

烟草会对青少年造成哪些危害？



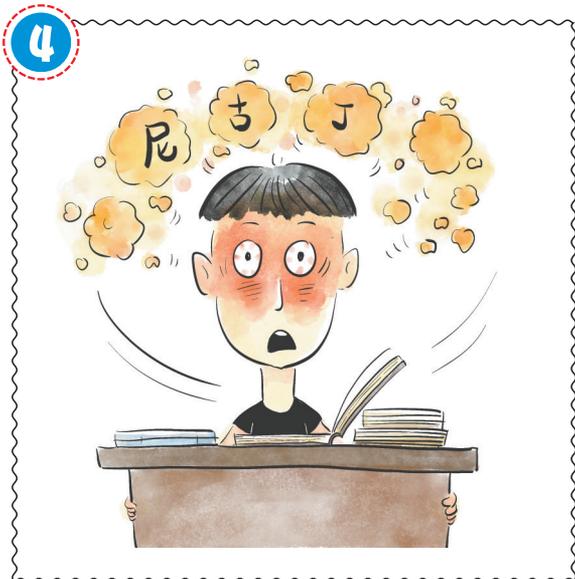
5月31日是世界无烟日，国家卫生健康委等单位当天举行主题活动，并发布了2023年中国青少年烟草调查报告。结果显示，中学生现在吸卷烟率有所下降，电子烟使用率下降明显。



今年世界无烟日的主题是“保护青少年免受烟草危害”，和去年的主题“无烟为成长护航”，都聚焦青少年烟草危害问题，体现了全社会对青少年烟草危害问题的强烈关注。



烟草中的尼古丁可以使人成瘾，一旦成瘾很难戒脱。青少年大脑还处于发育阶段，特别容易受到尼古丁长期影响，导致成瘾。开始吸烟的年龄越早，将来成为吸烟者的可能性就越大。



青少年控制认知、情感的大脑边缘系统还未完全发育成熟，容易受到尼古丁影响。青春期尼古丁的慢性暴露会导致青少年在学习和认知过程中产生长期缺陷，如注意力和记忆力下降等。



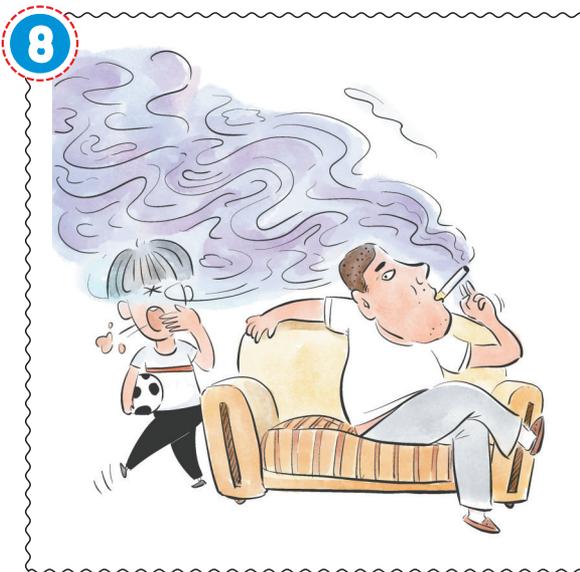
青少年尚处于生长发育阶段，吸烟会严重损害其呼吸系统和心血管系统，并且会加速其成年后慢性病的发生。起始吸烟年龄越小，吸烟年限越长，未来患吸烟相关疾病的风险就越高。



调查显示，2023年我国中学生吸卷烟率为4.2%，与2019年的5.9%相比下降了1.7个百分点；我国中学生电子烟使用率为2.4%，与2021年相比，下降了1.2个百分点。



国家卫生健康委发布的《中国吸烟危害健康报告2020》中明确指出，电子烟是不安全的，会对青少年的身心健康和成长造成不良后果，同时会诱导青少年使用卷烟。



与此同时，二手烟对青少年的健康危害也很明显。二手烟中含有大量有害物质与致癌物，二手烟暴露可引发青少年肺功能下降、支气管哮喘、中耳炎等疾病。



作为国家的希望和未来，青少年的健康成长至关重要。保护青少年免受烟草危害，需全社会共同努力和协作，从家庭、学校、社会等多层面入手，共同营造无烟环境。

◎文/成都科普 央视新闻 图/杨仕成

◎ 华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。
◎ 让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110
欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！快来投稿吧！