

“为爱攀登”登山组团成功登顶牛背山

2024“为爱攀登大型公益活动”圆满收官

4月29日下午1点左右，“为爱攀登”登山组团在经过近4小时的攀登后，成功登顶牛背山。在海拔3666米的山顶上，不少队员振臂高呼：“牛背山，我来啦！”至此，由封面新闻、华西都市报主办的2024“为爱攀登大型公益活动”圆满收官。

登山前

云海雪山让队员们兴奋不已

29日早上7点左右，“为爱攀登”登山组团经过一晚休整后，坐上摆渡车，从露营地前往牛背山街心花园。

一路上，车队经过了牛背山大峡谷，山谷里溪流自上而下奔腾不息，鸽子花随风摇曳，山间绿植茂盛，春日阳光和煦。

牛背山相关负责人向登山队员们介绍，往牛背上走，大家会“云里雾里”。因为在翻过垭口前，车辆会驶入“山雾”中，翻过垭口，云雾散去，“云海”会立刻映入眼帘。

的确，当壮美的“蜀山之王”贡嘎雪山显现时，当云海在雪山下翻涌时，登山队员们都发出阵阵惊叹，把旅途的疲劳忘得一干二净。

登山中

脚踩泥泞互相打气奋力攀登

早上9点30分，登山队员们悉数领取了补给包，开始攀登牛背山。

走过一段大路，“为爱攀登”组团来到一条泥泞小道，开始穿越原始森林。由于前一晚牛背山下了一场大雨，这条土路变得松软，还有积水。不一会儿，队员们鞋上就浸满了黄泥，有的裤角也被浸湿。

沿着土路，登山队员们一步一个脚印向上攀登，山间除了虫鸣鸟叫，还多了队员们互相鼓励的声音。

“这一段还有六百米了。”向导说。“有些走不动了。”登山队员郑钰耀说。“那休息一下，我们再继续走。小小山路岂能难倒我们！”同行的队员李玮哲鼓励大家。

越往上，土路越陡峭，攀爬难度也更大，但队员们互相打气，都不轻言放弃。



4月29日，2024“为爱攀登大型公益活动”在雅安市荥经县牛背山举行。



4月29日上午，“为爱攀登”队伍向牛背山顶峰进发。

登顶前

队员的疲惫值和心率值拉满

走完第一段泥泞的森林小道，队员们来到了牛背山的栈道“青云道”。向导介绍，牛背山的青云道是一条风景秀丽的徒步道，其名称寓意着“平步青云，青

云直上”，象征着攀登者在此能够步步高升，实现自己的目标和梦想。

看似是人工栈道，但这一段的难度并不小。这里没有了森林小路的暖阳，环绕着队员们的是厚厚的云雾，还有冷空气。

在“青云道”行走，登山队员徐瑛蔓的心率一度达到180次/分钟，脸颊也被冻得通红。“这一段很难，因为一直是向上攀登，没有平路或者下坡路。”徐瑛蔓说，虽然很累，腿也十分酸疼，但每次雾气散开，满目的自然风光又带给她满满的成就感。

登顶成功

队员高呼“牛背山，我来啦！”

下午1点左右，登山队员陆续抵达牛背山顶露台。到达露台时，不少队员振臂欢呼“牛背山，我来啦！”一些队员拿出相机，记录下这一难忘时刻。

首位到达露台的队员邓安石告诉记者，他攀登了近4个小时，攀登牛背山是一项有难度的挑战，但这个挑战能够去助力公益，他觉得很有意义。

队员郑钰耀告诉记者，她一度想抄

近路，走危险的斜坡，但被向导制止。“人生没有捷径，一步一个脚印才能到达顶峰。看到大家都为了公益活动一起朝着山顶前行，很震撼感动。”郑钰耀说。

为爱相聚

“为爱攀登”延续公益之光

由封面新闻、华西都市报主办的“为爱攀登大型公益活动”已经连续举办了十一年。今年再次成功登顶，延续公益之光。据悉，本次活动得到了农夫山泉、别克、成都航空、米兰柏羽（总院）、完美中国、牛背山景区等爱心企业的支持与参与。

每攀登1米，爱心企业就将为眼疾儿童捐出1元钱。过去这些年，得益于爱心企业的帮助，“为爱攀登”帮助了超百名眼疾儿童恢复健康，一股股爱心的涓涓细流已经汇聚成了公益的大海。

