



新春走基层

兔年收获满满 四川花样游泳队期待龙年拿更多冠军

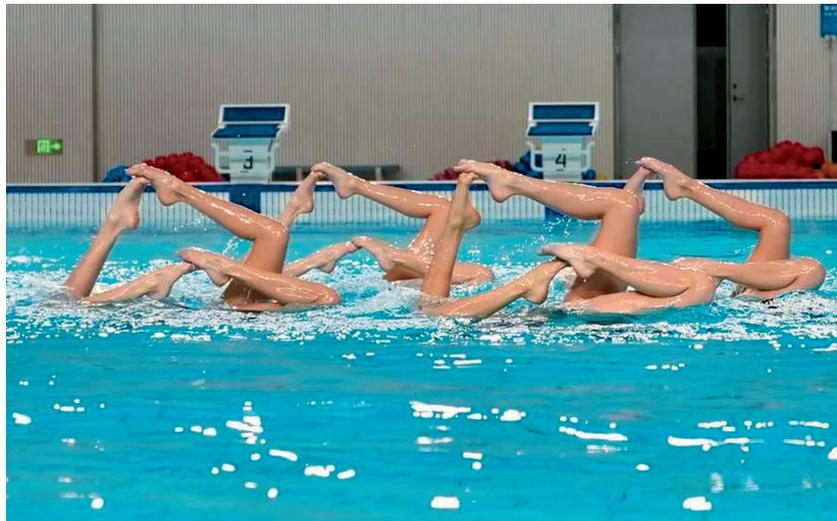
成都市猛追湾游泳场,泳池边的梧桐树上挂起了红灯笼,龙年春节的“氛围组”已就位。2月5日下午,四川花样游泳队正在进行力量训练。

即将过去的农历兔年,四川花游队收获满满——肖雁宁和向玢璇正跟随国家队在卡塔尔征战多哈游泳世锦赛比赛,截至记者发稿时,她们已经获得了集体技巧自选和集体技术自选两枚世锦赛金牌。而在2023年的福冈世锦赛,她们还拿到了集体自由自选和集体技巧自选冠军。四川花游队在2023年全国锦标赛上拿到了集体第三名。

和一年前相比,四川花游队的训练馆新加的一排标语非常显眼——“快高难新齐美脆”。“这个一直都是花样游泳项目的一个标准,也是我们一直要求和努力去达到的。”教练曾珍、韩烁在池边指导着队员技术动作,原本11点半结束的上午训练,“拖堂”到了12点过,几乎整整多了一个小时。拿着麦克风喊节奏的曾珍有些声嘶力竭,“过去一年,花样游泳采取了全新的规则,我们面临着巨大的挑战,我们第一时间学习了新规则,结合专项训练,在动作编排和平时训练上也在适应。”

花样游泳的新规则下,比赛充满悬念,对运动员的要求更高,稍有失误,一个难度动作没完成,一串难度动作分都不被承认,降回基准分,比赛的偶然性和难度大大提升。

新规则下,不论是花样游泳的世界格局还是国内传统强队,都悄然洗牌,



四川花样游泳队正在进行训练。



教练曾珍(左)、韩烁在训练课上。

这样的背景下,作为中国花样游泳的老牌劲旅,四川花游队在2023年取得的成绩实属不易。

“2023年还是有遗憾吧,下半年的全国锦标赛,我们从第一掉到了第三。”17岁的郭思彤,是四川花游队的“尖子”,“这一年我自己收获还是很多,在技巧、成套上面进步很快。”一年前她许下的心愿是“不拖姐姐们后腿”,一年后,她成功入选了国家青年队。

2023年,队里的核心戴诗意也收获了世界冠军,她在世界杯埃及站个人项目上拿到了冠军,成为四川花游队第六位世界冠军。戴诗意在埃及编排了一套超高难度的“七串腿”动作,“整套动作时长2分18秒,她水下憋气时长1分43秒,对心肺要求非常高,难度很大。”当时,只有曾珍和戴诗意两人前往埃及比赛,曾珍回忆,“这也是2023年最难忘的比赛,我们第一天到场馆时留给我们配音乐的时间只有10分钟了,差点没赶上。”

农历龙年大家也许许下心愿,期待拿更多冠军。曾珍说:“希望全国冠军赛能有更好的成绩,希望队员和花游中心的所有人健康,能实现心中目标。”

2023年经历了不少伤病的老将戴佳妮新年愿望很简单:“希望少一点伤病,健健康康地参加各种比赛。”

