

重点人群如何防治？门诊服务怎样优化？

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

近期,全国多地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行?“一老一小”重点人群如何防治?疫苗接种有哪些注意事项?门诊服务怎样优化?国家卫生健康委26日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病热点问题。

不同年龄群体间 流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主,此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,多病源监测结果显示,近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主,5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主,15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主,60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋介绍,国家卫生健康委会同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科学统筹医疗资源,落实分级诊疗制度;及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息;做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,出现呼吸道症状

时做好防护。

部分儿童退烧后仍咳嗽严重 可辩证用中成药或西药

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况,密切观察症状,若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?对此,广东省中医院院长张忠德表示,儿童咳嗽,要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽,伴喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解毒化痰的中成药或西药;风寒咳嗽,如刺激性干咳,伴流清涕,可以用祛寒解表补肺气的中成药。同时,冬季室内外温差和早晚温差较大,要及时更换增补衣服。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说,全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果,尽量做到食物多样化,保证足量饮水。同时,做到吃动平衡,维持健康体重,保持规律作息和良好生活习惯,维护良好免疫力。

重点推荐感染高风险人群 积极接种相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施,在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说,不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中,流感疫苗6月龄以上全人群都可使用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种;

新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议,只要符合接种条件,都积极接种疫苗,预防传染病的发生。

专家还表示,老年人基础疾病占比较大、自身免疫力相对衰弱,是接种疫苗的特殊群体。接种疫苗时需注意严格把握禁忌证,避免严重不良反应;科学把握适应证,一些基础性疾病如处在急性发作期,接种疫苗需要缓种;仔细阅读知情告知中的注意事项,严格按照规范执行接种。

增加服务供给 缓解就医等候时间长

近日,不少医院发热门诊、儿科诊室排起长队。据介绍,国家卫生健康委已指导各地加强统筹协调,落实分级诊疗制度,发挥医联体作用,加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭旻介绍,在杭州市,目前门诊服务“应开放尽开放”,各级各类医疗机构呼吸道门诊、发热门诊根据需要延长服务时间;医疗资源“应调配尽调配”,实时监测医疗机构数据,如负荷过载,实时启动应急调整机制;服务流程“应简化尽简化”,改善挂号、检查、取药等服务流程,减少不必要环节,让患者“边候诊边检查”。

与此同时,患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息,实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术,打通医院床位资源,杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院,帮助患者一键直接入住。

据新华社

|同步|播报|

分级分层分流 救治体系有何作用?

国家卫健委发布会答封面新闻

26日,国家卫健委召开新闻发布会,邀请相关专家介绍我国冬季呼吸道疾病防治有关情况。杭州市卫生健康委副主任应旭旻在回答封面新闻记者提问时表示,建立健全分级分层分流救治体系,对有效分配管理医疗资源、合理分流患者、提高救治效率具有重要作用。

医疗机构应如何实施这一策略?针对这一问题,应旭旻从三方面进行了阐述。

一是建机制。各级卫生健康行政部门根据各级医疗机构的功能定位,依托城市医联体、县域医共体的力量,建立起以二级医疗机构为龙头、基层医疗机构为网底的分级分层分流救治体系。加大对基层医疗机构的支持力度,统筹调配辖区内各级各类医疗资源,确保患者在适当级别的医疗机构能够得到及时有效的救治。

二是强能力。二级以上医疗机构要集中力量开展疑难危重症诊断治疗技术攻关,加强疑难重症疾病的救治能力。对基层医疗机构而言,要进一步增设CT等医疗设备的配置,加强业务学习,规范呼吸道疾病的诊断和治疗,尤其要提高危重症的早期识别能力,做到“早发现、早识别、早干预”,引导患者到基层就诊。

三是畅通道。要建立上下级医院“一对一”指导帮扶机制。成立急危重症的专科救治联盟,建立急危重症网格,分片包干,开展救治和巡诊,畅通省、市、县医院会诊转诊渠道,及时响应诊疗需求,指导救治方案,落实好分级诊疗制度。

华西都市报-封面新闻记者 张馨心

丽江至香格里拉铁路开通运营

26日,C9518次“复兴号”动车组列车从云南迪庆藏族自治州香格里拉站出发,向昆明方向飞驰而去。这标志着丽江至香格里拉铁路开通运营,丽江至香格里拉最快1小时18分可达,昆明经大理、丽江可直达香格里拉。

丽香铁路起自云南省丽江市玉龙纳西族自治县丽江站,接入云南省迪庆藏族自治州香格里拉市香格里拉站,设计时速140公里,全长139公里,为国家Ⅰ级单线电气化铁路。自2014年12月开工建设以来,国铁集团组织各参建单位和广大建设者挑战极限、勇创一流,优质高效推进工程建设,为我国高原铁路建设积累了宝贵经验。

据负责全线重难点控制性工程哈巴雪山隧道建设的中铁十六局项目总工程师林克介绍,哈巴雪山隧道全长9.5公里,最大埋深1155米,为一级高风险隧道。隧道地处青藏高原东南缘,横断山脉中段、深山峡谷地貌特征明显,受高地应力、板块构造挤压、断裂带活动影响,建设过程中软岩大变形等地质问题极为突出。建设者经过9年攻坚,攻克了高地应力、大变形等地质难题,创新研发了世界领先的大变形控制技术。

丽香铁路开通运营初期,铁路部门



11月26日,列车从玉龙雪山脚下驶过。新华社发

每日安排开行旅客列车8列,昆明、大理、丽江站至香格里拉站,最快分别4小时30分、3小时58分、1小时18分可达。为提升运营品质、满足旅客不同出行需求,铁路部门在丽香铁路各站间实施灵活折扣、差异化的市场化票价机制,为旅客出行提供更多的选择,运营初期执行票价最高为公布票价的9折、最低为7折。此外,铁路部门安排开行货物列车2列,建材、生

活用品等货物可通过铁路快速运达香格里拉,沿线畜产品、土特产等可通过铁路销往全国各地。

丽香铁路是我国《中长期铁路网规划》中滇藏铁路的重要组成部分,开通运营后,将有力提升民族地区运输服务保障能力,对促进民族团结、巩固边疆稳定、推动云南经济社会高质量发展,具有十分重要的意义。

据新华社

山西安泽施工事故 遇难者遗体搜寻工作结束 相关责任人已被警方控制

记者从山西省临汾市安泽县山西永鑫通海铁路物流有限责任公司施工事故救援现场了解到,26日9时许,事故遇难者遗体搜寻工作结束,遇难7人遗体全部找到,善后工作已同步展开。涉事企业相关负责人25日已被警方控制。

24日22时许,山西永鑫通海铁路物流有限责任公司施工现场发生一起浇筑廊廊混凝土支架模型脱落事件。当日20时30分左右,由中铝国际(天津)建设有限公司施工的原料煤棚第8段28.5米处梁板混凝土浇筑30立方米,施工到22时许突然发生脚手架坍塌,有6名工人和1名混凝土泵车指挥人员掉到底部,被钢筋混凝土掩埋,导致7人遇难。

25日,山西省安全生产委员会办公室发布较大事故查处挂牌督办通知书,根据《国务院关于进一步强化企业安全生产工作的通知》《山西省较大事故查处挂牌督办办法》等有关规定要求,山西省安委办决定对该起事故查处实行挂牌督办。

综合新华社、山西发布微信公众号