

# 沉浸式感悟好家规的精神力量

## 天府好家规好家风巡回宣讲活动将走进市州

弘扬好家风，传承好家训。7月19日，由四川省委宣传部、四川省纪委监委主办的天府好家规好家风巡回宣讲活动启动仪式在成都举行。

四川以其独特的地域文化、丰富的民间风俗和淳厚的家规家风著称，第一届和第二届“天府好家规征集评选活动”的累累硕果，让更多人了解到四川人民崇德治家、廉政齐家、诗书传家的优良传统。

本次巡回宣讲活动，依托前两届“天府好家规”征集评选成果，深入挖掘、提炼打磨好家规背后的故事，重点选取兼具故事性和典型性的家庭及家族代表，组建天府好家规好家风宣讲团。启动仪式后，宣讲团将走进市州，通过宣讲活动不断擦亮四川好家风文化品牌，凝聚家风建设的强大合力。

### 情景演绎家规背后的故事 沉浸式感悟好家规的精神力量

中华民族历来注重家庭、家教、家风，蕴藏在家规家训中的传统美德，展现着四川人的家国情怀。启动仪式上，好家规好家风宣讲环节分为爱岗敬业、求学上进、崇德尚廉、忠诚爱国四个篇章，以文艺汇演的形式，讲述好家规好家风背后的故事，让听众沉浸式感悟好家规的精神力量。

“宁流千滴汗，不损一粒粮”，这是巴中市通江县铁佛粮油管理站粮油保管员蒲丽蓉走上工作岗位时，父亲对她说过的话。爱岗敬业篇章以情景剧《接



《接过父亲的“粮心”》情景剧，讲述蒲丽蓉的守粮故事。

过父亲的“粮心”，演绎守粮人蒲丽蓉的责任与担当。在同是守粮员的父亲的谆谆教诲下，蒲丽蓉自小便对粮食满怀敬畏之心。27年的守粮生涯中，她保管的6600多万斤粮食从未发生过一起储粮安全事故。

求学上进篇章中，成都市金牛区叶氏家族成员何苗讲述了家风家训的传承故事。300多年前，叶氏先祖入川时就随身携带着家族家规。在入川后的漫长岁月里，族人又根据四川的人文地理、风俗人情、社会变革等等因素，对家规进行了增补、深化。家规滋养着大家族成员，叶氏家族诞生了许多优秀人才，其中包括音乐家叶伯和、中国工程院院士叶尚福

和三任成都石室中学校长或副校长。

崇德尚廉篇章中，观众在朗诵中倾听了“草鞋书记”周永开的故事。周永开是原达县地区纪委书记，“七一勋章”获得者。早年担任地方领导时，周永开常年脚穿草鞋为农林产业发展、水利设施兴建奔走。家规“忠诚、为民、斗争、自律、清贫、无我”是周永开一生的写照，也在润物无声中传承。

忠诚爱国篇章中，降巴克珠的妻子金武鲜带领大家认识了“雪域雄鹰”降巴克珠。对于来自甘孜康定的降巴克珠家的男人们来说，“一心跟党走，忠心保国家”的家规早已化作内心崇高的信念，在家族中代代传承。一家三代精忠报国，

始终践行着爱党忠诚、舍小家为大家的奉献精神。

### 宣讲团将走进市州 掀起立家规传家训树家风热潮

好家规好家风重在践行和传承，四川正在掀起立家规传家训树家风的热潮。

“故事和讲述很动人，现场能感受到他们的赤诚，也深刻领悟到好家规的强大力量。”现场观众李林告诉记者，听完好家规背后的故事，想起了家族长辈曾经的教诲，这是一笔非常宝贵的财富。

近年来，四川省委高度重视，出台进一步加强家庭家教家风建设的意见，组织开展“好家规、好家训、好家风”征集评选展播、“奋进新征程·共筑家国梦——家家家教巡讲巡展”等活动，拍摄电影《周永开》，出版《中国有三苏——三苏家风家教》系列丛书，引导市民树立家庭文明新风尚。

省委宣传部有关负责同志表示，要以此此次活动为契机，挖掘全省家家家教历史脉络和深厚底蕴，积极建设家庭文化，深入宣传家庭美德，着力培育良好家风，让家规的力量在新时代焕发更加耀眼的光彩。

下一步，天府好家规好家风宣讲团将走进市州，通过宣讲活动不断擦亮四川好家风文化品牌，凝聚家风建设的强大合力。

华西都市报-封面新闻记者 秦怡  
摄影 雷远东

## 守粮人蒲丽蓉：把“爱粮守粮”的精神传承下去

7月19日，天府好家规好家风巡回宣讲活动启动仪式在成都举行。活动现场，当演员倾情演绎的以爱岗敬业为主题的情景剧《接过父亲的“粮心”》终了时，观众席响起经久不息的掌声。故事的主人公蒲丽蓉也来到了现场，只见她眼中饱含泪水，拼命地鼓掌。

“无悔韶华岁月老，惟愿天下粮满仓！”

