



岁岁年年烟火味儿，碎碎念念人间事儿。四季流转，每个月都有专属的色彩和故事。属于2月的色彩是热烈的。春节，在这个中国人最重视的传统节日中，有关于故乡、团聚、离别的千百种讲述，也有关于改变、理解和共识的最直观呈现。

于是，在刚刚过去的春节，大家会被最传统的过年方式轻易触动，唤起那些关于

“年味”的回忆，但这也不妨碍去做出更加遵从自己内心的选择。不管是留在城市独自过年，还是各回各家的小夫妻，抑或是以一场旅行作为自己的新年礼物……在每个人关于怎么度过春节的选择中，更多折射出的是日常的自我。

本期《人间事儿》找到了三位年轻人。有人在热闹大家庭中享受团聚，也有人因为

太过清醒随性而为。从受访者的讲述中，听到他们的细微改变，这些改变或多或少影响着当下和未来，但如何影响，选择权终究握于自我之手。

如同某位选择独自过年的网友所言，“选择过年的方式本身，就是更在意自己的感受，我喜欢这样的自己。”

以下是他们的讲述——

一样的过年 不一样的选择

“我们家的年味，是全家17个人挤在一屋上了热搜”

彭女士 38岁 吉林市

今年过年，我们家最意外的惊喜就是短暂登上了热搜。

正月初四，我们一家人一起到舅舅家拜年。他们今年刚刚从乡下搬到长春市的电梯房里安享晚年。我们本来计划当天往返，结果舅舅舅妈一定要留我们住一晚，大家都挺舍不得彼此的。于是，我们17个人挤在新房里睡了一晚。舅舅舅妈真的是把能用的空间都用上了，榻榻米上睡4个，沙发上躺3个，还有地上睡2个。我妹夫，3把椅子一拼，就在厨房睡了，他还说挺舒服的。

网友们看见视频，都说这就是小时候过年的感觉，热热闹闹的。其实，小时候过年更热闹。那时，姥姥姥爷在农村，妈妈他们兄妹6人，过年就带着我们回了姥姥家，村里家家户户都在忙着过年，又忙又开心。

姥姥去世后，姥爷和舅舅住在一起，我们就接着去舅舅家串门。这一大家子，人多的时候能有40多人。我们北方农村，大炕，烧得暖乎乎的，一个炕上就能睡10多人。

舅舅舅妈真的是特别好的人，他们就跟我们这个家庭的大家长一样，姥爷病逝前卧床8年，都是他们在照顾。我们这一代长大了，散落在各个城市，做着不同工作。但是在这个大家族里，只要还有大家长，只要大家的心还在一起，我们就一定不会散。

到现在，过年要去舅舅家，已经是我们家的一个仪式感了。人越大，家庭就越重要。所以在平时，至少夏天，我们还会聚一次，大家各自买菜，张罗到一起。有一年，我们还一起出去旅游，找了个山庄住着，唱歌跳舞烧烤。说实话，吃什么、玩什么真不是最重要的，重要的是家人聚在一起。

所以你看今年，我们一起上门拜年的兄弟姐妹，就有家在长春本地的，大家不是没地方住，真就是喜欢这种氛围。一起做饭，做我们东北团年饭都会有的猪蹄子、排骨、扣肉，还有酸菜饺子。然后一起收拾打扫，一起聊天打牌。辛辛苦苦一整年，最舒服的，不就是这个聚在一起的时候嘛。

不过今年我们没有玩通宵，因为毕竟舅舅舅妈搬到了城市，我们不能扰民，来日方长嘛。这几天，大家上班的上班，上学的上学，只有家族群里过年团聚的这些视频让人心里暖了好久。

“因为知道我最想要什么，所以选择一个人过年”

曼小宅 35岁 四川成都

这是我第三次一个人过年。

第一次是想感受一个人跨年，所以我在2019年独自飞去了越南岷港。第二次是2022年，留在西安，第三次就是今年，留在刚刚生活了一年的成都，度过春节。



▲彭女士来自一个热闹的大家庭。

(资料图片) 受访者供图

▲选择一个人过年的曼小宅，过年氛围满满。

受访者供图

▲一场演唱会，是王生送给自己的新年礼物。

受访者供图

一个人不需要做太多准备，自己想怎么过就怎么过。想要有点节日的氛围感，我就买了灯笼，打扫房间，烹饪美食。想要新年图个好彩头，我就在大年初一起了个大早，去寺庙祈福。到了大年初二，放不下工作的我还加了一会儿班。每天照顾好自己，不管是身体还是情绪，总之，所有的决定都是在不打扰别人的前提下，取悦我自己。