郭思彤新的一年也有更进一步的想法,“希望我们在全国比赛能把冠军夺回来,希望自己在世界杯的比赛取得好成绩。”

华西都市报-封面新闻记者 陈甘露 李佳雨 摄影报道

千年三苏祠有个90后“蓝”朋友

2月8日上午10点整,眉山市东坡区消防救援大队分指挥中心内,火情警报响起。刚准备坐下和记者交谈的陈坤,身子一挺,立即冲了出去。一分钟后,他穿着战斗服坐在快反车上,冲在了最前面。

这个1992年出生的消防员,从入职起,就肩负了三苏祠文物安全保护工作,到今年已经整整10年了。“每年过年都是我们最忙的时候,今年我也不会回老家泸州,明天大年三十到初七,我每天都会去三苏祠及周边巡查。”

过年的仪式感就是穿战斗服 没吃过完整的年夜饭

2014年,陈坤大学毕业后加入了消防救援队伍,被分到眉山市东坡区百坡路消防救援站。

在相互介绍后,陈坤带记者来到指挥中心,准备坐下详聊,没想到警铃响起,东坡区长闲路34号发生一起警情,陈坤和战友立即出动。

半个小时后,陈坤和战友回来了。“有个电瓶车想用烟把车里的老鼠熏出来,结果旁边的市民以为起火了。”

近10年来,陈坤参与灭火救援战斗1385次,营救被困人员22人,获得嘉



陈坤在三苏祠检查灭火器。

奖2次。

“对我们来说,过年的仪式感就是穿上战斗服。我们过年期间,穿着战斗服吃饭、看春晚,甚至在寝室也穿着。”陈坤介绍,根据历年统计,临近节假日火情会更多。“前天凌晨我们出警,到早上6点才回来。越是节假日,大家活动越频繁,火警越多。”陈坤说,“大年三

十,我们就没吃过完整的年夜饭。2021年我印象很深,当时请了家属来团年,结果中途出火情了,我们回来的时候,大家都吃完了,结果兄弟们都只能吃方便面。”

284个灭火器如数家珍 他手绘苏宅防火力量图

腊月廿九,三苏祠内人山人海,陈坤在来凤轩门前,打开一个灭火器检查。“主要看压力表和瓶底,一是看压力表是不是在绿色正常范围以内,二是看生产日期是不是两年以内。”陈坤说,像这样的灭火器,在三苏祠内有284个,每一个他都看过。“消火栓有34个,每次检查主要是看橡胶圈是否老化。”

十年间,陈坤累计开展三苏祠消防安全巡查巡防180余次,共计排除火灾隐患170余处,对一万余人次的游客开展了消防安全宣讲,累计培训三苏祠管理人员及员工800余人次。

早已熟悉三苏祠的每一个角落,陈坤开始手绘三苏祠防火力量分布图,建立了消防设施分布图和消防设施档案。“原来大学的时候学过一点,但画的时候发现好难,后来画了两个多月,才把图画好。对水源、防火设施的位置都标记了,对了解三苏祠的防火力量布局是有指导意义的。”

守护三苏祠十年 越来越有感情

三苏祠地处老城区的低洼地带,每年雨水季节极易造成古迹内大量积水。2018年6月,东坡区因连日的暴雨导致老城区大量积水,陈坤和战友接到指令后,前往三苏祠里排水。他扑进比腰还深的积水里,疏通下水道。“当时有些树叶把下水道口子堵了,只能伸着手、弯着腰慢慢摸,在水里泡了近一个小时,终于和战友把所有堵点弄通了。”

守护三苏祠十年,陈坤觉得最大的变化是对苏宅的感情。“原来刚参加工作的时候,觉得这就是一工作、一个任务。但时间久了,发现自己慢慢喜欢三苏祠了。”陈坤说,读书时,他就读过很多苏东坡的文章,“那时候因为《记承天寺夜游》很短很好背,所以印象比较深。参加工作后,了解到此文是苏东坡在被贬黄州时写的,他担心朋友张怀民被贬了不好睡,就去看他,我一下觉得这个人好有人情味啊。能守他的园子,是多么有幸的一件事。”

“明天开始到初七,我每天都会和战友到三苏祠巡查,时间是上午9点到晚上9点,继续守护三苏祠的安全!”陈坤说。

华西都市报-封面新闻记者 李庆 王越欣 摄影报道