

当前呼吸道病原体流行几何？公众怎么防？

——国家卫健委回应关切

随着寒假和春节假期临近，人群大规模流动和聚集可能加速呼吸道疾病传播风险。当前全国季节性流感等呼吸道病原体流行情况如何？公众如何做好防治？怎样强化医疗力量配备？国家卫生健康委14日召开新闻发布会，就公众关心的问题进行了回应。

乙型流感病毒占比持续上升

“季节性流感包括甲型H1N1、甲型H3N2亚型以及乙型流感。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍，监测数据显示，我国南方省份近3周乙型流感病毒占比持续上升至36.8%，北方省份近5周乙型流感病毒占比持续上升至57.7%，一些省份乙型流感病毒占比已超过甲型流感病毒。

部分公众关心感染过甲流的患者是否仍可能感染乙流。对此，王大燕表示，得了甲流后产生的免疫反应，对乙流不能提供有效的免疫保护。即使本次流行季得过甲流，也还有可能再次感染乙流。目前，流感疫苗中包含甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型和乙型流感组分，建议高风险人群尽早接种流感疫苗。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋14日表示，当前呼吸道疾病仍以流感为主，新冠病毒感染处于较低水平。

监测数据显示，元旦假期后全国新冠疫情仍处于较低水平。其中，哨点医

院新冠病毒检测阳性率保持在1%以下，新冠病毒JN.1变异株占比呈现上升趋势。专家研判认为，近期我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行态势，新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升，新冠病毒JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

病原诊断很重要 须针对性治疗

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，公众感染流感病毒、新冠病毒等病原体以后，建立的免疫力并不持久，可能出现反复感染，且这些病原体之间也没有交叉免疫，不同病原体可以同时或者交替感染。从而容易导致上呼吸道黏膜屏障受损，继发细菌感染等。

专家建议，出现上呼吸道感染症状要及时进行病原诊断，明确诊断后针对性治疗。通过针对性治疗可以有效缩短病程，降低进一步传播风险、降低住院和重症风险。

北京中医医院院长刘清泉表示，养护正气是预防呼吸道症状反复发作的关键。患者在患病期间或康复过程中，规律的睡眠对于提升正气非常重要。保持饮食清淡、营养丰富，不吃油腻辛辣刺激食品，注意防寒保暖。同时，不要乱用药、乱投医。

呼吸道感染容易诱发或加重老年人群心血管疾病。对此，专家特别提醒，心血管疾病患者发生呼吸道感染，应积极治疗，对于年龄大于65岁以上，既往有冠

心病、慢性心率衰竭等病史的患者，不要出现感冒样症状后选择忍耐，而要积极尽快到医院就诊。

强化医疗力量配备 优化就诊流程

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示，要积极调配医疗资源，优化就诊流程，保障医疗用品供应。做好医疗资源储备，确保患者得到及时有效救治。

王贵强表示，针对不同类型呼吸道疾病，各级医疗机构采取多种措施加强精细化管理和个性化治疗。包括增加发热门诊、感染、呼吸相关科室人力资源，尽可能开放门诊服务，强化医疗资源整体配比，减少患者就诊等候时间；高水平医院对下级医院，包括社区基层医疗机构进行技术指导和专业支持，鼓励社区卫生服务中心承担常见呼吸道疾病诊疗；实行线上挂号，尽量减少就诊人员聚集，充分发挥互联网诊疗优势；强化病原体检测，提高抗生素使用针对性，促进规范合理使用相关药物等。

元旦假期以来，南北互跨旅游吸引了大量游客，越来越多的群众参与到冰雪运动中。北京大学第三医院运动医学科主任王健全建议，群众参与冰雪运动要有比较科学完善的装备，衣服要轻薄但隔热，能够抵御严寒；开始时尽量选择低难度赛道或低难度雪道进行滑动；冰雪运动在寒冷环境中，要注意时间不要过长，适当休息补充能量。 据新华社

封面提问

天冷心脏不舒服 是心血管疾病前兆吗？

1月14日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍冬季呼吸道疾病防治有关情况。北京中医医院院长刘清泉在回答华西都市报、封面新闻提问时表示，对于没有确诊心血管疾病的人群，寒冷天气出现心脏不舒服的表现，说明其心血管存在一定问题，应及时就医。

刘清泉表示，一部分人在冬季寒冷时，确实会出现胸闷、心慌、胸痛等症状。如果此前已有心血管慢性病，这意味着寒冷诱发了疾病或使该病加重。对于没有确诊过心血管疾病的人群，这种表现预示其心血管存在一定问题，应及时去医院做相关检查，以确认心血管状况。

刘清泉指出，公众应该了解心血管的高危风险因素，以便进行心血管风险的自我筛查。具体来看，心血管疾病的风险因素包括超重、肥胖、高盐饮食、吸烟、过量饮酒、高血脂、高血压、高血糖、高尿酸、高同型半胱氨酸，以及有心血管疾病家族史。

