

# “共享农场”租块地 “城市农夫”爱种菜

“从大自然中获取‘能量’，有人去公园，有人去徒步，也有人回到田间地头干农活。在成都，有这么一群‘城市农夫’，周末时，驱车从城市来到一片‘市’外桃源扎堆‘种菜’。”

近日，“共享农场”在成都火出圈——农场主将承包的土地整合，市民再通过出租、认领的方式，在一方土地上进行耕种。

为何劳作会成为一种新的生活方式？“五一”劳动节前夕，我们走近“城市农夫”，了解他们的田园生活故事。



大三学生在共享农场种花。



90后夫妻带着儿子一起为番茄苗除草。



## 2

### 8后大学生：『回到』农场更能静下心来

“五一”假期前的最后一个周末，当同寝室的同学们泡在图书馆里刷题时，杨阳选择去农场里打理她的花田。一个月前，她种下的向日葵已经发芽。“还试种了洋桔梗，不知道能不能成功。”

21岁的杨阳是成都理工大学公共事业管理专业的大三学生。“做管理，先从管理一块地开始吧。”大约两年前，因为参与线下活动，她接触到共享农场，并主动提出在农场帮忙。作为“报酬”，农场里的“边角料”土地，成了她的花田。

杨阳认为在田园里让她学会静下心来。“每次回到农场，就不会那么内耗。”她脱口而出“回农场”这个词，“应该是打心里觉得，这是真正能够做回自己

的一方天地吧。”

进入大三，周围的同学都忙起来。“大家都在准备考研、考公，就连上专业课都在刷题。”杨阳也纠结过，“我要不要也跟他们一样？但又觉得这并不是自己想要的。”农场种花的经历，让她接触到香草精油领域，“觉得自己对这个蛮有兴趣，打算尝试一下，也正在考虑，是不是要学习一些农业或经济学方面的知识。”

这是一个很大的挑战，杨阳却没有太多焦虑。“就像种花一样，需要付出努力，也要接受中途出现的任何问题以及风险。但首先，要种下一颗种子，如果遇到什么问题，就去解决。就算没有开出花，又有什么呢？日子还长着呢。”

## 1

### 田园里『遛娃』种地提供乐趣和情绪价值

4月27日上午10点过，李先生一家三口开车来到成都天府新区新兴街道的一处共享农场。在他们认领的土地上，番茄苗已经郁郁葱葱，有一两株，果实正在孕育……

他们一家人认领的土地上，去年冬天种下的草莓，上周终于成熟了，“虽然长得慢，也不像市场上卖的那么大颗，但是自己亲手种的，吃起来会有特别的滋味。”李先生的爱人冷女士说。

夫妻俩都是90后，一个是律师，一个做财会工作。在他们看来，顶着烈日在田间劳作是一种“短逃离”：“平时加班多压力大，周末，我们一定要抽出一天来种种地。”从去年开始，他们就做起了“城市农夫”，“在地里待一天，流一身汗，就是一种放松，而且还能吃到自己种的蔬菜，有身心都被照顾到的感觉。”

冷女士说。

对于这对夫妻而言，这里也是“新式遛娃”的好去处。“我们希望孩子多接触大自然。”冷女士说，比起旅游，在农场种菜，可以让儿子与大自然更亲密地产生联系。“他6岁时，都不认识葱和韭菜。这一年多的种菜经历让他慢慢认识了很多农作物。每次农场来了新朋友，他还会主动给人介绍。”

市民严女士则是一位新手“农夫”。今年初，她和两位好友一起认领了一块90平方米的土地。“一周的脑力劳动，所有的焦虑和内耗，都在手握锄头的一瞬间消失了。”虽然满头大汗，但严女士却乐在其中。每周开车半小时，带着父母、女儿从城市到农田，“我觉得种地更多的是提供一种情绪价值，有田野的乐趣、亲子的互动、内心的满足。”

## 3

### 多地推出『共享农场』受到『新农人』喜爱

“共享菜地”不仅在成都天府新区受到热捧，其实这种模式已在全国多地遍地开花，受到不少“新农人”的喜爱。

据媒体此前报道，在成都双流区、龙泉驿区都有类似的共享农场；在上海宝山区，也有相似案例，将荒地改造为共享菜园实践基地，供更多家长和孩子一同参与；在陕西西安也有小区将公共闲

置区域打造为共享菜园……

通过共享农场的方式，不少以前无人问津的荒地被重新开发出来。社区或者承包者，将这些土地平整后，再增加相应的基础设施，然后再划分，由自愿种地的市民租下、认领。这样，既合理利用了土地避免了资源浪费，也让更多市民周末有了好去处，享受到种地带来的乐趣和收获。

华西都市报-封面新闻记者 吴冰清 摄影报道  
综合极目新闻、陕西政协网等