

# 35岁非遗传承人的强身梦： 让土家余门拳走进校园 给孩子们更多兴趣选择



主题报道

在达州市宣汉县境内，有前、中、后三条河，三条河在宣汉县城处汇聚，便成了州河。溯前河而上，有一个叫天台的地方，土家余门拳便诞生于此。

这个地方小拳种有一个美丽的传说。相传华佗弟子路过此地，因受到余姓人家招待，便传了一套五禽戏给余姓人家强身健体之用。时至今日，土家余门拳已是省级非物质文化遗产，特别在前河流域备受推崇。

从天台出发，沿着前河往上再走大约六七公里，便是五宝。今年35岁的彭鸿是五宝长白村人，平时生活在五宝街上，经营着一家小广告门市，“这是为了养家糊口，才能更好延续自己的爱好，学习和传承土家余门拳。”

平日里，彭鸿除了照管广告门市的生意，更多的是跟随师父丁耀庭一起东奔西跑。只要师父一声召唤，他立马收拾行装，进学校、到景区，只要是发扬和传承土家余门拳，他都义无反顾。

## 梦回年少 给弟弟当师弟

“刀是什么样的刀？金丝大环刀！剑是什么样的剑？闭月羞光剑！招是什么样的招？天地阴阳招！人是什么样的人？飞檐走壁的人！”

上个世纪八九十年代，随着电视的普及以及各类武侠片的兴起，给出生于这一时代的青春少年们心中种下了一颗武侠梦的种子。彭鸿也不例外，只是从小学习成绩还不错的他，自然不被父亲允许去耍枪弄棒。

“父亲是一个武术爱好者，他选择把弟弟送去学武。”彭鸿回忆道。父亲的期许自然是好的，两个儿子，一个从文，一个习武，兄弟联手，文武双全。时间很快来到了2009年，已顺利上了大学的彭鸿暑假回家，父亲看着儿子羸弱的身体却改变了主意：“你愿不愿意跟你弟弟一起，去丁老师那里学两个月武术，把身体练壮实点？”

这突如其来的发问，让彭鸿心中原本已经熄灭的武侠梦又重新燃起来，他给出了肯定的回答。彭鸿说：“弟弟已在师父那里学了好几年，是磕过头的入门弟子，我就成了弟弟的师弟。”

回忆起2009年的那个夏天，彭鸿仍觉得惊心动魄。虽只有短短两个月时间，但于他而言却如炼狱一般：“每天早上五点半起床，晚上十点半才能睡觉，从基本功开始，到招式、套路等等，每天都把人练到虚脱，天天都是泡在汗水里面的。每天练完还要喝师父的秘制药酒，否则第二天爬不起来，强度太大了。从开始的13个人，到暑假结束时，只有7个人坚持了下来。”

虽然辛苦，但收获也是巨大的。彭鸿说：“一个夏天过去，整个人感觉脱胎换骨了。除了体质上发生的变化外，更重要的是精神意志方面的变化，遇到困难不再有畏难情绪，更加勇毅果敢。”

## 放弃高薪 回家乡尽孝道

2012年夏天，彭鸿大学毕业，在重



▲ 彭鸿练习棍法。



◀ 师父丁耀庭(左)通过石头向彭鸿(右)传授习武和做人的道理。

庆顺利参加工作。当年，弟弟也入伍成为了一名武警战士。

不久后，彭鸿又与自己的高中同学喜结连理，并于2014年有了爱情的结晶。一切都是好的，一切也都在朝着父亲期望的方向发展。但是，天有不测风云，父亲的身体却亮起了红灯，最终在2015年不幸离开。

尽管悲痛，但是一家人的路还要继续往前走。父亲走了，弟弟正在服役，家中只剩下孤苦的母亲。彭鸿没有经过太多的思虑，和妻子商量后，毅然决定辞去重庆的工作，回乡做点小生意，尽一个儿子应尽的孝道。

“经过在重庆的几年打拼，那时我的工资已经破万元了。”彭鸿回忆道，“但是，我觉得人不仅仅是为钱活着，还有很多重要的事情值得我们去学，这也是我们当年学武过程中师父教我们的：习武之人要先习德。”

2016年，彭鸿携妻带子回到母亲身边。尽管母亲不想给儿子带来负担，但面对笃定的儿子，母亲也深感欣慰。回乡之后，彭鸿思索着如何让一家人能够生活得更好，先后养过豪猪，做过农村淘宝，也任过村主任助理。用彭鸿的话说：“这些都是为了养家糊口。”

## 再续前缘 辅助师父发扬光大

回到家乡，除了尽孝，彭鸿最大的收获就是，重新与师父丁耀庭建立了更紧密的联系。彭鸿家离师父的家只有六七公里，师徒之间一个电话便可随时见面，这让师父颇感欣慰。

4月24日，华西都市报、封面新闻记者前往五宝采访彭鸿，彭鸿便事先邀请师父一起。在采访过程中，丁耀庭带着彭鸿来到前河边的中坝捡石头，这是一块常年被前河冲击而成的河中平坝，鹅卵石成堆。捡石头是丁耀庭习武之外的爱好之一，同时，他也希望从石头和大自然中悟出更多

