

东坡大家讲·世界读书日特别策划

从文学和书法“阅读”苏东坡的人生：
“人书合一、人诗合一”

对谈

4月22日，“东坡大家讲”世界读书日特别策划，迎来了《中国书法全集》主编，国际书法家协主席，中国书法家协会原常务理事、副秘书长刘正成，以及著名诗人、中国作协诗歌委员会主任、中国作协原副主席吉狄马加，两位嘉宾以《阅读苏东坡的人生：文学与书法》为题带来了一场精彩演讲。演讲过后的对谈环节，由《三联生活周刊》原文化主笔、作家、出版人（成都时代出版社）葛维樱担任学术主持，继续就苏东坡的文学与书法进行深度的解读。

“天下三大行书”究竟谁第一？

在中华书法史上，书法碑帖浩如烟海，而最为出名的，当属王羲之《兰亭集序》、颜真卿《祭侄文稿》以及苏轼《寒食帖》所构成的“天下三大行书”。而作为苏东坡现存最杰出的书法作品，要谈论苏东坡的书法，《寒食帖》自然是绕不过的话题。

那么，这三件作品何以从成千上万的书法杰作中脱颖而出？它们的地位是谁确立的？究竟又好在哪里呢？

对此，刘正成介绍，《兰亭集序》“第一行书”的地位是由梁武帝和唐太宗所确定，尤其是唐太宗，酷爱《兰亭集序》及王羲之的书法，不仅亲自编纂了《王羲之传论》，还为王羲之冠上了“书圣”的名号。而颜真卿的书法地位，则有北宋“顶流”苏东坡的一份功劳。苏东坡这样评价颜真卿的书法：“诗至于杜子美，文至于韩退之，书至于颜鲁公，画至于吴道子，而古今之变，天下之能事毕矣。”不仅如此，颜真卿还为规范字形作出了重要的贡献。苏东坡的书法地位则是后世的超级“苏迷”翁方纲等结合前人的评价所确立。

因此，刘正成表示，虽后人将三者的代表书法作品排名，但“文无第一”，这三件作品分别代表了中国书法的三个高峰时代——晋代、唐代和宋代。“王羲之突出个人主体，是文人书法的开拓者；颜真卿的影响并不止于毛笔手书，对宋代刻版楷书字体也有重要影响。而苏东坡呢，则树立了书法审美观念，



刘正成（中）与吉狄马加（右）在对谈环节。

确定之后一千多年的书法理论。”刘正成说，“因此，这三个作品实际上代表的是不同时代的书法的进步与发展。”

“人书合一，人诗合一”

刘正成说，事实上，这三大行书虽字体不同，境界不同，但它们能被后世如此推崇，有着一个最重要的共同点，便是作品的文学内容和书法艺术性达到了高度的统一和极致的融合，这就是“人书合一”。对此，同样热爱书法的吉狄马加从自己代表诗歌《大河》的创作经历进行了进一步阐释。

作为目前被翻译成二十多个国家文字的著作，《大河》引发了广大读者的共鸣。在当初创作这首300行长诗时，吉狄马加一直在思考，如何在已经有众多描写黄河的名篇的前提下，去创作属于当下这个时代的黄河。“黄河是中国历史上一条非常重要的河流，黄河文明是中华文明的重要组成部分。在不同的时代，有着不同的回响。”

“其实我们就要向苏东坡这样伟大的先辈来学习。苏东坡在湖北赤壁，写下了《念奴娇·赤壁怀古》，前后赤壁赋这样伟大的名篇，其实就是将古今连接起来，做到了高度的人书合一和人诗合一。”吉狄马加说，“因此，苏东坡是我们永远学习的楷模。从他的身上我们能学习的，便是作品如何做到既有个人生命经验，又能反映现

实；既能反映我们今天人类的共同的处境，也能表达我们人的普遍感情，这是非常重要的一点。”

“书法要有一定的秩序和边界”

书法作为中华优秀传统文化，在今天受到了越来越多人的喜爱，出现了一个当代热度趋势：社会书法收藏热、书法专业报考热、书法学习创作热。对此，主持人葛维樱向两位嘉宾提出问题，该如何看待这一现象？

刘正成说，相较于古代，现在书法的门槛变低了，只要喜欢，人人都可以写书法，这是一种社会的重大进步。“从数量说，现如今的书法家或者是书法爱好者的人数是空前的，但是从人书合一的境界上来说，还与之前的时代有一些距离。”

而对于书法的创作，吉狄马加也提出了自己的一些看法。“尊重并鼓励所有书法的创作和创新，但我个人一直坚持书法是要有规制，是要有法度的。”吉狄马加说，书法一定来源于秩序，必须是得以汉字的结构和线条为基础来进行创作。“这种传统的有法度的书法和个人的创造形成了更宽的边界，至于这个边界如何界定，则有赖于更多的书法创造者和相关专家进行研究和回答。”

华西都市报-封面新闻记者 王越欣 摄影 雷远东

名家深入解读苏东坡的诗书魅力

观众李伯清刘正兴畅谈感受

观众特写

4月22日下午，眉山三苏祠博物馆“东坡大家讲”的讲堂，迎来了一场“世界读书日”特别策划——著名诗人、中国作协诗歌委员会主任、中国作协原副主席吉狄马加与《中国书法全集》主编，中国书法家协会原常务理事、副秘书长刘正成，进行了题为《阅读苏东坡的人生：文学与书法》的讲座分享。

