

2024年4月29日 星期一 编辑 张海 版式 吕燕 校对 汪智博

为什么动物喝生水不容易得病?



在自然纪录片中经常可以看到这样一幕,野生动物聚集在泥水坑边饮水。当你看到这一幕时,脑海中有没有闪过一个念头:这水能喝吗?为什么野生动物直接喝生水不容易生病呢?



野生动物具有敏锐的感知力。比如,科学家发现叉角羚饮水很有原则,它们几乎从不光顾水中溶解性固体总量超标的水源,而当水体酸碱度超过9.2后,它们便会集体离开寻找新水源。



其次是具有适配的免疫力。相较于酸碱度、气味等物理化学指标,隐藏在水和食物中的各种致病微生物往往更难被察觉,也更为致命。而这时,动物自身的免疫系统就起到了关键性作用。



野生动物由于世代栖居在相似环境中,取用同一地区水源,已经对该地区水体、食物中常见的致病微生物产生了基本免疫力,这种抗性还会通过母源免疫的形式遗传给后代并不断巩固。



野生动物的消化系统也扮演了重要角色。动物口腔中除了含有水、各种营养物质、消化酶外,还包含了溶菌酶、白细胞、免疫球蛋白等多种免疫组分,形成了它们应对“病从口入”的第一道防线。



野外肉食动物还有厉害的胃肠屏障。人类胃环境平均酸碱度数值为1.5-3.0,而鬣(liè)狗、秃鹫(jiù)等动物,胃内酸碱度低至惊人的1.3。在其胃中强酸的保护下,病菌要想兴风作浪谈何容易。



短肠道也是野生动物的优势。人类肠道七八米,是身高的4-5倍,而老虎肠子只有5.4米,是身长的3-4倍,这样可以大大减少有害菌通过食物在体内停留的时间。



另外,我们只看到野生动物在水坑边喝水,在草原上食腐,但这并不代表它们不会吃坏肚子,可能只是我们没有注意到,或者没有机会观察到那些反面案例。



而把水和食物烧熟了再吃不仅能减少食物中病原体的产生,同时也大大减少了人类在消化食物上的“投入”,让人类可以把更多的时间和精力用在有意义的事上。

◎文图/ 杨仕成