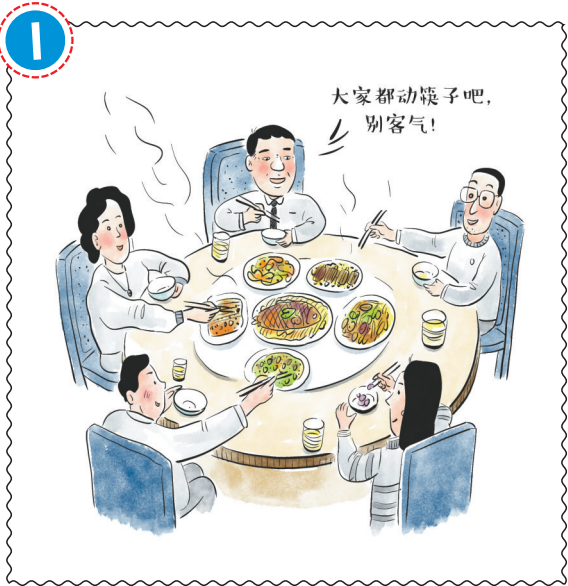


2024年4月10日 星期三 编辑 张海 版式 吕燕 校对 汪智博

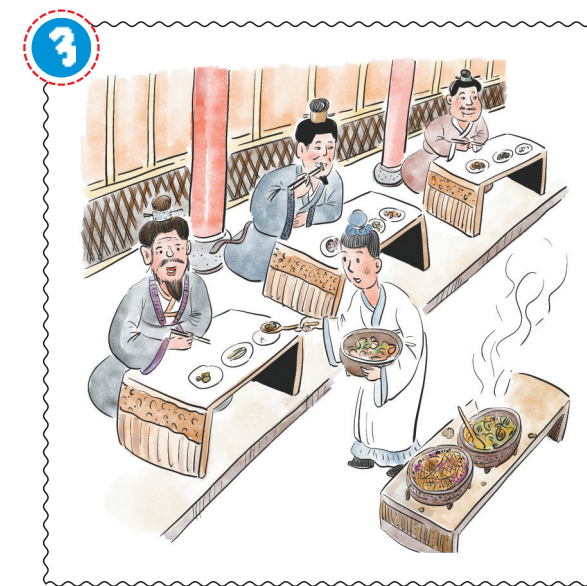
小小筷子的历史



现代中国,许多人在同一张餐桌上用餐时,习惯于从同一个器皿里取食品。但春秋战国时代与此不同。饭是盛在同一餐具中,而菜肴是按人分食的,与现在西餐的分食制相似。



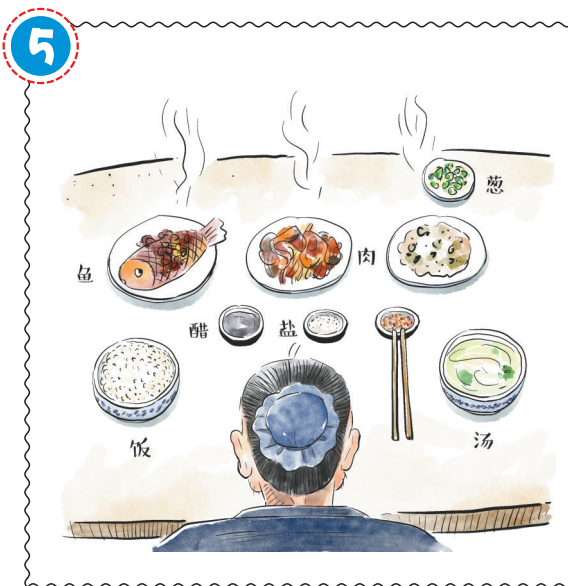
《礼记》中记载,春秋战国时期人们吃饭时不用筷子,而是用手抓饭食用,取菜时才用筷子。另外,在喝有蔬菜的汤时,也会用筷子夹食汤中蔬菜。