讲座现场，观众如痴如醉，深受触动。其中，就包括著名散打评书艺术家、巴蜀笑星李伯清。他感慨道：“书法，其根本在于汉字。汉字是书法之根，有了汉字才形成书法。如果完全脱离汉字，连啥字都没法辨认了，这无疑已偏离了书法的本质。”在李伯清看来，“书法的法度也好，变化也好，起碼字的结构不能变得面目全非。如果写

的字没法辨认了，就没得意义了嘛，它直接就失去了本体。”

在聆听讲座的过程中，李伯清也开始反思自己的书法创作：“以前也有很多人跟我提起过，但我没太重视。通过这次讲座，我回去以后也会写我自己的感悟，不能只是写唐诗宋词，还是要抒发自己的情感。比如说苏东坡，如果他没有被贬到黄州，在刚刚出仕的时候，不可能写出《寒食帖》。”由此，也延伸了李伯清对影视、艺术创作的看法。

在李伯清看来，无论是书法还是其他艺术形式，都应与时俱进，紧跟时代的步伐。他解释道：“无论是书法、诗歌还是其他艺术形式，我们首先要明确，它们是为谁服务的？最基本的，是为人服务。如果脱离了人的本体、脱离了社会的结构，什么都将是空谈。”他期待未来能有更多这样的讲座深入大众，让更多

多人了解、爱上中华优秀传统文化。

当天的讲座中，另一位特别的观众——著名画家刘正兴，也分享了自己的所听所感：“讲座中，他们都谈到了对苏东坡的认识。看到苏东坡书法的人，看他的字的形式，实际上就是阅读他的生平。这两者如果分开了，那就不是苏东坡的全部。这一点讲得非常好。”

刘正兴认为，苏东坡的诗与书法紧密相连，二者共同彰显其独特的价值。“我们读他的诗，要了解他的生平，感受他的内心，还要感受他的人生历程。读他的诗也好，看他的字也好，都是他的人生、他的思想。”因此，在欣赏苏东坡的书法或诗词时，我们应深入体会其内在的意义和价值，感受其中所蕴含的情感与思想。

华西都市报-封面新闻记者 苟超

知冷暖

成都市区天气情况



省内主要城市今明两日天气

马尔康	小雨	4-13℃	小雨	7-16℃
康定	中雨	4-9℃	小雨	6-16℃
西昌	小雨转多云	13-22℃	多云	13-28℃
攀枝花	多云转晴	18-32℃	晴	19-34℃
广元	多云转小雨	15-27℃	小雨转阴	14-21℃
绵阳	阴转小雨	15-26℃	小雨转阴	16-21℃
遂宁	阴转小雨	16-26℃	小雨转阴	16-22℃
德阳	阴转小雨	14-26℃	小雨转阴	16-21℃
雅安	小雨	14-24℃	小雨	15-22℃
乐山	小雨转阴	15-25℃	小雨	16-23℃
眉山	小雨	15-25℃	小雨	16-22℃
资阳	小雨	16-26℃	小雨	16-22℃
内江	小雨转中雨	16-24℃	小雨	16-22℃
自贡	小雨	16-24℃	小雨	16-22℃
泸州	小雨转中雨	16-24℃	小雨	16-21℃
南充	阴转小雨	16-26℃	阴	16-21℃
广安	阴转小雨	15-25℃	小雨转阴	16-21℃
巴中	阴转小雨	15-27℃	小雨转阴	14-22℃
达州	阴转小雨	17-27℃	小雨转阴	16-22℃

同呼吸

22日空气质量

成都(19时)
AQI指数 88 空气质量:良

23日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 45—95
空气质量等级:优或良
成都平原部分城市为优或良;
川南部分及川东部分城市为优或良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为良;
全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票4月22日开奖结果

超级大乐透第24045期全国销售340035744元。开奖号码:09、10、14、31、32、03、08,一等奖基本11注,单注奖金7959250元,派奖4注,单注奖金2083333元;追加5注,单注奖金6367400元,派奖4注,单注奖金1666666元。二等奖基本245注,单注奖金53044元,派奖140注,单注奖金19841元;追加154注,单注奖金42435元,派奖140注,单注奖金15872元。三等奖237注,单注奖金10000元,派奖144注,单注奖金5000元。849701016.78元奖金滚入下期奖池。

排列3第24103期全国销售47569450元。开奖号码:551。直选全国中奖14241(四川670)注,单注奖金1040元;组选3全国中奖16925(四川825)注,单注奖金346元。56961713.03元奖金滚入下期奖池。

排列5第24103期全国销售22591054元。开奖号码:55120。一等奖57注,单注奖金10万元。8765053.96元奖金滚入下期奖池。

足球胜平负第24064期全国销售28823350元。开奖号码:33011000330133,一等奖全国中奖187(四川9)注,二等奖全国中奖5636(四川284)注。

胜平负任选9场第24064期全国销售25387142元。开奖号码:33011000330133,全国中奖19140(四川1007)注。

足球6场半全场胜平负第24085期全国销售307354元。开奖号码:33101113313,全国中奖1(四川0)注。

足球4场进球第24085期全国销售2700560元。开奖号码:32131132,全国中奖107(四川4)注。

本期兑奖截止日为2024年6月21日,逾期作弃奖处理。