

# 一场可以“吃”的讲座 冬至听王晋川讲述东坡美食和美诗

## 东坡大家讲

“东坡菜系是全国八大菜系之外，唯一以人名命名的菜系。从东坡菜系看东坡的美食追求，看东坡美食与美诗。”12月22日（冬至）下午两点半，“东坡大家讲”系列讲座将在眉山三苏祠博物馆继续开讲，本期邀请到中国苏轼研究会理事、“苏东坡传说”非遗传承人、三苏祠学术委员会委员王晋川，带来《人间有味是清欢——东坡美食谈》。

王晋川说，苏东坡不仅是“雄视百代”的“千古第一文人”，也是引领餐饮潮流的美食家。苏东坡的一生经历北宋仁宗、英宗、神宗、哲宗、徽宗五朝，典领八州，谪贬三地，足迹几乎踏遍了北宋疆域。

“苏东坡所到之处，深入民间，不仅遍尝美食，还常常亲自动手烹饪。”王晋川介绍，其制作的菜肴食材易得、烹制不繁、粗中见细、化俗为雅，形成了独具特色的“东坡味道”，成为川、鲁、粤、苏、徽、浙、闽、湘八大菜系之外，唯一以人名命名的菜系——“东坡菜系”，为辉煌灿烂的中华饮食文化作出了巨大的贡献。

“苏东坡的美诗与美食联系紧密，特别是被贬之后，在诗中更多有了美食。据不完全统计，他一生有400多首诗词与美食有关。”王晋川说，比如《浣溪沙》作于宋神宗元丰七年（1084年）十二月二十四日。苏东坡结束谪贬黄州的日子，前往汝州途中的泗州（今安徽泗县），与泗州刘倩叔同游南



王晋川自称是个“大吃货”。受访者供图

山，作此游记。其中的“人间有味是清欢”表达了苏东坡高雅的审美情趣和旷达的人生态度。

在哪里跌倒，就在哪里吃饱。“他的人生经历与美食息息相关。”王晋川说，苏东坡在凤翔“秦烹为羊羹，陇馐有熊腊”“置盘巨鲤横，发笼双兔卧”，在密州“新枣渐堪剥，晚瓜犹可饷”“厨中蒸栗埋饭瓮，大杓更取酸生涎”，在徐州打猎“归来仍脱粟，盐豉煮芹蓼”“吾侪一醉岂易得，买羊酿酒徒今始”，在湖州“客来茶罢空无有，卢橘杨梅尚

带酸”“紫蟹鲈鱼贱如土……白酒微带荷心苦”，在黄州“雪芽何时动，春鸠行可脍”“煮豆作乳脂为酥，高烧油烛斟蜜酒”，在杭州“乌菱白苡不论钱，乱系青菰裹绿盘”“烹蛇啖蛙蛤，颇讶能稍稍”，在惠州“赤白蟹箸屦下，黄柑绿橘迥常加”“何以侑一樽，邻家馈蛙蛇”。后来被贬谪海南儋州，过着“食无肉、病无药、居无室，出无友、冬无炭，夏无寒泉、多情、多感复多病”的穷困日子，小儿子苏过用山芋做羹，美其名曰“玉糝羹”，苏东坡品尝后，摸着刚刚填饱的肚子，也能豪情万丈地作诗曰：“香似龙涎仍雪白，味如牛乳更全清。莫将北海金齏鲙，轻比东坡玉糝羹。”

“他的这些记录，充分展示了北宋不同阶层的饮食习俗，反映出北宋饮食文化的兴盛与繁荣，为北宋文学开拓了新的疆域，注入了活色生香的魅力。”王晋川说。

生于1952年的王晋川，是52集电视动漫《少年苏东坡传奇》编剧兼顾问，著有《苏轼全传·列提纲》《东坡味道》等专著6部，他还是中国音乐家协会会员，为全国“东坡文化进校园”创作会歌《我爱苏东坡》，曾连续六届七次获四川省“五个一工程”奖，连续三次获“巴蜀文艺奖”，是全国文化先进工作者。“我还是个大吃货。”王晋川说。

12月22日下午，王晋川将在眉山三苏祠博物馆盘陀像前，带来这场名为“东坡美食谈”的讲座。届时封面新闻APP将对本场讲座全程直播，不能亲临的朋友可以关注封面新闻APP线上收看。

华西都市报-封面新闻记者 李庆 王越欣

## 川陕甘渝专家学者齐聚广元 共话蜀道保护传承利用

华西都市报讯（记者 刘彦谷）12月16日，2023蜀道文化年会在四川广元开幕。来自川陕甘渝四省市的百余位专家学者齐聚广元，共话蜀道文化保护、传承和利用新思路，共探蜀道文化产业发展新机遇。

古蜀道跨越大巴山和秦岭，连接秦陇和巴蜀，沟通长江、黄河流域，全长数千公里，距今已有数千年历史。在广元境内，蜀道绵延近300公里，沿线丰富灿烂的遗迹遗存、雄奇险峻的地质景观、秀美多样的生物景观，共同见证了人文精神与自然环境的完美融合。

在主题演讲环节，六位专家围绕蜀道文化保护与传承、翠云廊等重要节点保护和开发利用作了精彩的分享。

当天下午，广元市社科联携手重庆市涪陵区、成都市、绵阳市、巴中市、德阳市、陇南市六地社科联共同签订蜀道文化保护传承利用联盟协议。

据悉，联盟协议单位将共同挖掘蜀道文化资源，共同开展蜀道文化研究，共同推动蜀道文化传承，共同促进蜀道文化产业发展。

广元市委常委、宣传部部长袁敏表示，蜀道文化年会对于推动蜀道文化的深入挖掘和研究阐释，促进文物与旅游、文化与旅游深度融合，扩大蜀道文化影响力等方面具有十分重要的作用，将为蜀道文化研究注入新的源头活水。

