

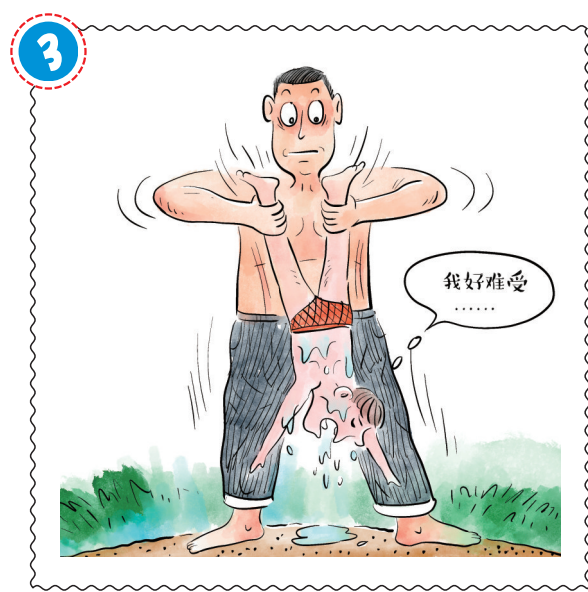
关于溺水的这些知识你应该知道



真正的溺水是快速而无声的。溺水时，溺水者的手臂忙着划水，头时浮时沉，鼻子、嘴巴很难露出水面，难以发出声音呼救。



每年夏天都有游泳溺水身亡的事故，溺水者中不但有不会游泳的人，也有会游泳、水性好的人，切勿以为会游泳就忽视安全。



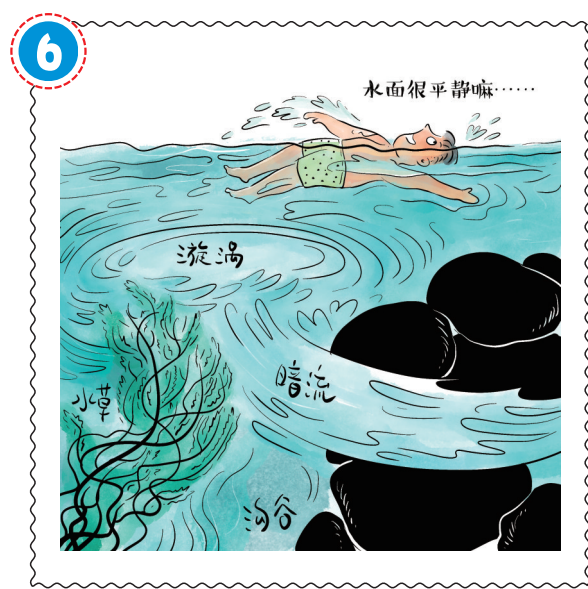
对于溺水者来说，最致命的是吸入肺部的水。“倒挂控水法”不仅无法排出肺内的水，还可能使胃里的食物进入气管增加阻塞呼吸道的风险。



常用充气式塑料游泳圈并不是专业的漂浮装备，当水流发生变化、未抓住游泳圈或者充气游泳圈漏气时，很可能酿成溺水事故。



溺水者吸入过多的水会引发继发性溺水或干溺，哪怕溺水者已经获救上岸，如不及时治疗，仍有引起呼吸窘迫、脑损伤甚至心脏骤停的风险。



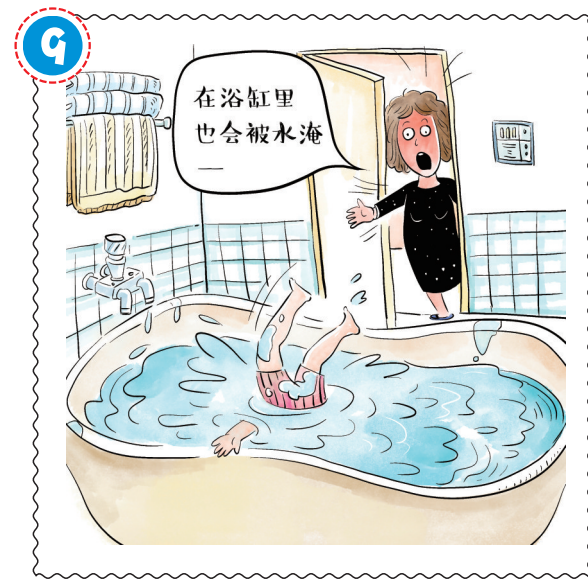
不要到无安全设施、无救援人员的水域游泳；水库、池塘、河流等野外水域水底情况很复杂，暗流、暗礁、水草等都可能对人造成生命危险。



不是经验丰富且受过专业培训的人切忌下水救人，热心群众贸然下水救援反被拖入水中的惨剧时有发生，应尽量使用长杆、漂浮物等工具实施救援。



施救者手拉手结成“人链”后，一旦有人因体力不支而打破“平衡”，就会使更多人落水。尤其是未成年人不具备直接救人的能力，切勿盲目施救。



游泳池、浴缸和水池等，是溺水容易发生的地点。未成年人在水边玩耍时，应时刻处于大人视线范围之内。

◎文/车家竹 漫画/杨仕成

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。
◎让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110
欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！快来投稿吧！