作为一名粮油保防一线的工作

人员，今年48岁的蒲丽蓉已经坚守了27年，曾获得过“四川省爱粮节粮之星”“全国五一巾帼标兵”“四川省三八红旗手”“四川省劳动模范”“全国粮食和物资储备系统劳动模范”等多项荣誉，但她仍然是最朴素的那个守粮人。

27年来，蒲丽蓉跑遍辖区的山山水水，把千家万户的粮食收进来发出去，累计保管粮食超33000吨，从未发生过一

起储粮安全事故。她认为做好粮库的管理工作，才是真正地对自己负责，对家庭负责。

“今天来到现场，看到我家的故事被如此用心地演绎，真的非常感动。”蒲丽蓉告诉记者，演员的精彩表演勾起了她多年的回忆，早些年她一边守护粮食，一边承受着亲人和同事的担心，“今天看到他们活灵活现地演出来了，一切都是那么熟悉。”

蒲丽蓉从身后拉出一名戴眼镜的小小少年，笑着说她特地把他带到现场观看宣讲，希望能借此机会让他受到熏陶，把“爱粮守粮”的光荣精神继续传承发扬下去。

她表示，接下来将继续在平凡的岗位上履行好守粮的光荣使命，用实际行动践行一名基层粮食管理员的责任与担当。

华西都市报-封面新闻记者 杨芮雯 雷远东

## 降巴克珠妻子金武鲜：“咱家代代都得有一个当兵的人”

“‘一心跟党走，忠心保国家’，这是我们的家规，10个字的背后，有着我们家族70多年来三代人的传承。”7月19日，在天府好家规好家风巡回宣讲活动启动仪式上，降巴克珠的妻子金武鲜讲述了家族关于忠诚爱国的故事。

降巴克珠出生于甘孜州康定市呷巴乡铁索村。这是一个传承优良家风的军人家庭，半个多世纪以来，降巴克珠的爷

爷、爸爸和他先后参军、入党，8次荣立军功，其中1人剿匪牺牲、1人战场负伤——一家三代精忠报国，始终践行着爱党忠诚、精忠报国、舍小家为大家的奉献精神。

金武鲜说，在她心中，降巴克珠就是那只最勇敢的“康巴雄鹰”，“降巴克珠17岁入伍，至今已有18年了。他是同批入伍战友中第一个光荣入党的战士。”据了解，2008年，在集团军组织的“特战尖

兵”考评中，降巴克珠打破集团军纪录，被评为“特战尖兵”。参军至今，降巴克珠个人荣立一等功2次、二等功1次、三等功3次，成为真正的“兵王”。

“他守护国家，我守护小家。”金武鲜感慨道，和大多数军人家庭一样，夫妻二人聚少离多，“我们从谈恋爱到结婚，都联系不多，因为他随时有任务。”

值得一提的是，金武鲜的肚子里已

经有一个悄然生长的小生命。“这次活动很有纪念意义，能带着我肚里的孩子一同为大家讲述关于家规传承、忠诚爱国的故事，我感到很幸福和自豪。”金武鲜说，她和丈夫已经商量好了，不管是男孩女孩，都会将下一代送进军营，“咱家代代都得有一个当兵的人，这份坚持未来仍将延续下去。”

华西都市报-封面新闻记者 赵奕 雷远东

## 叶氏家族代表何苗：做一束温暖而有力量的光

7月19日，在天府好家规好家风巡回宣讲活动启动仪式上，金牛区叶氏家族代表何苗以《做一束温暖而有力量的光》为题，分享了一个关于求学上进的百年家风传承故事。

作为成都金牛坝叶氏入川第十代子孙，何苗就职于四川广播电视台，任过主持人和制片人。在一次工作中，她走进了石室中学，在学校内看见了创建石室中学

的叶大橡先生的简介，这是她的曾祖父。

302年以前，叶氏先祖随身携带家规入川，在随后漫长的岁月里，族人又对家规进行了增补深化。外界称之为“成都金牛叶氏”的叶氏一脉，在学界、音乐界、政界等诸多领域，诞生了许多优秀人才。其中包括清代五品以上大员57人、音乐家叶伯和、中国工程院院士叶尚福，以及先后担任成都石室中学校长或副校

长的祖孙三代人等等。

在宣讲中，何苗向听众分享了她的外婆叶式凤的故事。“在国家建设需要人才时，外婆义无反顾和外公一起到艰苦的甘肃山丹工作，在此后30多年的时间里，仅靠书信和我的母亲保持联系。”何苗说，虽然不能亲自抚养女儿，但外婆在煤矿子弟校从教50年，培养出了一大批优秀的学生，获得了“全国优秀乡村教师”的殊荣。

“我当时觉得外婆就是一道温暖而有力量的光，照耀着我，我也立志要成为像她一样的人。”何苗说，很多优秀的叶氏先辈都在默默无闻践行着好家规好家风，家规家风是一个家族传承的重要血脉，是刻入基因的文化气质，“通过这次宣讲，对我而言也是一次自我学习和自我提醒。”

华西都市报-封面新闻记者 罗田怡 雷远东