



杨炳林成为“最年长的B站游戏博主”，获吉尼斯世界纪录证书。受访者供图

在电视机的画面里，一个穿着盔甲、戴着头盔，背着武器的人物站在狭窄的山顶上，环顾四周，往前一步，差点踏进茫茫海水中……“哦，不要下去”，电视机的这头，杨炳林握着游戏手柄，一边操作人物退后一边脱口而出。

玩着游戏的杨炳林今年已经88岁，因为退休后持续在玩单机游戏，他于1月29日获吉尼斯世界纪录证书，被认证为“最年长的B站游戏博主”。有网友大呼“爷爷可爱”“泰酷辣”，也有网友羡慕说“是我理想的退休生活”，更有网友期待“三四十年后，这样的老头会一抓一大把”。

不过，杨炳林的退休生活可远远不止游戏。他同样热爱乒乓球、摄影，也会每天听听音乐，和老伴一起做做家务，还有一身维修小家电的本领。

杨炳林每天有严格的作息时间表：早上6点起床做早餐、吃饭；7点30分出门坐公交去打球；9点30分到打球点附近的菜市场买菜，再坐公交回家；下午1点到3点是午休时间；下午3点到6点是游戏时间；晚上9点30分睡觉。

泸州88岁老人创吉尼斯世界纪录 “最年长游戏博主”也是乒乓高手

退休后开始“游戏生活” 摸索通关这个过程很有趣

1935年，杨炳林出生在福建福州，毕业后，他来到四川泸州，扎根川南油气钻井的科研和工程岗位。

工作的那些年，杨炳林几乎没有任何兴趣爱好，“主要是没有时间。”82岁的老伴武健民说，那时杨炳林工作繁忙，有时候在荒郊野外，也经常出差，极少参与家中的家务。

1996年，杨炳林退休后，忽然“闲”了下来。也是从退休后，他开始接触电子游戏。

最初，杨炳林从俄罗斯方块等类似的小游戏“入坑”，1998年，他买了自己的第一台PS1游戏机，随着游戏的更新迭代，他又逐步添购了X-BOX360、PS2、PS4以及索尼公司和“粉丝小朋友”赠送的PS5。4年前，他开始在B站分享游戏视频，成为一名高龄主机游戏博主。

20多年来，杨炳林玩的游戏，发展成冒险类的《古墓丽影》《世界战争》《生化危机》《狙击手》以及推理类的游戏。他在家中攒了500多张游戏光碟，笑称比游戏店的光碟还多。

在杨炳林看来，玩游戏是一种脑力运动，可以预防老年痴呆，而玩单机游戏最方便的是不受时间、人员和环境的限制，“不会像其他游戏，如果队友没打好就会拖后腿，或者说必须上网才能玩。”杨炳林说，只要自己在家就可以玩，如果老伴儿有事叫自己，也可以暂停。

杨炳林也曾经有意“发展”两个同龄的朋友玩单机游戏，但他们觉得太过于复杂，没能坚持下来。

每天下午3点到6点的3个小时，是杨炳林的游戏时间。“我打游戏不轻易看攻略，都是自己慢慢探索，这个过程很有趣。”而在打游戏的过程中，杨炳林还会做记录，记录下正在玩的游戏的关卡技巧、心得等。他说，自己现在正在玩一些PS5的游戏，一般一个游戏要打一个多月才能通关。

这些游戏光碟，凡是打通关的，他都会用标签纸清楚地写下打通关的时间、通关后的结局，粘在光碟上，再整齐地装满一个又一个盒子。

打完的游戏光碟，他会在碟子上记录好通关时间和结果。

如今，杨炳林将自己的第一台PS1游戏机连同游戏碟片送给了亲戚；X-BOX360坏了几年，修不好，他舍不得丢，便用一个书包严严实实装好；他还有一台PS4放置在自己每年要去避暑的地方，以免过去没有游戏玩。

俱乐部年龄最大的会员 可连续打半小时乒乓球

除了脑力运动的电子游戏，退休后的杨炳林，还热爱打乒乓球。



正在玩游戏的杨炳林。受访者供图

上午打乒乓球，下午打游戏，杨炳林每天把时间安排得很紧凑。每天早上6点起床，他为老伴儿做好早餐，吃完早餐后，7点30分，他去坐公交车，经过6个站，8点左右赶到泸州市老年人乒乓球俱乐部，和会员们一起打乒乓球。

会员们都称杨炳林是俱乐部“元老”级别的会员，因为他是年龄最大的会员，加入的时间是最早那批，也是待得最久的。

88岁的他能连续打半个小时乒乓球，和67岁的对手交锋，一个球能打上一二十个来回，对手一个好球他会忍不住连连夸赞“好球好球”，自己失误没接到球，他也会语气懊恼道“哎呦哇”。

