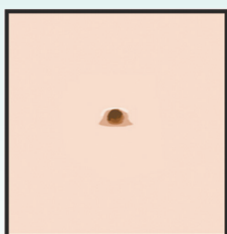


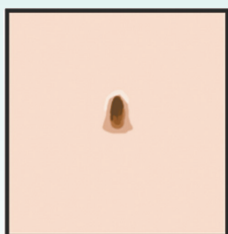
你的小肚脐 藏着大秘密

我们肚子中间凹进去的洞是什么呢？掀开衣角，就能看到答案——肚脐，俗称肚脐眼，医学上称之为神阙穴，是胎儿出生后，脐带脱落后形成的小凹陷或一个小突出。每个人都有肚脐，它是我们身体上熟悉的一部分。



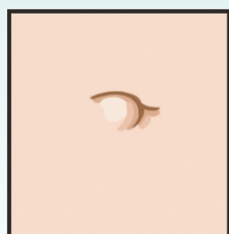
圆形肚脐

外观呈圆形或类圆形
深度可深可浅
整体呈向内凹陷的状态
肚脐底部皮肤有色素沉着
看起来颜色比较深



纵形肚脐

呈纵向分布
远看像是一条垂直细线
线的两侧皮肤对称
一般不能直接
看到肚脐的最底端



不规则型肚脐

没有固定形状
可有“凸型”
“C形”等



肚脐是每个人人生中的第一道伤疤。图据 CFP

1

人生中的第一道伤疤

人为什么会长肚脐呢？我们邀请到了成都市第一人民医院儿科的主治医师周敏来回答。

周敏医生说：“当我们还在妈妈肚子里的时候被称为胎儿。胎儿时期所需要的营养物质和氧气，都来自妈妈肚子里一个称作‘胎盘’的临时器官。而脐带就像‘桥梁’一样连接着胎儿和胎盘，脐带里一般都有两条脐动脉和一条脐静脉。脐静脉将妈妈提供的营养物质、氧气等传送给胎儿；脐动脉则将胎儿产生的代谢产物传送给胎盘，由妈妈排出体外；保障胎儿在妈妈肚子里健康成长。”

“待到出生时，医生便会用专用的手术器械剪断脐带，把连接我们肚脐那头的一小段脐带小心地消毒、结扎。这一小段脐带会在出生后的两周逐渐萎缩、坏死、脱落、愈合，而脐带脱落后形成的伤疤，正是肚脐。”周敏医生说，从新生命降生的那一刻开始，脐带的使命结束，再无其他功能。分娩后的脐带断离，也标志着我们成为一个独立的个体，开始自己的生命之旅。也可以说，肚脐就是你人生中的第一道伤疤。

婴儿脐带



脐动脉

2条

将胎儿产生的代谢产物
传送给胎盘
由妈妈排出体外

脐静脉

1条

将妈妈提供的
营养物质、氧气等
传送给胎儿

制图 郭可馨

2

肚脐很脆弱 没事别乱抠

每个人都有肚脐，但是肚脐的形状却各不相同，为什么呢？周敏医生解释道：“因为脐带内的管道及组织退化有所差异，当脐带脱落后，每个人痂(bān)痕恢复过程各异，还有每个人局部脂肪等组织结构各有不同，种种因素，都会导致肚脐呈现不同外观。有学者将其分为圆形、纵形和不规则型。”

圆形肚脐呈圆形或类圆形，整体呈向内凹陷的状态，而且肚脐底部皮肤有色素沉着，看起来颜色比较深；纵形肚脐顾名思义，呈纵向分布，远远看去像是一条垂直的细线，在这条线的两侧皮肤对称，一般不能直接看到肚脐的最底端；而不规则型肚脐没有固定形状，形态可有“X形”“反C形”“C形”，甚至是凸起来的“凸脐”等。所以，每个人脐带的形状都是不同的。

同时，周敏医生还提醒道：“肚脐是我们身体上比较脆弱的部分，没事别乱抠。如果发现肚脐里有脏东西，可以用棉签蘸温水小心地清洗。如果肚脐有红肿疼痛甚至化脓的情况，就要及时请医生检查。”

知道多一点

动物有肚脐吗？

可能有的同学会问，动物也有肚脐吗？答案是：有的！如果家中有猫猫狗狗，可以发现在它们的肚皮上，有一个小疤痕，那可能就是它们的肚脐眼。

哺乳类的动物，如猫、狗、猪、牛、马、猴，即便是鲸鱼、海豚等水生哺乳动物，也有一个不是特别明显的肚脐，而这是几乎所有哺乳动物都会有的共同特征。但有些哺乳动物的肚脐退化，所以看起来没有那么明显。从蛋里面孵出来的动物是没有肚脐的，也就是平时我们所说的卵生动物，比如鸟类、鱼类、鸡、鸭、鹅等就没有肚脐，因为它们不需要通过脐带来获取营养。

华西都市报-封面新闻
记者 车家竹 周卓玥