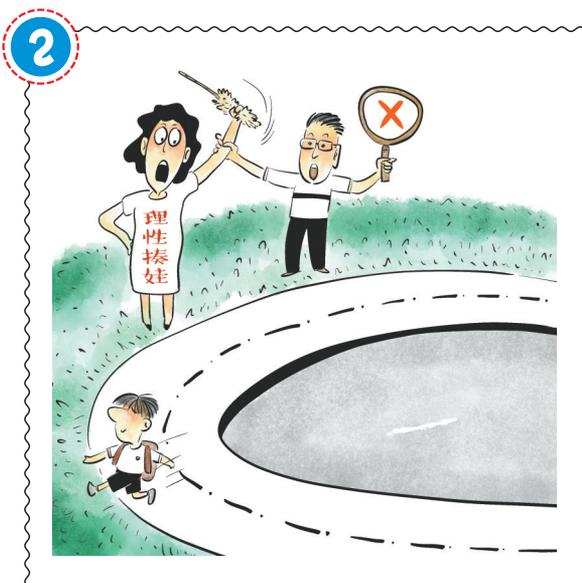


2024年5月13日 星期一 编辑 张海 版式 吕燕 校对 汪智博

教育孩子到底能不能打？



关于教育孩子时“能不能揍”“怎么揍”“多久揍一次”“揍了有什么影响”等问题，不仅家长苦恼、教育专家头疼，研究学者也有很多争议和分歧。



有的家长或许有这样的观点：体罚是出于对孩子的负责和爱护，是希望孩子少走一些弯路和避免误入歧途。但这种想法是错误的。



一方面，这么做会事与愿违，美国得克萨斯大学奥斯汀分校研究人员发表在《柳叶刀》杂志上的研究表明，体罚在预防儿童行为问题方面不会产生任何积极结果。



体罚的出发点是引导、教育和尽责，家暴的出发点则是毫无缘由、不加控制地发泄。虽然二者不同，但就其对大脑的负面影响而言，二者其实没有太大差别。



哈佛大学的研究揭示了令人震惊的事实：即便是家长眼中所谓的“小惩小戒”，如“打屁股”这类轻微的体罚，也会在孩子大脑中引发与遭受毒打等极为相似的反应模式。



当你因孩子犯错而情绪激动，无法抑制自己时，应暂时放下一切，当即撤离“战场”。这不是逃避，而是创造一个让自己冷静下来的空间，温和、理性和建设性地解决问题。



家长如果没控制住揍了孩子，第一步要做的就是真诚道歉，将对孩子的伤害降到最低。研究表明，家长的道歉能够减轻孩子的负面情绪，同时增强孩子的安全感和信任感。



同时，父母的道歉行为在建立和保持亲子关系中的安全依恋关系中扮演着重要角色。根据研究，父母通过道歉展现出同理心和对错误的认知，会进一步加深与亲子之间的安全依恋。



孩子就像生命力蓬勃的小树，同时也是一棵脆弱易折的小苗，他们能经受风吹雨打，展现出坚韧不拔的精神，却不一定能抵抗肆意捶打“砍伐”。解决问题的方法很多，打骂是最糟的选择。

◎图/杨仕成 文据科普中国

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。
◎让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110
欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！快来投稿吧！