# 成都锦江的幸福密码： 共建共享幸福城区 推门就是美好生活

“一座城市的幸福感，老百姓最有发言权。近日，备受关注的成都市幸福美好生活十大工程2023年“人民阅卷·十大市民点赞项目”15个终评项目从60个项目中脱颖而出，其中就包括成都市锦江区福字街片区老旧小区改造项目。

福字街片区老旧小区改造仅是锦江区聚焦百姓民生关切、共建共享幸福城区的一个缩影。作为中心城区，锦江区高质量建设“品位锦江·幸福城区”，高质量谋划教育、养老、医疗、就业等领域，让“幸福锦江”更有温度、更有质感、更有内涵。

## 安居锦江 社区有机更新展现温暖底色

干净宽阔的道路、新加装的电梯、修缮一新的大门……12月17日，华西都市报、封面新闻记者探访成都市锦江区福字街社区，这里早已焕然一新。为何能入选幸福美好生活十大工程2023年“人民阅卷·十大市民点赞项目”终审名单？答案藏在细节里。

探访当日正值周末，福字街片区里特色新潮的咖啡店、餐饮店都成了年轻人的打卡点，大家围炉煮茶、拍照聊天，享受着成都的惬意。年轻人找到独处的空间，老人的需求也被满足——利用小区内闲置空间，该项目将原本利用率较低的社区公房改造为老年服务中心“同堂馆”，同时植入社区食堂、共享活动空间、康养中心等服务模块。

社区在有机更新中，激活社区自我“造血功能”。书院街街道福字街社区相关负责人介绍，街区通过引进城市更新合伙人，与社区合资成立社会企业，激活社区自我“造血功能”，实现公共空间和物业管理长效运营。



成都市锦江区福字街片区老旧小区改造成果。锦江区公园城市局供图

一个社区的有机更新，正成为大时代下的善治缩影，居住在锦江的市民，也正在日常生活中感受这座城市的温暖底色。每天中午，牛市口街道的王婆婆都会用自己账户上的积分到“老年餐桌”选购心仪的午饭，“这个积分除了到食堂吃饭，还可以购买保洁、理疗服务。”锦江区搭建的“133”智慧养老服务体系，创新养老服务供给侧改革，更好满足老年人多层次养老服务需求。聚焦“一老一小”服务，锦江正打造西南首个“一老一小”创新发展中心，让智慧化成果惠及更多人。

## 乐业锦江 民生福祉让创新人才“稳稳幸福”

便捷的城市公共交通、完善的公共服务设施、优质的教育医疗配套、高绿化覆盖率、舒适的居住环境等都是增强居民幸福感的关键因素。锦江区始终把增进民生福祉作为出发点和落脚点，让市民有了

“稳稳的幸福”。

就业就是最大的民生。如今，新华之星7楼的人才综合服务中心，每天都有许多前来办理业务的年轻人。这里的“锦江人才大数据可视化平台”，为青年人智能匹配岗位，提供就业信息、创业培训、创业孵化基地等支持。截至目前，平台已推送1万多个岗位，人才与企业双向中意率达30%。

如今的锦江软件园年轻人扎堆，成为创业逐梦的沃土，毗邻中心城区的生活配套和便利的交通则让这里的生活更加彰显品质。小宇是今年刚毕业的应届大学生，如今已经顺利入职，他居住的地方位于锦江金石路。通过布局融入人才综合服务中心和润有巢公寓等，锦江区实现人才精准引进、妥善安置，打破租房难、租房更贵的理念，为城市青年提供更安全更具品质的租赁住房。

在锦江，“推窗见绿、出门即景”成了一种生活态度。良好的生态本底，白鹭湾

科技生态园绿轴、林家坝绿轴、交子公园绿轴形成“水岸莲花乡”的生态走廊，吸引着创新人才安居乐业；成都IFS、太古里、大慈寺、华兴街等文旅地标和十二月市博物馆、兰桂坊的古今繁华，让蓉城烟火更加浪漫。

## 潮玩锦江 蓬勃活力让幸福生活更有底气

在锦江街头走一走，感受成都中国式现代化万千气象的重要窗口，春熙路商圈一直是外地人了解成都的第一名片、本地人感受潮流变迁的首要地标。

无论你是本地人还是游客，总有一种玩法让游在锦江要安逸。“潮游锦江、夜游锦江、元游锦江”三大主题游线，游客可以从春熙路出发，感受成都的安逸与浪漫。繁华的商业则让市民不出锦江即可“买全域优惠商品、购全球品质好物”。

作为成都市历史最悠久、氛围最浓厚的商业中心，在成都市加快建设国际消费中心城市中，锦江同样肩负使命和担当。12月12日，在成都锦江区建设国际一流商圈暨成渝双城核心商圈指数发布会上，春熙路时尚商圈定下了高质量发展目标：到2025年建成千亿级世界商圈，日客流量达到百万，活化焕新十万平方米人文历史空间，引入千家国际品牌，打造百条漫游街巷，培育十大洲级销冠。与此同时，锦江区规划打造“一核两轴三区”空间功能布局和“两环一廊四线”主要消费流线。

推动经济发展的本质就是为市民创造更美好的生活，活力迸发、蓬勃向上的经济发展，筑牢了幸福锦江的稳固基石，让幸福锦江更有底气。

华西都市报-封面新闻记者 秦怡