

每到夏天,洞洞鞋受到很多人的青睐,因为鞋子轻便、凉爽,色彩鲜艳,并且可以选择自己喜欢的鞋花彰显个性,受到了很多年轻人及小朋友的喜爱,逐渐成为潮流。那么,洞洞鞋是由什么材质制成的?穿洞洞鞋会引发哪些安全隐患?应该怎么挑选洞洞鞋?我们一起来了解一下。

# 夏天流行洞洞鞋 安全隐患要注意

1

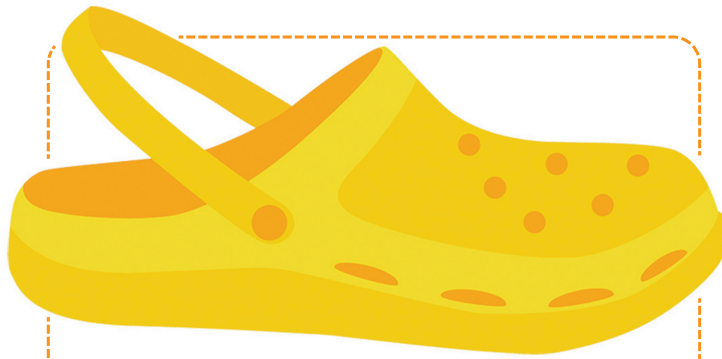
柔软鞋底对足底缺乏支撑

洞洞鞋又称“花园鞋”,属于凉鞋类。其特点是鞋面上有很多透气的小洞。

为了保证鞋子的性能和外观,某些企业在生产过程中会添加塑料助剂、染色剂等,然而这可能导致洞洞鞋中邻苯二甲酸酯、多环芳烃、铅、镉等有害物质含量过高,进而影响人体健康。

不少洞洞鞋以“软绵绵”作为卖点,如“云朵般舒适”“泡芙般柔软”,柔软的鞋底虽然在刚穿上时让人感觉舒适,但是过于柔软的鞋底会导致足底缺乏支撑,不能给脚提供足够保护,不但可能越走越累,还会影响踝关节和足底肌肉的稳定性,从而导致崴脚。

除此之外,医院急诊科经常有因穿洞洞鞋摔跤而就诊的患者,新闻里也播报过洞洞鞋被扶梯“咬”的安全事故。2018年3月15日,央视3·15晚会曾曝光,小孩穿洞洞鞋坐电动扶梯有很大风险,很可能被卷入扶梯。现在许多地铁及商场的自动扶梯上都可以看到“小心夹脚”的警示标志。



## 1 看·材质

软硬适中  
边缘要硬一点

## 2 看·鞋底

厚度不能超过4厘米  
弧度需不明显

## 3 看·尺码

穿上最好和脚后跟有  
1厘米左右的缝隙

## 4 看·足型

扁平足、足内翻、足外翻  
的人群不适合穿洞洞鞋

制图 郭可馨



2019年纽约时装周上明星穿着的厚底洞洞鞋。图据视觉中国

2

厚底洞洞鞋危险不可小觑

随着时尚潮流的不断更迭,厚底洞洞鞋成为近年来的新兴鞋款,且鞋跟越来越高。然而,近日发生在甘肃兰州的一起意外事件,引发了人们对厚底洞洞鞋安全问题的担忧。

据家住兰州的武女士称,今年母亲节当天她穿着7厘米厚的洞洞鞋出门办事,结果发生了意外。武女士回忆,因为洞洞鞋鞋底较厚,脚掌中间又是凹进去的地方,当时脚没有踩稳,整个人重心往前倾,身体所有重量都集中在腿上,结果导致骨折。武女士说,目前她已做完手术在家休养,但是下地还是要拄拐才行。医生告诉她,可能还需要3个月才能完全康复。武女士提醒大家,穿这类增高洞洞鞋一定要注意安全。

厚底洞洞鞋是否存在安全隐患,该如何选择?为此,记者走访了骨科医院专家。专家指出,这种看似时尚舒适的鞋款在保护脚部健康方面存在诸多隐患,消费者在选择时应持谨慎态度。

首先,厚底洞洞鞋的材质并非传统橡胶,导致其防滑性能较差。在不平整或湿滑的地面行走时,容易因路滑而摔倒,增加意外受伤的风险。其次,洞洞鞋厚重的鞋底和偏软的材质虽带来舒适的脚感,但在紧急情况下或地面不平整时,其提供的反向作用力不足,可能导致人体足部、踝部的应急反应力减弱,从而增加足部扭伤、骨折等风险。

尤其对于小朋友来说,由于足弓尚未发育完全,长时间穿着软底、厚底的鞋子会对下肢力线造成不良影响,甚至可能导致膝关节内翻或足弓扁平化等问题。因此,专家不建议儿童长期穿着此类鞋款。

成都八一骨科医院骨四科主任医师袁海升建议,在选择鞋子时,应充分考虑鞋子的防滑性、支撑性、透气性等因素,以保障脚部的健康和安。特别是对于需要长时间站立或行走的人群,更应选择具有良好支撑和防滑性能鞋子,以减少脚部疲劳和受伤风险。

所以,同学们在追求时尚的同时,不应忽视鞋子的舒适性和健康性。在选购鞋子时,应结合自身需求和实际情况,选择适合自己的鞋款。

华西都市报-封面新闻  
记者 车家竹 周卓珺