

# 当下爆火的“无痕旅游”是什么？

“每年4月22日是世界地球日，今年是第55个世界地球日。顾名思义，这是专门为世界环境保护而设立的节日，希望大家积极参与绿色低碳生活，改善地球的整体环境。”

2024年世界地球日的主题是“全球战塑”。在刚过去不久的地球日，就有这么一群平凡却可敬的人，在全国各地不约而同出发，行走在大山、森林、草地之间，将“粗心人”遗留的塑料垃圾带走，还山林湖泊一片干净，“我轻轻地来，不留下一点痕迹和垃圾。”

五一假期在即，近年来火热的“无痕旅游”再度被各大媒体倡议、转发。那到底什么是无痕旅游？它对环境有啥好处？我们在出游时又该怎么做呢？

今年世界地球日到来之际，一群不同年龄的市民齐聚浙江杭州龙王山腰开展“无痕”行动，他们从巍巍大山里背出了510斤垃圾，装了整整58个蛇皮袋，堆在那里，像一座无言胜万语的小山。

所谓“无痕”，顾名思义，就是不留痕迹。

“无痕旅游”并不是新鲜事物。它最早可以追溯到20世纪80年代，当时，户外运动在国外十分火热，许多人进入森林公园露营。但露营后，他们却将垃圾随意丢弃，对环境造成了巨大破坏。

之后，就有人提出“无痕山林”的户外活动方案，倡导人们在合适的地方行走宿营、适当处理垃圾、保持环境原有的风貌、减少用火对环境的冲击、尊重野生动植物等。

这就是“无痕旅游”最初的由来。现在，在北京门头沟、上海植物园、成都市植物园、深圳梧桐山等景区，也在积极推广“无痕景区”理念，倡导人们“无痕旅游”。

2022年11月，文化和旅游部等14部门还印发了一个文件，提出：积极倡导“无痕露营”出游方式，推广“无痕露营”。



3

## 保护生态环境提升旅游品质

或许会有人问，出去旅游就是图开心，为什么还要在意这些细节？

其实，“无痕旅游”的优点是显而易见的。首先，它有助于保护旅游地区的生态环境。如果我们想长期享受每一地方的美景，就要考虑怎么把这美景保持住。当越来越多的游客涌入景区、不加以规范和管理的话，很容易对当地的生态环境造成破坏。而无痕旅游正是通过倡导游客文明旅游、减少环境负担，来保护这些珍贵的自然资源。

其次，它还可以帮助我们提升旅游品质。在外出游，大多数人都喜欢安安静静欣赏美景，不被打扰，如果大家在景区内轻声细语、不吸烟、不乱摸文物，不仅能够让自己更好地沉浸在美景之中，也能为其他游客创造一个更加舒适、和谐旅游环境，提升旅游品质。

当然，通过参与“无痕旅游”活动，还可以培养我们的环保意识和责任感。在旅游中学习深入了解环境保护的重要性，学会如何在日常生活中践行环保理念，能为地球的可持续发展贡献自己的力量。

文科  
华西都市报-封面新闻  
记者 宋潇  
综合杭州日报、  
北京日报、中国旅游  
报、人民日报等

制图 郭可馨

## 「无痕旅游」并不是新鲜事物

2

## 不只是不乱扔垃圾那么简单

无痕旅游，不仅仅意味着不乱扔垃圾、不破坏植被、不随意刻画，它更是一种全新的旅游理念和生活态度，要求我们在旅游过程中，尊重自然、尊重文化，以最小的环境代价换取最大的旅游体验。

无痕出游的理念还需要被更多人认同，以提升全民环保意识。懂得更多，才能做得更好。真正做到无痕旅游，还需要生态素养的提升。

由于认知的不足，一些“痕迹”常被忽视。比如“声音的痕迹”，在博物馆等公共场所，尽量低声言语、不可大声喧哗应成为游客的行为自觉。

再比如“人类的痕迹”。与野生动物相处时，亲近自然的愿望可以理解，

但还是应该了解更多相关知识，对野生动物适当地“敬而远之”。在深圳湾，众多水鸟吸引了游客，有些人投喂面包等食物，但有专家特别指出，盲目投喂不可取。对于红嘴鸥等水鸟来说，面包等食物其实非常危险。这类食物蛋白质含量低，长期食用会导致鸟类营养不良；习惯被投喂也有可能让水鸟丧失野外觅食能力，油腻的食物还会让鸟类消化不良、身体消瘦等，也有可能让鸟类羽毛生长太快，造成肌肉拉伤，导致无法正常飞翔。

出门玩耍，除了相片和回忆，最好什么也别留下。将休闲活动对自然环境的影响降到最低，“无痕”应成为出游者的自觉和共同追求。