

2024年6月19日 星期三 编辑 张海 版式 吕燕 校对 汪智博

关于献血, 这些小知识你知道吗?

1



6月14日是世界献血者日。在科学技术尚不能人工合成和大规模体外培养血液的情况下, 献血是为临床医疗机构提供血液或其成分的唯一来源。而输血是现代医学治病救命的重要手段。

2



无偿献血者献血前如实填写健康征询, 是保证血液安全的前提。如果掺杂经济利益, 某些献血者为了成功献血而隐瞒实际情况, 会给受血者带来输血风险, 同时也失去了输血治疗的意义。

3



每献200毫升全血(包括血细胞和血浆), 最多可拯救3个人的生命。“我为人人, 人人为我”, 捐献血液, 救助生命, 是献血最直接最简单的初衷, 也是社会文明进步的体现。

4

我体重180斤, 献300ml 没问题!



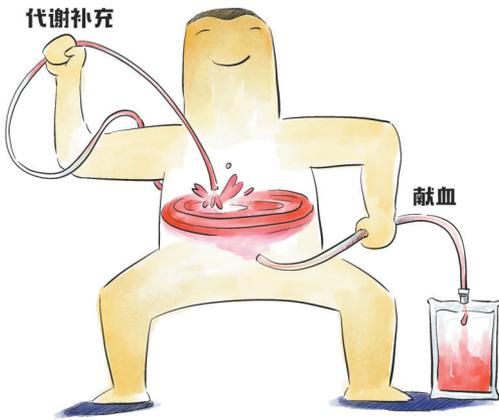
世界卫生组织认为, 健康成年人献血不超过自身总血量的13%对身体就没有不良影响。一个体重50公斤的成年人, 体内血液总量约4000毫升, 一次献血200-400毫升, 仅相当于血液总量5%-10%。

5



定期、适量献血还能刺激新血细胞生成, 增强人体造血活力, 改善供血供氧, 降低疾病风险, 甚至减少癌症发病率。增强造血活力, 有助于血液新陈代谢, 并增强身体免疫力。

6



健康成年人献血后骨髓新陈代谢加快, 人体各组织间液体成分会立即进入血管, 1-2小时便可补上失去的血容量; 血浆蛋白大约在1-2天内即可补足; 红细胞和血红蛋白7-10天即可恢复到献血前水平。

7

我献成分血, 就献血小板吧!



献血目前主要有两种方式, 即捐献全血和捐献成分血。捐献全血是指捐献血液的全部成分。捐献成分血是指有选择性地采集血液中某一种成分, 所捐献的成分血可以是血小板、红细胞、粒细胞或外周造血干细胞。

8

为了一年多次献血, 我选择单采血小板!



根据《献血者健康检查要求GB18467-2011》规定, 全血献血间隔不少于6个月, 单采血小板献血间隔不少于2周、不大于一年24次。也就是说, 如果一位献血者捐献的全都是单采血小板, 那么一年最多可以献血24次。

9



捐献的血液来到血液中心后, 还将完成血清学和核酸检测, 包含乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒、人类免疫缺陷病毒、梅毒螺旋体感染标志物、血型等10个项目的检测, 只有检测合格的血液才能被用于临床。

◎文/谭羽清 漫画/杨仕成

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物, 设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版, 每周星期一至星期五, 都有精彩好看的内容呈现。
◎让有温度的纸质阅读, 助力孩子养成良好阅读习惯, 提升核心素养。

订阅热线: 028-86969110
欢迎小朋友向我们投稿! 投稿邮箱: shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章, 都有机会被大家看到! 快来投稿吧!