

“从中国人家常便饭中的番茄炒蛋、番茄蛋汤，到意大利主食意面、比萨常见的番茄调料，以及每天随薯条一起售出的番茄酱，如今的番茄，成为了全世界大部分地区不可缺少的美食之一。

然而在18世纪以前，一袭红衣的番茄在一些人眼中却是“毒物之果”。番茄从哪儿来？何时被端上了餐桌？它究竟是蔬菜还是水果呢？今天，我们一起来了解一下关于番茄的那些事儿。



2023年3月3日，北京市大兴区“番茄工厂”的番茄成熟了。新华社发

番茄

究竟是蔬菜还是水果？

1

番茄从哪儿来？

番茄是全球主要果蔬之一，原产于南美洲。不过最初，它并没有被人们端上餐桌，从视觉到味觉征服人类，番茄走了好几百年。

它原本是一种生长在森林里小而酸涩的野生浆果，颜色通常为黄色或者深红色，当地人把它当作有毒的果子，视为“狐狸的果实”，称之为“狼桃”，只用来观赏，无人敢食。

后来，墨西哥人驯化栽培了番茄，16世纪番茄传入欧洲，17世纪传入亚洲。到了17世纪，西班牙和意大利的食谱记载番茄可加上胡椒、盐和油烹煮食用。但在英美地区及其他欧洲国家，人们仍然认为番茄有毒，是一种致命的茄科植物。

直到19世纪中叶，美国人才开始尝试吃番茄。而且他们入口的前提是番茄要在火上煮至少三个小时，为的是去除传说中的“毒素”。

番茄什么时候来到中国？大约在明代后期万历年间。但当时，番茄也没有逃脱“仅供观赏”的命运，又因为被误以为和柿子同类，被称为“番柿”。到了20世纪初，番茄才进入食用阶段。新中国成立后，番茄在我国才开始大规模进行栽培。



制图 郭可馨

2

番茄是蔬菜还是水果？

餐桌上的番茄炒饭，茶几上的圣女果……咦，圣女果不就是小番茄吗？那番茄到底是水果还是蔬菜呢？

这的确是个难题，甚至还有人因此闹上了法庭，也就是著名的“尼克斯诉赫登案”。

一百多年前，按照美国当时关税法，进口蔬菜要缴纳高额的关税，而水果则不用。当时，纽约海关将番茄归类到蔬菜，这意味着进口番茄需交重税。

一位商人运来一批番茄准备卖到美国，他坚定地认为番茄并非蔬菜而是水果，因此据理力争——番茄有丰富的果汁，这是一般蔬菜所不具备的；同一般蔬菜不一样，

它可以生食，形状色泽也都应当属于水果范畴。

双方为此争执不下，最后闹到了美国最高法院。经过审理，法院认定番茄属于蔬菜。

如今，番茄的身份似乎没有那么单一了。

番茄到底是蔬菜还是水果？如果把番茄换成同属番茄家族的圣女果，答案似乎就显而易见了——是水果。

有专家介绍，在园艺学中，番茄是茄果类蔬菜。而水果一般指多汁且主要味觉为甜味或者酸味、可食用的植物果实。随着科技及育种技术的提高，千禧番茄、樱桃番茄、草莓番茄等品种的出现，也可以将番茄归类为水果。

3

番茄炒蛋源自何时？

如今，色泽鲜明、美味又营养的番茄炒蛋和番茄蛋汤俨然成为国民家常菜，无论是妈妈的味道还是饭馆的热门小炒，都能看到这一搭配。

那么，最早是谁把番茄和鸡蛋“撮合”到一起的呢？

番茄和鸡蛋这两种食材的搭配并非中国首创。18世纪，加勒比海地区以及欧洲人最喜欢的烹饪组合里就出现了番茄和鸡蛋。1796年，美国路易斯安那州的私人书信也首次提到“番茄蛋卷”的做法。不过，虽然番茄与鸡蛋见了面，但是番茄在其中只扮演着类似酱汁的角色，与中国式的番茄炒蛋没什么联系。

20世纪初，在北京、青岛、上海、广州等地的西餐馆里，开始出现番茄的身影。随着番茄种植面积的扩大，价廉物美的番茄逐渐走向了百姓的餐桌。谁第一个发明了番茄炒蛋虽难以考证，但在20世纪30年代的时候，番茄炒蛋已经成为一种大众美食普遍流传。

华西都市报-封面新闻记者 苟春综合北京日报、中国食品报、科技日报



2018年7月18日，贵州省毕节市大方县圣女果种植基地，村民忙着采收圣女果。新华社发