

“十四冬”独揽高山滑雪4枚金牌 徐铭甫：感谢坚持的自己



近日,随着第十四届全国冬季运动会的开展,观众不仅密切关注着各项冰雪项目的激烈角逐,对冰雪运动的热情也持续高涨。话题#南腔北调见证冰雪运动热度十足#此前更是登上微博热搜,阅读量高达1.6亿次。

随着冰雪运动“南展西扩东进”战略的深入实施,越来越多的年轻运动员在赛场上展现出非凡的才华和实力,成为“十四冬”赛场上引人注目的风景线。其中,由云南省与吉林省联合培养的运动员徐铭甫表现尤为突出,他凭借出色的技术和稳定的心态,一举夺得高山滑雪男子滑降、大回转、超级大回转项目的四枚金牌,展现出了极高的竞技水平和专业素养。

在接受华西都市报、封面新闻记者独家专访时,徐铭甫坦言:“滑雪是一项富有趣味性的运动,它的魅力在于多变性、高危性、不确定性和不可预测性,需要天时地利人和的完美结合。”

10岁入行高山滑雪 “选择了就会拼尽全力”

徐铭甫,这位1997年7月17日出生于吉林省通化市的国际级运动健将,自幼便与高山滑雪结下了不解之缘。年仅10岁的他,在一次偶然的机缘中被选入通化市少儿体校,从此踏上了专业的高山滑雪之路。

谈及对于高山滑雪的情感,徐铭甫的言辞中透露出一种难以言喻的复杂情感:“滑雪对我而言,既是爱好也是工作。刚开始学习滑雪的那七八年,我一直将其视为一种纯粹的愉悦与享受。但随着时间的推移,当我将高山滑雪视为职业后,日复一日地训练,让我有时会觉得它有些枯燥无味。因为每一个动作、每一次滑行都需要极其专注和投入。”

尽管训练的过程很枯燥,但骨子里淌着不服输血液的徐铭甫,始终保持着一种不屈不挠的精神,在面对困境时,他也更加坚定自己的信念和决心。“我大概就是那种越困难、枯燥的时候越不会轻易放弃的人,既然已经选择了这条路,我就会一直坚持下去,拼尽全力。”

徐铭甫深知,只有不断地挑战自己、超越自己,才能在激烈的竞争中脱颖而出,成为一名优秀的、高水平的运动员。

享受比赛过程 不断刷新成绩单

“北京冬奥会之后,我开始学会享受比赛的过程了。”这句话背后,是徐铭甫对比赛的深刻理解和对自己的不断挑战。正是这种享受比赛的心态,推动着他不断追求更高的成就和水平。

其实,自2015年进入中国国家高山滑雪队以来,徐铭甫一直在刷新自己的成绩单:中国首位获得高山滑雪世界杯参赛资格的选手、中国高山滑雪速降/大回转项目纪录保持者、2020-2021国际雪联积分奥运资格赛全能冠军;2023-2024国际雪联高山滑雪远东杯中,他连续两场夺得速降冠军,成为历史上首位亚洲冠军,这无疑将他的职业生涯推向了一个新的高



徐铭甫在比赛中。



徐铭甫展示自己在“十四冬”获得的四枚金牌。

峰。在“十四冬”上一举夺得四金的徐铭甫,再次证明了他在高山滑雪运动上的“统治力”。

徐铭甫的训练日常同样令人印象深刻:“夏季体能训练通常是一天进行两次训练,冬季滑雪训练会根据教练制定的计划来确定,辅以体能训练,根据滑雪的训练量决定。我们需要参加所有的项目,所以各个方面都不能偏颇。”

这种全面而系统的训练,使他在各个方面都能保持出色的状态。但面对“十四冬”的比赛,身经百战的徐铭甫依然会感到紧张。两省的培养、心血的投入、家人的支持、对成绩的期望等,都是他赛前压力的来源。“如果没有实力争冠,可能压力会小一些。但如果有能力争夺冠军,自身的压力就会很大。”

百分秒为计 专注才能发挥最佳水平

为了减缓压力放松自己,徐铭甫会采取多种方式来调整心态,如听歌、打游戏,与队友聊天开玩笑等。“在比赛前给自己一些空间和放松的时间是非常重要的,这样可以让我更好地专注于比赛,发挥出自己的最佳水平。”谈及一人揽获四金的好成绩,徐铭甫又谦虚起来,“这个成绩是由全面的训练、年龄的增长、心理的成熟,以及一些运气因素共同促成的。”

再回顾“十四冬”比赛项目,让徐铭甫印象深刻的是男子滑降比赛。作为“滑降”时速可达130公里的项目,如何在赛场上克服内心的恐惧,同时发挥自己的实力、挑战自己的极限,需要徐铭甫充分考量。“要想滑得最快,就必须

在能控制与不能控制之间找到平衡点。如果完全能控制,速度就不会快;如果失控,就肯定会失误。”他直言,这项运动留给自己的反应时间极短,一秒钟都不到,“这是一个用百分秒来计算时间的项目。”

