

# 想不到吧? 全球一半夏威夷果竟产自云南

小朋友们，逢年过节你家桌子上必不可少的零食有哪些？我猜，坚果一定占有一席之地。

今天，要给大家讲讲云南坚果的故事。我们今天说的云南坚果，指的是夏威夷果。你可能想不到，“夏威夷果”现在最大的产区竟然在中国云南，而且种植面积占了全球的一半以上。也就是说，你家平时买到的夏威夷果，很大几率产自云南哦。



### 喜水

年降水量最好不低于1000毫米



### 耐风性差

夏威夷果树耐风性很差，如果风量且多，就需在周围建防风林。

### 不耐寒

年均气温最好在17℃以上，也最好不要有高于39℃的高温。尤其是在开花期，如果温度过高，夏威夷果的开花、授粉都会受影响，结果率会大大降低。



夏威夷果特性示意图 制图 李潇雪



云南种植夏威夷果的地理优势 制图 罗乐



## 它很坚硬：「开口笑」藏智慧

你记得吗？我们平常吃的夏威夷果，表面都开了一个小口子，只需要用“小铁片”轻轻一撬开，就能品尝到奶白色的果仁。但树上的夏威夷果可不长这样。如果你去到夏威夷果种植基地，会发现树上结着一串串青绿色的果子，像一串小铃铛。青色的部分其实是它的果皮，藏在果皮里面的才是我们常见的棕褐色的夏威夷果。

夏威夷果刚出生时，就像是穿着钢铁般的铠甲。它的果壳像石头一般，十分坚硬，你如果想徒手打开基本不可能。在没有开口器的年代，想要吃到里面奶白色的果仁，大家可吃了不少苦头，比如，用锤子砸却把手砸肿，用牙咬却崩坏了牙齿。

为了让大家更轻松吃到果实，加工处理完的夏威夷果会被送上有“刀片”的流水线，在果壳上开一道口子，这才成了我们现在常见的“开口笑”。看到这里，你是不是也感叹农民伯伯们的智慧呢。

小朋友们，当你下次“撬”开一颗夏威夷果，把香醇的果仁送入口中的时候，别忘记这个故事哦。

华西都市报-封面新闻  
记者 周丽梅 综合科普中国



## 它的名字：其实是个乌龙故事

就算是在美食界驰骋多年的吃货，也会被一些食物的名字“欺骗”。就像夏威夷果，其实并非来自夏威夷，它可是土生土长的澳洲“土著”，原名叫澳洲坚果。小朋友们可能会疑惑，为什么现在大家都叫它“夏威夷果”呢？澳洲距离夏威夷万里之遥，这是不是搞错了？

19世纪末，澳洲坚果离开老家，去了美国夏威夷闯荡。随着时间的推移，澳洲坚果以其奶油般丝滑的口感、香甜的味道迅速俘获了大批吃货的心，开始在全球范围流行起来。20世纪，夏威夷一度成了其最主要的产地，因此，澳洲坚果便有了一个我们现在熟悉的名字——夏威夷果。



## 它很挑剔：云南气候堪比「老家」

夏威夷果，是如何漂洋过海，来到云南的呢？这不得不提到夏威夷果的生长条件。夏威夷果有着喜水、不耐寒的特点，对种植环境颇有些“挑剔”。

首先要湿润，年降水量最好不低于1000毫米。在我国，一般认为年降水量800毫米以上的被称为湿润地区，200毫米以下的是干旱地区。也就是说，夏威夷果必须生长在湿润地区。

其次是温度要适宜。年均气温最好在17℃以上，也最好不要有高于39℃的高温。尤其是在开花期，如果温度过高，夏威夷果的开花、授粉都会受影响，结果率会大大降低。此外，风不能特别大，要选择少风地带。夏威夷果树耐风性很差，如果风量且多，就需在周围建防风林。

种种条件限制下，要为夏威夷果寻觅“新家”着实不易。但在中国的云南，这很简单。云南号称有“立体气候”，气候类型众多，从热带到高寒山区，一应俱全。云南省南部的热带和亚热带地区，地处北纬25度以南，雨量丰富、日照充足，且气候温和，又不受台风干扰，跟夏威夷果的原产地非常相似，是世界少有的夏威夷果的“黄金种植带”。



## 它需呵护：「洋品种」变「土特产」

种植夏威夷果，是一件需要勇气的事情。在云南，流传着这样一句话：“坚果，就是坚持才有结果。”

这句话背后，包含了农民伯伯们的付出和等待。你知道吗？夏威夷果从种植到开花结果，至少要5年，将近10年才会进入丰产期。

漫长的等待期，农民伯伯们靠什么生活呢？机智的农户们采取了套种的策略。夏威夷果树栽种必须很稀疏，这就在田间留下了空间，在果树长成前，农户会在田间套种甘蔗、玉米等作物，维持生活的开销。等果树开始挂果了，再专心种坚果。

曾经的“洋品种”变成了“土特产”。如今，云南夏威夷果种植面积已经占了全球一半以上，越来越多的农民伯伯通过种植夏威夷果增收致富。