

长时间不清洗的空调竟比马桶还脏?

又到了酷暑夏日,每逢室外烈日炎炎,人们总想待在空调房里,有人还会边吹空调边感叹“命都是空调给的”。可空调能“续命”,弄不好也能“致命”。

大家可能听说过“空调病”,这并非指某种具体疾病,而是指长期处在空调环境中工作和生活的人,出现头晕、头痛、食欲不振、上呼吸道感染、关节酸痛等多种症状。“空调病”除了与受凉有关,还可能是霉菌超标惹的祸。

所以,用空调可真不是按一下开关那么简单。

近日,广东广州一男子因肺部感染持续发热,甚至出现了呼吸衰竭,心、肝、肾等多器官损伤。广医二院的诊断结果显示,他感染了常见的“嗜肺军团菌”。这种细菌,在人工管道水源中尤为普遍,空调冷却塔中的冷却水、风机盘管中的冷凝水是它很喜爱的环境。

每年,因为这类细菌染上肺炎的人还不少。根据成都卫健委官微信息,每年6月到10月,尤其是8月,是军团菌感染的高峰期。肺炎患者中有36%的人可能就是军团菌肺炎,或与使用了长时间未清洗的空调有关。

那么,长时间未清洗的空调到底有多脏?此前,中国环境科学学会室内环境与健康分会对北京、深圳两座城市的家用空调做了入户调研,结果显示:88%的空调散热片细菌总数是超标的,细菌含量最高达马桶的60余倍。

除此之外,空调中还藏有大量灰尘、螨虫、花粉等。特别是夏季闷热潮湿的天气,更使空调成为各类细菌、真菌和尘螨滋生的温床。

空调需要清洗三个部位

出风口

过滤网

散热片

清洗空调的步骤

1

关闭电源拔掉空调插头

3

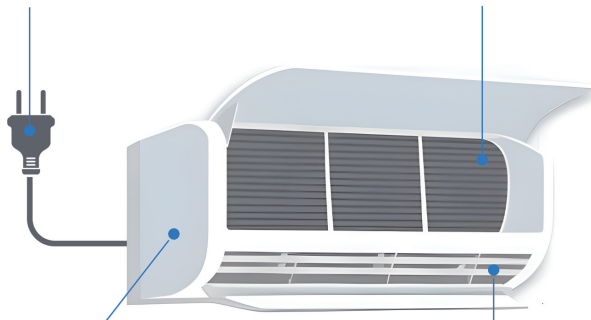
清洗过滤网

2

清洗空调外部

4

清洗散热片



制图 何玉

空调久不清洗到底有多脏?

空调最脏的不是过滤网

假如你家的空调已经使用了很多年,但却从未清洗,那么当你打开空调盖,可能看到一张“毛茸茸”的过滤网。这上面就吸附了大量的灰尘,并且里面混杂着螨虫以及细菌、病毒等微生物。

你以为只要把过滤网洗一洗就干净了?其实,空调内部才是藏污纳垢的根源地。

空气中的微小粉尘和微生物会穿过过滤网,进入空调内部,与散热片上的冷凝水黏合并聚集在散热片上。空调内部潮湿的环境,也为这些微生物提供了很好的繁衍条件。而像蒸发器、风扇滚轮这些“隐蔽的角落”,也是各种微生物容易藏身之处。这些微生物,又借着空调的风,散布到房间的各个角落,有可能会引发呼吸道疾病、哮喘病、过敏等问题。

长期不清洗的空调,除了对人体的皮肤、呼吸系统等产生影响,也会影响空调的使用寿命、制冷效果以及耗电量等。因此,定期清洗是保证空调正常运行的重要措施之一。

如何正确清理空调?

空调一共有三个部位需要清洗,分别是出风口、过滤网和散热片。

清洗空调第一步,也是最容易忽视的一步,就是拔掉插头,以防触电。

接下来,是清洗空调外部,包括外壳和出风口等,拿一块抹布蘸上清洁剂轻轻擦拭干净就可以了。但要注意抹布不能太湿,以免渗入空调内部腐蚀零件。

复杂一些的清洗,需要拆开空调。在空调左右两侧找到开启面板的扣手,轻轻往上一推,便可开启面板,看到过滤网。取出过滤网,用清水冲洗背面(凹面),并用牙刷轻轻刷洗。有条件的可以选择用消毒液浸泡后再刷洗过滤网。洗净后置于阴凉处自然晾干。

取下过滤网后,便可以看到散热片了。可选

购家用空调清洗剂进行喷淋,但注意勿喷到其他部位,以免开机后引起短路。

喷淋后装回已晾干的过滤网及面板,并静置10分钟。

对于正常使用的家庭来说,建议夏季、冬季使用之前清洗一次空调;而对于常年24小时使用空调的家庭或办公空间,建议每月清洗2次。如果觉得麻烦,可以请专业人士上门操作。

另外,有的空调自带干燥、自清洁功能,但这并不意味着就可以一劳永逸了。这类空调有一定的清洁能力,但不能完全依赖它的作用,还是要进行人工清洗。

华西都市报-封面新闻
记者 吴冰清
综合央视新闻、科普中国、健康成都官微、上海市消保委、齐鲁晚报