“每个人都应该关注自己的健康状况，定期检查，关注心血管高风险因素。对于有心血管疾病家族史的人，更应该提高警惕。”刘清泉说。

华西都市报-封面新闻记者 张馨心

焦点关注

已建20余万张 家庭养老床位是什么？

我国目前通过开展居家和社区基本养老服务提升行动项目，已累计建成家庭养老床位23.5万张，为41.8万老年人提供居家养老上门服务。在1月14日召开的2024年全国民政工作会议上，一组数据吸引记者注意。

家庭养老床位是一张什么“床”？据介绍，家庭养老床位就是把养老服务机构专业照护服务向家庭延伸，从而缓解老人特别是失能老人家庭养老难题。

在我国，九成以上老年人倾向于居家养老。但对于一些失能、半失能老人来说，在家虽有儿女环绕，却少了专业照护，翻身、吃饭、洗浴等“小事”却是一家人的“难事”。

另据统计，我国60周岁及以上老年人口有2.8亿人，截至2023年三季度全国各类养老机构和设施床位820.6万张。仅靠养老机构无法满足需求。

在这一背景下，家庭养老床位的诞生，让老年人不出家门就能享受到专业机构的服务，减轻了家人照护负担，缓解“一人失能、全家失衡”局面。

同样是送服务上门，家庭养老床位与普通的家政服务相比，有什么区别？

中国老年学和老年医学学会社区居家养老分会副会长郑志刚介绍，家庭养老床位这一服务模式送来的服务由养老护理员等具有专业资质的服务人员提供，更符合失能老人需求。老人生活场所也将进行专门的适老化、智能化改造。从简单实用的卫生间扶手到科技感满满的智慧养老服务设备，小小改造让家的港湾更温暖。 据新华社

养老、护苗、扶弱，我国下一步这样做

织密织牢养老服务兜底保障网、儿童福利和权益保障更有力、社会救助向服务救助拓展……1月14日召开的全国民政工作会议，围绕养老、护苗、扶弱等方面进行工作总结和部署。

织密织牢养老服务兜底保障网

一个社会幸福不幸福，重要的是看老年人幸福不幸福。近年来，我国社会老龄化程度越来越高。截至2022年末，全国60周岁及以上老年人口有2.8亿人，占总人口的19.8%。

2023年，我国养老服务实现提质增效。我国加快基本养老服务体系建设，所有省份均已出台实施方案和基本养老服务清单。截至2023年三季度，全国各类养老机构和设施达40万个、床位820.6万张。此外，通过开展居家和社区基本养老服务提升行动，累计建设家庭养老床位23.5万张。我国养老服务体系愈加完善。

民政部相关负责人表示，新的一年将加快推进养老服务立法，扎实做好立法研究。同时，动态调整国家基本养老服务清单，指导地方落实清单制度，织密织牢养老服务兜底保障网。

儿童福利和权益保障更有力

少年儿童是祖国的未来、民族的希望。保障孤儿、事实无人抚养儿童、农村留守儿童等困境儿童健康成长是民政工作重要方面。

一年来，民政部持续推进儿童福利机构优化提质和创新转型高质量发展，出台多项举措，强化孤儿、事实无人抚养儿童生活保障和教育保障，进一步促进残疾孤儿回归家庭。



2023年9月12日，河北省唐山市古冶区一家养老机构的老人们在院子里运动。 图据新华社客户端

截至2023年三季度，全国共有14.6万名孤儿和38.8万名事实无人抚养儿童纳入保障范围，集中和分散养育孤儿基本生活保障标准分别达每人每月1885.4元、每人每月1439.9元，分别较上年同期增长5.2%、6.6%。事实无人抚养儿童基本生活保障标准为每人每月1439.9元，较上年同期增长6.6%。

民政部承担着流动和留守儿童权益保障牵头职责。民政部相关负责人表示，新的一年将加快建立工作机制，组织实施有关专项行动，落实好流动和留守儿童摸底排查、建立台账、关爱帮扶等重点任务。

社会救助向服务救助拓展

社会救助事关困难群众基本生活和衣食冷暖。经过多年发展，社会救助“四梁八柱”已经确立，政策和实践基本成

熟、定型。

2023年，我国完善全国低收入人口动态监测信息平台，增强预警功能。同时，全面推行由急难发生地直接实施临时救助。民政部还出台文件，加强政府救助与慈善帮扶有效衔接，畅通公益慈善力量参与渠道。

截至2023年11月底，全国动态监测低收入人口6600多万人，保障低保对象4044.9万人，城市低保平均标准每人每月779元，农村低保平均标准每人每月615元，分别较上年同期增长4.5%、7.7%。

民政部相关负责人表示，新的一年要制定发展服务类社会救助政策措施，推动社会救助由资金救助、实物救助向服务救助拓展，及时回应救助对象的多元需求。同时，将积极推进社会救助立法，为社会救助高质量发展提供法治保障。 据新华社