

# 在海底跳舞的海草 是地球“生态哨兵”

“像一棵海草海草海草，随风飘摇”，不少同学应该会哼这首小曲儿吧。但是你们真的了解海草吗？联合国将每年的3月1日命名为世界海草日，寓意保护海洋环境，珍惜地球家园。小小一株草，为何不能少？今天，就让我们走进神秘的“海底草原”吧！



海草房



海草是唯一生活在水中的显花植物。本版制图 郭可馨

## 从远古走来海草可以在水中开花

海草的分布范围很广，除南极洲外，从热带到北极圈，全世界很多海域都有海草发现。我国也有海草的家，如果你有机会靠近海湾或河口，说不定就能发现它们的秘密基地哦！

地球上最早的植物都是从海洋“登陆”的，到了恐龙时期，随着地球环境的变化，一部分又“迁移”回海洋，逐步演化成现在的海草。

一来一回，海草就成了现在我们看到的样子。和我们熟悉的大多数植物一样，海草有根、茎、叶、叶脉，会进行光合作用，主要通过根来吸收养分。对了！海草会开花，是地球上唯一生活在水中的显花植物，想象一下，在海底开出“五彩斑斓”的花朵，是不是像童话一样神奇？

花开灿烂，离不开阳光，对海草而言也是同样的道理。为了让自己吸收养分，长得更好，海草通常生活在光照充足的浅海区。目前发现，海草可以在最深60米左右的海底生长，而在更深、更暗的地方则没了踪迹。

受潮汐波浪的影响，海草也会在海底随波摇曳。每当潮汐来临时，海草密集生长的地方看起来就像是一片茂密的“海底草原”，非常壮观。

## 生态哨兵海草可以用来盖房子

海草又被称为“海洋之肺”，对改善海洋环境起着非常重要的作用。它是海洋的“清洁工”，可以吸收海水中的有害物质，让海水变得更清澈。另外，海草根系发达，可以抵御风浪侵蚀，加固海底，保护海岸线，被誉为“生态哨兵”。

海草又像一个保护伞，是很多海洋生物的家，海马、绿海龟、海牛、海胆等海洋生物都喜欢在这里玩耍和休息。海草为它们遮风挡雨，提供食物。

同时，海草也能为我们所用。海草中含大量的盐分和胶质，防漏吸潮，持久耐腐，且不易燃烧。在海边，用它做建筑材料再合适不过了。

我国山东半岛地区就分布着许多海草房，冬能保暖驱寒、夏可遮雨防晒，又能做到废弃后降解，无污染，可谓一举两得。

小小的海草竟然有这么多好处，同学们，你们有被它“种草”吗？

## 3

## 水下草原很脆弱 保护海草刻不容缓

其实海草非常脆弱。因为人们的不了解，海草常常遭到无意识的破坏。

比如，人们对沿海地区的挖捕和围填会破坏海草生长的环境。在沿海区域养殖鱼虾、螃蟹，也可能导致藻类爆发，限制海草的生长。另外，气候变化，比如全球变暖带来的海水温度变化，也是海草退化的一大原因。海草的退化与消失，不仅会损害海洋生态平衡、增加自然灾害风险，原本藏在海底的碳也会跑到空气中，让地球变得更热。

要想保护好海草，我们不能让污水和脏东西流入大海，因为这样会污染海水，让海草“生病”。其次，我们要提醒那些开船和捕鱼的人，要小心操作，不要伤害到海草。如果捕捞太多的鱼，海洋里的生物就会变少，海草也会失去它的伙伴。我们要让海洋里的生物都能快乐地生活，保持海洋的平衡。

因为海草的重要性，联合国将每年的3月1日定为世界海草日，以加强人们对海草的认识和保护意识。目前各个国家也在积极行动，制定保护及恢复措施。

同学们也可以从自身做起，例如不乱丢垃圾、不私自放生、节约使用能源资源、减少杀虫剂的使用等，一起爱护守护我们地球家园的每一位成员。海草保护是一条漫长的路，只要我们每个人努力，海草生成的“海底草原”将更加茂盛。

华西都市报-封面新闻记者 何方迪  
综合科普中国、浙江大学环境与资源学院官方微信号、中国矿业报等

## 关于海草的小百科



### 分布范围

除南极洲外，全世界很多海域均有海草发现

### 海草的结构

海草有根、茎、叶、叶脉会进行光合作用，主要通过根来吸收养分

### 显花植物

海草会开花，是地球上唯一生活在水中的显花植物

### 生长环境

海草通常生活在光照充足的浅海区，最深可在60米左右的海底生长