俱乐部会员皮大志今年73岁，时常和杨炳林“切磋”，有些时候他打不过杨炳林。皮大志说，俱乐部现有会员100多人，杨炳林虽然是年龄最大的会员，但好多年轻的未必打得过他。

因为打乒乓球，从泸州市上的比赛到四川省上的比赛，杨炳林也拿过多块奖牌，最有分量的是2007年四川省第六届老年运动会乒乓球项目第二名。

杨炳林说，打乒乓球能充分让四肢活动，不失为体力运动的好项目，而锻炼身体，将身体养好，也能让儿女放心。“除非我走不动了，否则肯定是要坚持打下去的。”杨炳林笑呵呵地说。

“家务万能手” 老伴不会干涉他打游戏

在杨炳林的家中，客厅墙面上的几十张照片十分显眼。老伴武健民说，这些照片都是这些年他们出去旅游拍摄的，每年，他们和家人都会来一次国外游或者国内游，回到家后，杨炳林便开始张罗着把照片打印出来、塑封再装裱。

家中除了电视机和游戏机、基本的家具家电用品，其余则是大大小小的储

物柜占据着各个房间，从客厅到卧室。

这些储物柜中，除了有杨炳林宝贝的游戏碟片，还有他的其他兴趣爱好。比如他喜欢摄影，不仅买摄像机，连带着照片打印机和塑封机也要倒腾明白；他喜欢听音乐，就捣鼓了一套又一套音响回家；偶尔，他还像个孩子般，喜欢置办一些小玩具；看到商店里漂亮的手工艺品挪不开脚，所以形形色色的物件就慢慢添置多起来。

家里各个角落都堆得满满当当，武健民用宠溺的语气说着埋怨的话：“他喜欢，有啥子办法嘛。”

在武健民看来，老伴虽然兴趣多，但也没有落下过家里的家务，杨炳林负责买菜，也会做菜，家里面重活累活都是他干，小家电坏了也会修，甚至下水道马桶堵了，他也会买来工具自己通。武健民乐呵呵地说起两人的退休生活，在她看来，退休后的老伴就是“家务万能手”。

“我也有我的爱好，一般下午会去打麻将，晚上出去跳跳舞。”武健民说，自己不会过多干涉老伴的兴趣爱好，除非他打游戏忘记时间了，会提醒他。

拥有50多万“粉丝小朋友” 嘱咐“做好本职工作再玩游戏”

2018年开始，杨炳林的外孙和外孙女开始在视频平台上上传外公打游戏通关的视频，几年下来，自称“骨灰级游戏玩家杨老头”的杨炳林在两个社交平台一共收获了50多万粉丝。他称呼这些粉丝为“粉丝小朋友”，彼此通过视频和留言相互问候。

有时候，杨炳林的视频账号数月不更新，有粉丝会担心他的身体。对此，杨炳林也会在视频里面回应，以家中的长辈口吻说，“这段时间太热了，外公去外面避暑了。”逢年过节时，他也会在视频中为“粉丝小朋友”送上祝福。

在外孙记录的视频里，当买了新的游戏光碟送给杨炳林，他会像个收到礼物的孩子，立马放下手中正在读的杂志，双手拿起游戏光碟来回翻看。面对外孙媳妇“你不得害怕”的疑问，杨炳林漫不经心地嘟囔着，最后才悠悠吐出一句：“是他怕我还是我怕他哦”。

收到吉尼斯世界纪录证书后，杨炳林又在证书上手写了一行字，还在证书的右下角夹了一张自己和老伴儿合影的照片，将证书塑封装裱后，挂在了客厅里。

不管是在自己的视频账号里，还是面对媒体采访，杨炳林始终坚持嘱咐“青少年小朋友们一定要把本职工作做好以后，再玩游戏。”他说，现在的游戏很精美也很不错，但更希望年轻人适可而止，不要熬夜也不要耽搁本职工作，“最好等到退休以后，像我一样有计划地、全心全意地去打游戏。”

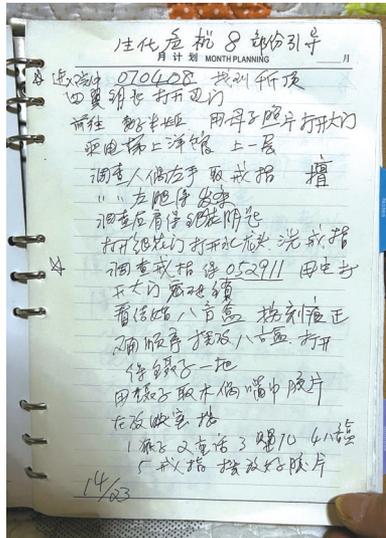
华西都市报-封面新闻记者 徐庆



打乒乓球的杨炳林。徐庆摄



杨炳林和老伴武健民。受访者供图



杨炳林玩游戏会做记录。徐庆摄