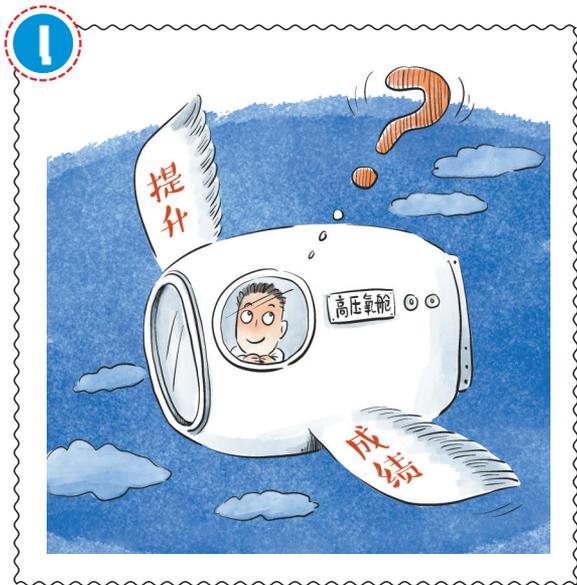


2024年5月22日 星期三 责编 叶红 版式 罗梅 校对 汪智博

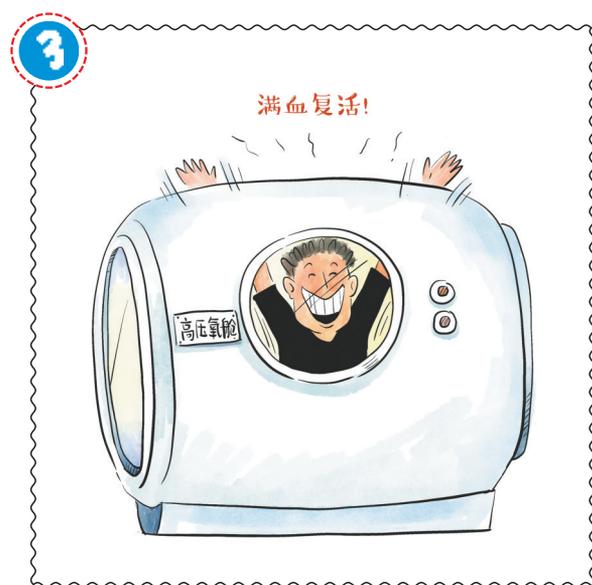
# 高压氧拔高成绩, 靠谱吗?



每年六七月份, 伴随中考、高考的来临, 有些家长会为孩子购置家用高压氧舱。那么, 高压氧治疗真的有助于孩子提升考试成绩吗?



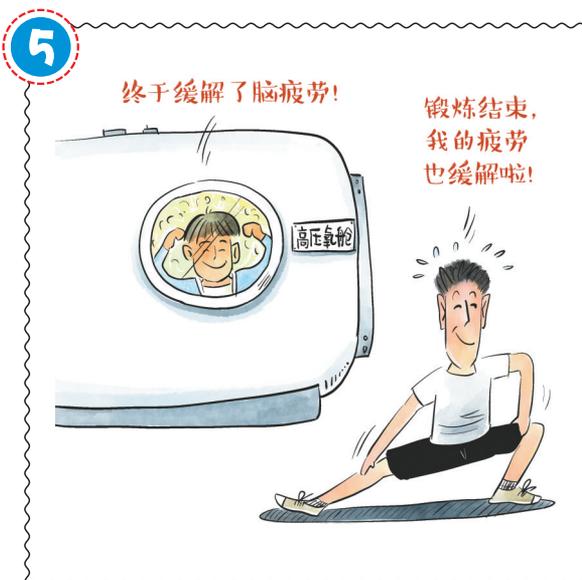
当人体大脑出现缺氧症状时, 补氧是最快速的恢复方法。而相比普通吸氧, 高压氧舱在为大脑补氧方面更是技高一筹。



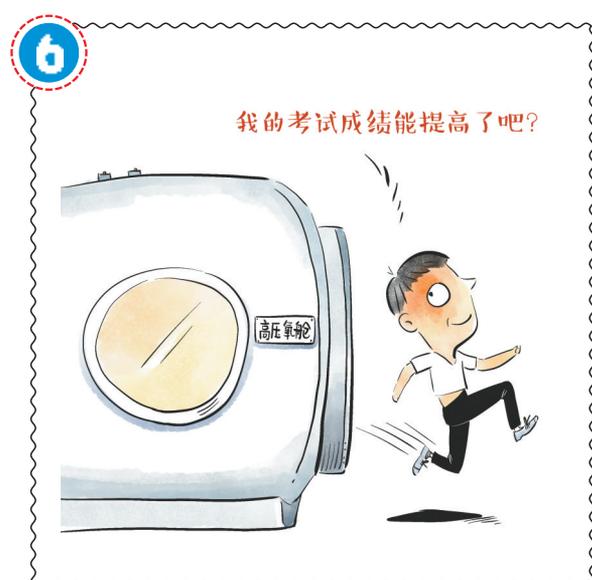
数据表明, 在高压氧舱环境下, 人体内的血氧含量可达到常压下吸氧的数倍甚至数十倍。高压氧治疗在改善大脑缺氧方面有着更加突出的优势。



用高压氧治疗改善考生的脑疲劳状态确实有一定科学依据, 但并非所有考生都需要。如果考生确实出现了缺氧、脑疲劳症状, 尤其是经普通吸氧不能缓解, 才可考虑进行高压氧治疗。



孩子在接受治疗前需要由专业人士进行评估。虽然高压氧治疗对缓解脑疲劳有所帮助, 但要预防、缓解脑疲劳, 不能完全依靠高压氧治疗, 孩子还应适当进行体育锻炼, 注意劳逸结合。



目前尚无严谨证据证明高压氧治疗可提升成绩。考试成绩的提高不仅需要清晰的头脑, 更与知识储备、努力程度等因素有关, 高压氧治疗并非应试“秘笈”。



除了医院里配置的高压氧舱, 近年来市面上也出现了家用高压氧舱等相关设备。有些参加中考、高考的考生因忙于复习没有时间去医院进行高压氧治疗, 家长便为孩子购买了相关的家用设备。



严格意义上来说, 这些设备并不能被称为高压氧舱, 称之为“微压氧舱”或“软体氧舱”更合适。家用设备增加的压力不超过0.3个大气压, 而高压氧舱的压力通常在1.6到2个大气压。



需要提醒的是, 患有肺大泡、严重肺气肿等肺部疾病者, 不宜进行高压氧治疗。同时, 患有高血压者, 要将血压控制在160/100毫米汞柱以下, 方可进行高压氧治疗。

◎文/人民网科普 图/杨仕成

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物, 设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版, 每周星期一至星期五, 都有精彩好看的内容呈现。  
◎让有温度的纸质阅读, 助力孩子养成良好阅读习惯, 提升核心素养。

订阅热线: 028-86969110  
欢迎小朋友向我们投稿! 投稿邮箱: shaonianpai@thecover.cn  
你投来的每一篇文章, 都有机会被大家看到! 快来投稿吧!