

2023年度人物盘点
策划报道

横渡大西洋的刘勇。

人物名片：刘勇，中国著名探险家，体育旅游及规划专家，四川旅游学院山地旅游研究院院长，四川大学历史学博士，“美国国家地理频道”探险纪录片主持人，全能极限探险者，曾入选“美国国家地理”中国十大探险家(2016)。



完成划独木舟横渡大西洋的探险活动后，刘勇瘦了13公斤。

划独木舟横渡大西洋的探险家刘勇：
生活本身就是一场探险

刘勇的2023年，是一次精彩的探险。

2023年3月26日，来自成都的探险家刘勇和5位法国同伴，在历时54天23小时后，完成了用独木舟无动力划桨横渡大西洋的探险活动。

仅凭借双手航行5239公里、平均划桨60余万次/人，毋庸置疑，这是一起了不起的探险。但刘勇从来都不认为自己是一名探险家。或者说，在探险家这个头衔面前，他保持着审慎又谦逊的态度，“因为生活本身就是一场探险。”

2023年12月初，当刘勇在成都向记者再次回忆起年初的那次探险时，他并不认为那是2023年唯一的高光时刻，周末的摩托骑行、校园里的学术活动、深入丛林的田野调查都是这一年精彩的瞬间。在他看来，相较于身体的极限运动，将思想境地推向更广阔的空间才是更大的探险。“探险也无所谓大小或稀少与否，关键在于出发。”

A | 为什么要出发？

横渡大西洋的探险活动是在三年前就定下来的，当时，一位法国探险家通过社交网站看到刘勇的资料，于是发出邀请。虽说此前刘勇有过一次航海探险，但由于晕船的缘故，他对海洋有一定的恐惧。

思考了三天，刘勇决定一同前往。“第一个横渡大西洋的人是哥伦布，已经过去了500多年。几百年过后，我们为什么还要去做这件事情？我们的出发点和几百年前的人又有什么不同？”种种疑惑袭来，为什么要出发？为什么要探险？这是刘勇作为学者始终在思考和想要回答的命题。

一切都是最好的安排。彼时，刘勇虽然下定决心一起航海探险，但身体受伤，右上肢几乎处于瘫痪状态。经过疗养和休整，2023年年初，刘勇出发了。

1月30日，刘勇和5位法国同伴组成的横渡大西洋探险队，从大西洋东岸的加那利群岛耶罗岛 La Restinga 码头出发，使用一艘名为“桨手”的独木舟开始横渡大西洋，探险队分为两组，每组三人昼夜不停地划桨，全程单船无后援无动力，不借助任何风力设备前进。在经历54天23小时的海上航行后，终于在当地时间3月26日，顺利抵达目的地南美洲的瓜德鲁普 La Gosier 码头，成功完成探险。

B | 无人之境的梦幻

“一度以为自己回不去了。”出发前，刘勇和同伴进行了长时间的海上协同训练，但航海过程中的突发情况依旧超乎想象，仅仅是严重晕船症状就持续了28天才缓解。

6个人共同挤在一条独木舟上近两个月，分组划船24小时不间断。与此同时，他们几乎没有站立过，靠着喝生水、吃脱水食物保存体力，一路上遭遇了各种气候、洋流、险况……

根据刘勇的航海日志记载，探险队在海上遇上了大西洋北部高压形成的大风和大浪天气，为避开不利天气，刘勇和同伴不得不改变路线，绕行了15天才从坏天气边缘通过。其间遭遇了25节以上大风、静风

甚至逆风天气，在第40天时甚至遭遇北上的逆风，被迫往北退后划行。在抵达目的地的前几晚还差点遭遇船只倾覆。探险活动结束后，刘勇足足瘦了13公斤。

危险的背后，体验也是独一份的。四下无人的海面，当汹涌波涛缓缓退去，海鸥扇动翅膀、海浪翻腾，朝阳缓缓升起、晨曦初露，星光点点、闪烁迷人的光芒……无人之境的如梦如幻，是终生难忘的风光。

“这些会让我觉得活下来真好，要以更积极的心态期待明天的到来。”刘勇说。

据悉，跨洋划船是目前全世界参与人数最少的户外探险活动之一，参与者加起来也不过1800人，其中能够成功的刚刚过半。

D | 见到更大的世界



进行户外探险的刘勇。

关于探险是什么，刘勇在不同时期有不同答案。不过，他自始至终都认为，探险是生活中很重要的一部分，但不是全部，“生活本身就是一场探险”。

在他看来，探险是在让自己安全的情况下，发现更多的新事物，打开认知，看到更多的东西，“这是需要思考的。”

正是因为从事学术研究，刘勇想让自己时刻保持独立思考的能力，这也是他喜欢探险的原因：把身体置于极限环境下，让自己在“无人之境”去独立思考，从而对人生、对生活有所思考、有所反思。“将思想境地推向更广阔的空间才是更大的探险。”刘勇说。

将探险作为一种自己与自然交流的机会，刘勇也想把这种体验带给家人。刘勇的儿子上中学了，如果条件允许，他都会带上孩子一起参与极限运动和探险活动。“我想帮他打开一扇门，把我看到的风景分享给他，带他一起去看看各种各样的人、各种各样的世界。”

在这些过程中，孩子不一定要像他一样热爱探险活动，而是通过见到更大的世界，找到自己的喜欢和热爱。“因为终其一生，我们都是寻找答案。我们一起寻找，而不是告诉他答案。”刘勇说。

华西都市报-封面新闻
记者 秦怡 纪陈杰 刘雨薇
本版图片由受访者提供

C | 探索另一个空间

航海探险吸引刘勇的另外一个原因，是过去近30年的探险生活中，那是一片几乎未知的领域。

过去，刘勇的大部分探险活动在高山山地进行。他的足迹踏遍了7大洲超过120个国家和地区，包括世界上最遥远的南北极、喜马拉雅、中东沙漠、热带雨林和许多叫不出名字的地方。他还完成了中国人在北大西洋的航海和图腾柱首登，喜马拉雅南坡的中国人首次未登顶登顶，南极史上首次中国人未登顶探险等载入史册的探险活动。



刘勇(左一)在进行田野调查。