

《沙丘2》里它是大怪兽 真实的沙虫是啥样子的？

“最近，由著名科幻小说改编的电影《沙丘2》正在热映。看过影片的同学应该对其中主角驾驶操作沙虫印象深刻，有人或许会被巨大的沙虫吓一跳，留下一些心理阴影。

其实，在现实世界中，真的有被称为沙虫的生物哦！只不过它们不像电影中威风霸气的大怪兽，而是很好欺负的“小点心”。

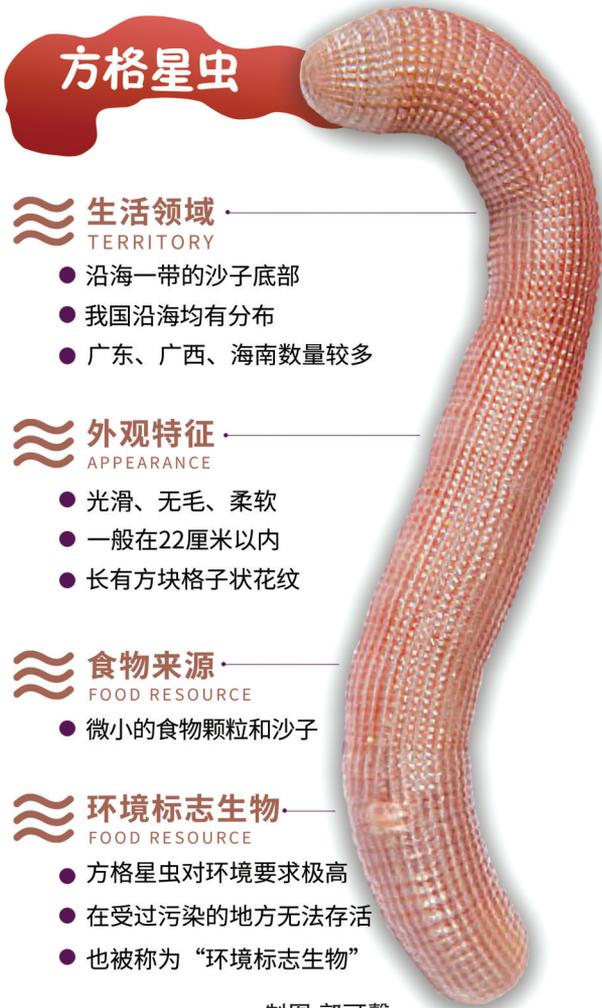
现实中的沙虫也叫沙肠子，学名方格星虫，一般生活在沿海一带的沙子底部，在我国沿海均有分布，其中广东、广西、海南的沙虫数量较多。因为它们会随着退潮涨潮而在沙子里钻进钻出，所以就被人称为沙虫。

不像电影中的沙虫长相可怕，现实中的沙虫身体光滑无毛且柔软，一般在22厘米以内，还长有方块格子状的花纹，这让它们看起来就像一根小巧特别的香肠。

和电影中的沙虫一样，方格星虫平时也躲藏在沙子里。不过电影中的沙虫是潜伏在沙中准备狩猎，方格星虫则是只能依靠触手把微小的食物颗粒和沙子搬进嘴里来获取营养。

方格星虫很“娇气”，对于生活环境有着极高要求。一般那些受过污染的地方，沙虫都无法存活。所以，沙虫也被人们称为“环境标志生物”。但近年来，由于部分人使用高压水枪这样的工具过量捕捉，加上沙虫生活的家园被污染，我们能看到的沙虫数量已经越来越少了。

现实中的沙虫很「娇气」



方格星虫

生活领域
TERRITORY

- 沿海一带的沙子底部
- 我国沿海均有分布
- 广东、广西、海南数量较多

外观特征
APPEARANCE

- 光滑、无毛、柔软
- 一般在22厘米以内
- 长有方块格子状花纹

食物来源
FOOD RESOURCE

- 微小的食物颗粒和沙子

环境标志生物
FOOD RESOURCE

- 方格星虫对环境要求极高
- 在受过污染的地方无法存活
- 也被称为“环境标志生物”

制图 郭可馨

如何挑选沙虫？

顶级沙虫

8到11厘米



身体是淡淡的米黄色，身上还有一点点光泽，肉非常厚实，内脏都处理得干干净净，表皮也不会黏黏的。

三级普通沙虫

4到6厘米



颜色是暗黄色，没有顶级沙虫那么漂亮，且因体型小处理起来比较困难，身体里面可能残留比较多的沙子。

制图 何珂

2

带味精的鲜美水产

虽然现实中的沙虫弱弱小小的，不能胜任电影中“滴滴打虫”的任务，但它们有着很高的营养价值，不仅含有丰富的微量元素，还属于高蛋白、低脂且低糖的水产品，因此深受其产地居民的喜爱，常被用来鲜食，或者干制。

在烹饪的时候，只需要加入适量的盐，方格星虫就会变得异常鲜美。你知道为什么吗？因为它们身体里还含有丰富的氨基酸，尤其是谷氨酸的含量特别高。烹饪时，谷氨酸会跑出来，与食盐中的氯化钠反应，产生谷氨酸钠，这就是“菜品提鲜神器”味精的主要成分。

3

挑选沙虫小贴士

沙虫也有等级哦，就像我们学校会给作业评优、良好、及格一样。

最棒的沙虫，长度在8厘米到11厘米之间，身体是淡淡的米黄色。仔细观察时，你可以清晰地看到它们身上的纹路，上面还有一点点光泽。它们的肉非常厚实，内脏都处理得干干净净，表皮也不会黏黏的。如果你泡开它们，可能会发现里面有一点点沙子，不过没关系，这并不会影响它们的味道。

而那些4厘米到6厘米长的沙虫，则是品质为三级的普通沙虫。它们的颜色为暗黄色，没有顶级沙虫那么漂亮。而且这些沙虫因为体型小，处理起来比较困难，所以身

体里面可能残留比较多的沙子。

看完了这篇科普，被电影中沙虫吓到的同学们会不会感觉好一些了？毕竟在现实生活中，沙虫并不是大怪兽，而且也不是沙虫吃人类，是人类吃沙虫。

其实很多科幻电影、恐怖电影都喜欢用“巨大化”的昆虫做怪兽，因为很多昆虫都长得奇奇怪怪的，放大看还真是特别又吓人。如果你下次再被这种“昆虫怪兽”吓到，就试着想想它缩小的样子，当它只有你巴掌大时，你还会怕它吗？

华西都市报-封面新闻记者 谭羽清
综合科普中国、北京科学中心