这一次,他以1分08秒70的成绩,夺得男子滑降项目冠军。“我很感谢支持我的人,也非常感谢自己。感谢自己承受的精神压力和身体上的压力,感谢自己克服伤病,感谢自己这么多年的付出。”徐铭甫认为,虽然成绩的好坏与付出的多少有关,但每个人都在付出、都在努力,人人都应该珍惜自己的付出,感谢坚持的自己。

继续提升成绩 目标是站在最高领奖台

徐铭甫亲眼见证了近年来中国在冰雪项目上的进步,“特别是在专业领域,速度项目的突破、参赛人数的增加,以及能参与速度项目的人才不断涌现,都标志着中国冰雪运动的蓬勃发展。”他相信,高山滑雪在中国的发展空间十分广阔。“作为青年运动员,我们的目标应该是站在最高的领奖台上,以此证明自己的实力和价值。”

让徐铭甫欣慰的是,作为“冬季项目皇冠上的明珠”,高山滑雪也被越来越多的人关注着、喜爱着。“虽然由于南北气候差异,我国高山滑雪的普及程度还未达到国际水平,与其他项目相比,高山滑雪在热门程度和关注度方面也存在一定差距,但随着‘3亿人上冰雪’的倡议提出,中国正不断推进冰雪运动项目的发展,越来越多的年轻人开始走进雪场,爱上这项运动。”

他特别提醒滑雪爱好者们,“滑雪是一项高危运动,学会刹车至关重要。同时要佩戴好护具,保持视野开阔,时刻注意周围环境,以避免潜在的安全威胁。在保护自己的同时,也要避免撞到他人。”对于刚刚进入专业高山滑雪领域的新人,徐铭甫鼓励说:“要想有所突破,仅有天赋还不够,还要不断努力,注重细节。因为这个项目是在百分秒之间决定胜负的,细节的重要性不言而喻。只有做好每一个细节,才能在比赛中取得优势,实现突破。”

如今,“十四冬”已经结束,徐铭甫也开始进入下一轮训练,备战2025年世界高山滑雪锦标赛和2025年第九届亚冬会,“我希望明年在这两项赛事中能够再进一步,提升自己的成绩,让自己变得更加出色。”

华西都市报·封面新闻记者 苟超 实习生 莫默蕾 受访者供图

知冷暖
成都市区天气情况

今日 5-10℃ 小雨 偏北风1-2级

明日 7-11℃ 多云转阴 偏北风1-2级

省内主要城市今明日天气

城市	天气	温度	天气	温度
马尔康	多云	-4-15℃	多云转晴	-2-18℃
康定	晴	-3-6℃	晴	-1-12℃
西昌	晴	8-21℃	晴	10-23℃
攀枝花	晴	13-26℃	晴	13-28℃
广元	小雨转多云	2-9℃	阴	3-12℃
绵阳	阴转小雨	5-10℃	小雨转多云	6-11℃
遂宁	小雨	5-10℃	多云转阴	6-13℃
德阳	小雨	4-10℃	小雨转多云	5-11℃
雅安	小雨	5-12℃	小雨转多云	6-10℃
乐山	小雨	7-12℃	小雨转阴	8-11℃
眉山	小雨	6-11℃	多云转阴	7-12℃
资阳	多云转阴	6-11℃	多云转阴	6-12℃
内江	多云	6-11℃	多云转阴	7-13℃
自贡	多云转阴	7-12℃	多云转阴	8-13℃
宜宾	多云转小雨	7-14℃	多云转阴	8-12℃
泸州	小雨转阴	8-12℃	多云转阴	8-14℃
南充	小雨转多云	5-9℃	多云转阴	6-13℃
广安	小雨转多云	5-9℃	多云	6-13℃
巴中	小雨转多云	3-9℃	阴转多云	4-11℃
达州	阴转多云	5-11℃	多云	6-13℃

同呼吸

2月29日空气质量

成都(18时)

AQI指数 38 空气质量:优

3月1日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 29-59

空气质量等级:优或良

成都平原部分城市为优或良;

川南部分及川东北部分城市为优或良;

盆地其余城市为优或良;

攀西地区和川西高原大部城市为良;

全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票2月29日开奖结果

排列3第24050期全国销售44279736元。开奖号码:495。直选全国中奖15499(四川755)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖44937(四川2154)注,单注奖金173元。52762791.59元奖金滚入下期奖池。

排列5第24050期全国销售23271350元。开奖号码:49595。一等奖101注,单注奖金10万元。43632742.66元奖金滚入下期奖池。

足球6场半全场胜负第24039期全国销售402122元。开奖号码:333310330033,全国中奖317(四川17)注。

足球4场进球第24039期全国销售2104988元。开奖号码:01301330,全国中奖38(四川3)注。

本期兑奖截止日为2024年4月29日,逾期作弃奖处理。