习武和做人的道理。

“你看这块石头的纹路，一圈一圈从下密密匝匝向上，说明我们做人或习武首先要打好基础，然后脚踏实地一步一个脚印，才能够不断成长进步。”师父指着一块精心挑选的石头，对彭鸿说。

随后，记者随丁耀庭来到他位于天台的土家余门拳传习所。这里没有高大的门头，没有宽阔的场地，只是几间连在一起的门市，共两层。打开卷帘门，便是练功场地，中间一块垫有软布的空地，四周摆着各式各样的刀枪棍棒及练功用具。

走上二楼，这里仿似一个民间博物馆，整齐地摆放着几十年来丁耀庭收集的各种民间物件。在二楼的显眼处，摆放着土家余门拳历代传人的牌位。

“他们这些娃儿都是从这儿练出去的，但是，我希望他们习武不要仅停留在拳脚功夫上，不要把武术用于逞强好斗，要用心去领会武术的内在精神。”丁耀庭指着墙上的《余门拳传习所武德训》：“遵武德者，武之宗也。古人谓：未曾学艺也学礼，未曾习武先习德。缺德者，不可予之学；丧礼者，不接教之武……”

2021年，彭鸿正式成为了土家余门拳的非遗传承人，和师父一起承担了一些教学任务。2023年开始，土家余门拳在非遗保护中心的努力下，开始走进校园进行传习。

彭鸿说：“土家余门拳作为我们地方的省级非物质文化遗产，希望能进入更多的校园，让学生们都能练习，一方面强健学生体魄，让孩子们远离电子产品；另一方面通过练习余门拳强化他们的精神意志，这对他们以后的工作生活都有好处。我觉得这是我作为一个非遗传承人的职责和使命所在。”

华西都市报·封面新闻记者 罗轩 曾业 摄影报道

## 知冷暖

### 成都市区天气情况



### 省内主要城市今明日天气

马尔康	小雨转中雨	7-21℃	小雨	6-17℃
康定	小雨转中雨	7-18℃	小雨	5-14℃
西昌	多云转小雨	15-31℃	小雨	13-28℃
攀枝花	多云	17-34℃	多云	20-31℃
广元	小雨转阴	12-24℃	小雨	12-22℃
绵阳	小雨转阴	15-22℃	小雨	13-21℃
遂宁	大雨转阴	14-24℃	阴转小雨	14-20℃
德阳	小雨	14-22℃	小雨	13-20℃
雅安	大雨转小雨	15-21℃	阴转小雨	13-20℃
乐山	小雨	16-23℃	多云转小雨	14-21℃
眉山	小雨	16-25℃	多云转小雨	14-21℃
资阳	小雨转阴	15-25℃	小雨	13-22℃
内江	小雨	14-24℃	多云转小雨	14-20℃
自贡	小雨	16-24℃	多云转小雨	15-21℃
泸州	小雨	15-23℃	阴转小雨	14-19℃
南充	中雨转阴	15-24℃	小雨	15-20℃
广安	大雨转阴	15-27℃	小雨	15-20℃
巴中	小雨转阴	13-23℃	小雨	13-20℃
达州	中雨转阴	16-25℃	小雨	14-21℃

## 同呼吸

### 28日空气质量

成都(17时)

AQI 指数 75 空气质量:良

### 29日空气质量预报

成都主城区

AQI 指数 40-80

空气质量等级:优或良

成都平原部分城市为优或良;

川南部分及川东北部分城市为优或良;

盆地其余城市为优或良;

攀西地区和川西高原大部城市为良;

全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

## 体彩

### 中国体育彩票4月28日开奖结果

7星彩第24047期全国销售16397298元。开奖号码:427645+2,一等奖2注,单注奖金500万元;二等奖2注,单注奖金188114元;三等奖11注,单注奖金3000元。285479564.50元奖金滚入下期奖池。

排列3第24109期全国销售49757652元。开奖号码:243。直选全国中奖7924(四川415)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖35288(四川1738)注,单注奖金173元。59193162.55元奖金滚入下期奖池。

排列5第24109期全国销售22721110元。开奖号码:24366。一等奖60注,单注奖金10万元。5133343.90元奖金滚入下期奖池。

足球胜平负第24068期全国销售32576864元。开奖号码:13113130301113,一等奖全国中奖2(四川0)注,二等奖全国中奖56(四川1)注。

胜平负任选9场第24068期全国销售20361034元。开奖号码:13113130301113,全国中奖443(四川15)注。

足球6场半全场胜平负第24091期全国销售280316元。开奖号码:31111311111,全国中奖0注。

足球4场进球第24091期全国销售1894548元。开奖号码:22220011,全国中奖72(四川6)注。

本期兑奖截止日为2024年6月27日,逾期作弃奖处理。