)黢时，那很有可能是它“自溶”了。

其貌不扬的晶粒鬼伞，一看就像是毒蘑菇，但令人意外的是，它竟然可以食用，只要你不嫌弃它肉少。不过专家还是建议，不要随便吃来路不明的蘑菇，因为在无法准确识别其种类的情况下，触碰或误食都存在潜在风险。要知道室内环境在少数情况下可能会适合某些有毒蘑菇的生长。