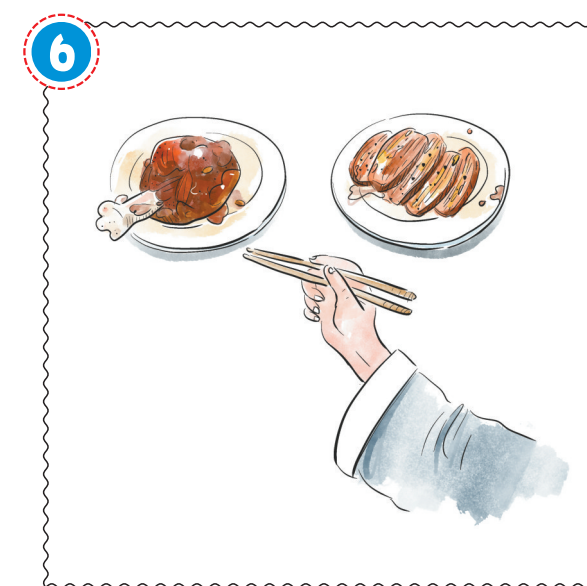
《管子·弟子职》中有这样的记载:“各彻其馈,如于宾客。”可见当时是分餐制。另有记载,老师们用餐时,侍奉的弟子须不断巡视,按照情况为老师持续地添加食物。



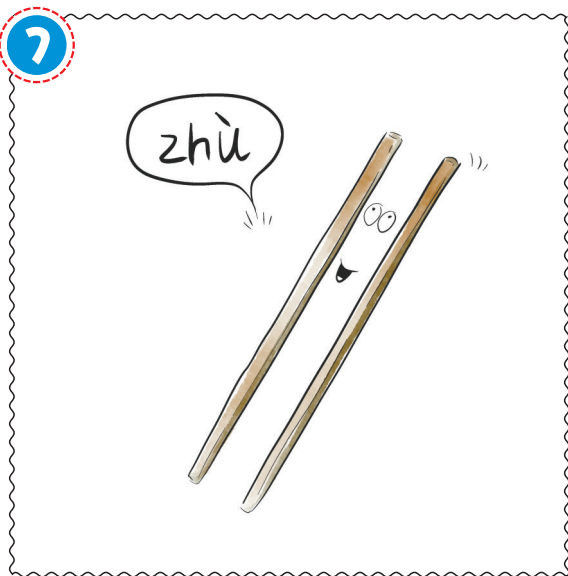
综合《管子》以及《礼记》中的记述,可以推断当时的习惯是这样的:平时的餐饮,饭和菜肴,都是分餐制。如来了客人,饭备于同一个器皿中供大家分享,而菜肴是一人一份。



餐桌上的饭和菜肴的放置方式也有详细规定。据《礼记》记载,在劝来客进食时,饭放在吃饭人的左侧,汤放在右侧,鱼和烤过的肉放在外侧。醋、盐等调味料放在内侧,葱等作料放在外侧。



另外,肉类菜肴中,带骨头的放在左边,切下的整块肉放在右边。从调味品、作料的放置方法看,很明显是供一个人的食案。从桌上的菜肴放置方式看,也可以推断当时的用餐方式是分餐制。



筷子,最早被称为“箸”(zhù)。到了明代,在江南地区,“箸”这个名称发生了变化。因为江南地区河流湖泊众多,人们出行多靠坐船。船家行船时,最怕的事就是抛锚停下。



而船家每天吃饭时都要用到“箸”,“箸”与“停住”的“住”同音,人们觉得犯忌讳,于是改称“箸”为“快”,希望船能快速行驶,不要无故停下。



久而久之,这种称呼便逐渐流传开来,人们便把“箸”改叫“快子”了。后来,因为“快子”多数是由竹子制成的,人们就在“快”字上加“竹”字头,成为今天的“筷子”。

◎文/图 杨仕成

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物,设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版,每周星期一至星期五,都有精彩好看的内容呈现。
◎让有温度的纸质阅读,助力孩子养成良好阅读习惯,提升核心素养。

订阅热线:028-86969110
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》,即可订阅。
欢迎小朋友向我们投稿! 投稿邮箱:shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章,都有机会被大家看到! 快来投稿吧!