用脚步丈量雪山之巅，用爱心感受公益力量。2024年“为爱攀登大型公益活动”圆满收官，但公益之路永不停歇，为爱攀登，明年再见！

华西都市报-封面新闻记者 赵紫萱 摄影 雷远东

五一成都咋个耍？收好这份文化“寻宝图”

五一假期来成都，不想去景区驻足看人头？那请收好这份五一宝藏游玩攻略，一起过一个多姿多彩的文化假期。

多场演出轮番上演

五一期间，四川大剧院将有9场演出轮番上演，包含舞剧、话剧、新喜剧现场秀等不同形式。其中，5月3日至5日将上演新喜剧现场秀《今夜，主打一个爆炸》。区别于传统喜剧形式，该剧融合Sketch素描喜剧、即兴喜剧、漫才等喜剧表演方式，将观众在综艺里熟悉的各类新喜剧表演搬到线下，通过全新的故事串联展演，展现当代打工人的种种生活琐事。

由天津歌舞剧院出品的原创舞蹈剧《色·境》，灵感来源于天津博物馆的经典馆藏艺术品，也将于5月4日至5日在四川大剧院上演。《色·境》中有9段舞蹈，其中7段舞蹈各自对应一件文物。在舞台传统的视觉与听觉体验之外，该剧还通过演员与观众的互动带来触觉体验，以现场展示非物质文化遗产古法香道带来独

特的嗅觉体验。

不仅如此，这个假期由杜海涛领衔主演的开心麻花爆笑奇谈大戏《开心聊斋·三生PLUS》，将于4月30日至5月5日登陆四川省歌舞剧院。还有荒诞喜剧《枪打出头鸟》、复古港风悬疑喜剧《阿强的葬礼》和儿童剧《小猪佩奇迷你剧—完美的下雨天》等不同题材的作品在成都各大演出场所与观众见面。

音乐会方面，“海阔天空”纪念Beyond黄家驹·金曲演唱会、永恒的旋律经典名曲大型交响音乐会《梁祝》《黄河》、中文版舞台剧《悲惨世界》等多台演出也将于五一假期在成都城市音乐厅上演。

免费观看近现代名家群像

纵观艺术史的长河，四川从不缺少蜚声海内外的大家。即将于4月30日开幕的“广汇美术馆馆藏精品展”，将展出30余位近现代赫赫有名的艺术大家的作品，当中就不乏来自四川名家的精品力作。本次展览公布了参展艺

术家全名单：吴昌硕、齐白石、黄宾虹、于右任、沈尹默、于非闇、郭沫若、吴湖帆、徐悲鸿……届时，吴昌硕的《花果十二屏》、齐白石的《山水十二条屏》、徐悲鸿的《十二生肖册》等，将带大家大饱眼福。

四川美术馆为迎接第十四届全国美术作品展2024四川省美术作品展，在三楼推出“木刻·青年——馆藏版画五四青年节特展”，精选了五十余件馆藏版画作品，展现中国青年艺术家的才华与激情。

成都市美术馆A区已开幕的“目光所及——东京富士美术馆馆藏精品展”，展出了西方艺术史上闻名遐迩的51位艺术家的56幅经典原作，汇集了巴洛克、洛可可、新古典主义、浪漫主义、现实主义等多个艺术流派。

此外，成都博物馆三大主题常设展“花重锦官城——成都历史文化陈列”、“影舞万象·偶戏大千——中国皮影木偶展”和“人与自然：贝林捐赠展”照常免费开放。而“风华万象：16-20世纪典藏珍品艺术展”从展现时代切片的精美服饰，

到珍贵的国宝级文物珠宝，共展出300余件中外珍品，呈现中西方顶级审美的交相辉映。该展将在5月5日闭展，这个五一可别错过了哦。

多场音乐节点燃蓉城

5月1日、2日和4日，仙人掌音乐节将在国际非物质文化遗产博览园举行。与往年相比，今年又玩出了新花样，3天33组艺人唱响成都。除了有每年如期而至的顶级阵容，国际顶级流行摇滚乐团FALL OUT BOY也将强势加盟，这也是他们本次中国行程西部的唯一一场演出，想听的朋友可别错过。

这个假期，成都欢乐谷也会连开4天HI-FIVE音乐节，不仅有说唱界公认的“六边形战士”艾热，华语乐坛实力唱将周笔畅也将空降蓉城。

除了音乐节，5月4日，还将有林宥嘉、张碧晨、黄子弘凡与各位相聚东湖体育公园。而5月4日至5日，苏打绿也将在蓉开唱。

华西都市报-封面新闻见习记者 王一理