今年，我还看见了一些其他人分享的“一个人过年”的故事。我发现做出这个选择的人，基本上都是为了让自己更加舒适。也有人问，我们这种“一个人过年”的，是不是因为家庭不幸福或者冷漠。其实不是，至少对我而言，理想的春节始终是一大家子人围坐一起，热气腾腾。我不是冷漠，甚至可以说更渴望得到爱和温暖，但是我又很清醒，知道这样的理想状态目前还达不到，所以我就干脆

脆选择一个人过。

小时候，父母离异，我记住了妈妈一个人起早贪黑的打拼，也经历了凡事靠自己的成长。年少时还会想用叛逆吸引大人的关注，但长大后就越知道要自己照顾好自己，自己依靠自己。

我喜欢成都这座城市，所以去年搬到了成都。我仔细挑选了现在住的房子，然后装扮成理想的样子。记得搬家时有30多个箱子，实在搬不动了，我就花200块钱请个师傅帮忙。我在成都主要是做自媒体，孵化一个账号很不容易，但不管多忙，我都会自己下厨，好好做饭。所以，表面上看，是我一个人度过了春节，但其实，我已经一个人走过了很多地方，度过了很多日子。

当然，我也会坦然面对自己的软弱。比如大年初一，我遇到了一位在我的家乡待了十几年的出租车师傅，当他

脱口而出我家乡的口音时，车内就像是被扔进了1000颗洋葱，瞬间酸了我的鼻尖。

我想，这就是成长吧。拥有独自面对的勇气，也会温柔对待内心的脆弱。我清楚自己最想要的，也会在努力的过程中照顾好当下的每一刻。

很高兴的是，当我把自己的这些感受和经历分享到社交平台，我本意是希望能给同样经历的女生一些鼓舞和精神上的支持，结果，大家的点赞和分享，反而又给了我很大的惊喜。

“一趟旅行后，我做出了当下的选择”

王生 35岁 日本

今年春节，我们这一辈的年轻人几乎都在“拥抱世界”。我去了日本，表哥去了俄罗斯，姐姐在德国。因为我们整个大家庭的家庭氛围很好，父母们也不会觉得过年就一定要所有人待在一起，大家都按照自己舒服的方式来。

其实，过去这一年多里，我已经去过泰国、韩国和日本，每个地方都去了好多次，每次都是不同的线路，都会有新的感受。对我而言，对比去哪里，更吸引我的永远都是不同于日常的新鲜感。

记得这次到东京时，在羽田机场，我看见了排着长队的各国游客，在涩谷那个巨大的路口，红绿灯闪烁时，那种被人群“淹没”的“擦肩而过”，还有在海边，时间变缓，什么都不想的放空，总是能让我完全放松下来。

这个“放松”太有吸引力了。过去一年，我总是在做决定，说实话挺累的。我总是被“推”着去想，要不要在“敏感”的35岁出国读书，要不要继续一份大家眼中很棒的工作，要不要放弃一些东西去获得大多数人认可的“成功”。

于是，在今年的春节，我为了一场喜欢歌手的演唱会到了日本，因为想让自己能够在龙年有一个新的开始。这个决定很正确，在旅行中，我能感觉到自己是越来越松弛的。在完全放松的心情下，也有了很有意思的经历。

比如说，我居然在途中遇到了我的朋友，她带着自己上小学一年级的孩子。在镰仓的海边，有位让我帮着拍照的哥们儿，一问，我们都是从成都来的。在地铁里，甚至总是能听见川渝老乡们的对话，常常笑着确认后，会和彼此说“新年快乐”。家族群里，大家都分享着他乡遇老乡的喜悦。在那个瞬间，我才意识到，哦，过年时，大家都在用自己的方式拥抱着世界。

值得一提的是，让我心心念念的这场演唱会的氛围很好，在4万人合唱中，那些需要权衡利弊的烦心事，都真的不值一提。

我也就突然决定了今年的重心，在这个看似“敏感”的年纪，去做最想做的事。为什么要犹豫呢，是我喜欢的事情，喜欢的风景，还有从来没变的，想要拥抱世界的年轻的心。

华西都市报社-封面新闻记者 杜江茜