

从苏东坡的人生哲学中学会快乐

中山大学教授李宗桂眉山开讲

若要问大家最喜欢的中国文人是谁,相信很多人都会给出一个相同的答案:苏东坡。喜欢苏东坡,不仅仅是喜欢他盖世的才华,更是喜欢他光芒四射的人格魅力,以及他面对困顿坎坷时豁达乐观的人生态度。

苏东坡的人生哲学是什么?现代人又能从中学到什么?11月23日,“东坡大家讲”系列讲座第九讲在眉山职业技术学院开讲,中山大学哲学系教授、中山大学文化研究所所长李宗桂从哲学的角度入手,与在校大学生和社会公众分享了苏东坡的人生哲学。

东坡老家讲东坡 眉山老乡表示“压力很大”

11月23日,眉山职业技术学院报告厅内200多个座位座无虚席,“东坡大家讲”第九讲在此开讲。此次讲座走出三苏祠,走进高校,将东坡文化进行更大范围的传播。

李宗桂是眉山人,家就在三苏祠附近的上大南街,从幼儿园开始,他就老爱在三苏祠玩,直到26岁离开眉山。此次收到邀请回到家乡讲苏东坡,李宗桂坦言“压力很大”。“最开始以为在三苏祠里讲,有个学术界朋友就调侃说,在苏东坡家里讲东坡,你无异于在孔子面前卖书,这让我压力很大。后来得知此次在大学讲,但这又是个社会公益讲座,有许多社会公众。如何雅俗结合、兼顾学术性和普及性地把讲座讲好,压力很大。”

李宗桂说,讲座的前一天,他去参观了正在展出的三苏家风家教展,启发很大。通过对眉山多处文化场所的观察,他表示眉山对三苏文化的传播传承做得很好,眉山人人讲三苏,人人爱三苏,人人弘扬三苏。“在这样的氛围和情境下,还需要我讲什么呢?所以我压力很大。”李宗桂说。

儒佛道兼综 是苏东坡人生哲学的“底色”

李宗桂教授亲切而谦逊的开场过



“东坡大家讲”系列讲座第九讲现场。



李宗桂教授在眉山开讲。

后,正式进入讲座的主题——苏东坡的人生哲学。“我觉得苏东坡一生是光辉的一生,也是坎坷困顿的一生,但他战胜了自我,超越了自我,走向了精神王国的胜利的彼岸。”

而这也正是苏东坡的人生哲学。

那又该如何理解、阐述苏东坡的人生哲学?李宗桂首先解释何谓“人生哲学”。他认为,人生哲学是关于人生的思维方式、价值理念的根本性看法。而苏东坡的人生哲学是向前、向上、向善的哲学,是立德、立功、立言的“三立”哲学,是穷独达兼、止于至善的哲学,是随缘自适、安时处顺、天人合一的哲学,是忧乐圆融、旷达通透的哲学,是儒佛道

兼综而以儒为主的综合创新的哲学,是践行仁民爱物、天下一家理念的仁道主义哲学。

随后,李宗桂对苏东坡人生哲学的特质进行了深入的剖析,认为是“以儒为主,兼综佛道”。李宗桂分析说,苏东坡是中国传统社会典型的士大夫代表,他和万千中国传统士大夫一样,以儒家思想为主,践行“忠君泽民”的责任,帮助、劝导君主治国理政,使其达到尧舜之治。

李宗桂说,少年时代的苏轼,就深受儒家思想的熏陶,怀有经世济民、致君尧舜的抱负,具有强烈的进取精神、积极的人世精神。苏轼将前人思想吸纳转化成自己的思想,曾经自我表白“早岁便怀济物志,微官敢有济世心”,也歌颂屈原的牺牲精神“屈原古壮士,就死意甚烈”。他“奋厉有当世志”,于是参加科考,走上求仕之路。

公元1057年,20岁的苏轼和弟弟苏辙、父亲苏洵共同进京赶考,三人同中进士,苏氏三父子从此名声大噪。在这场考试中,苏轼现场发挥的应考“作文”《刑赏忠厚之至论》备受好评,圈粉无数。“这篇文章就完全展现出苏轼治国安邦、经世济民的儒家思想,积极有为,倡扬仁政。该卷子得到了当时主考官欧阳修的高度肯定。”李宗桂说。

此外,苏轼还深受佛道两家思想的影响,尤其是著名的《前赤壁赋》,就有道家思想的体现。

解决“内卷”安顿精神 是苏东坡人生哲学的现代价值

林语堂曾说:“一提到苏东坡,在中国总会引起人亲切敬佩的微笑。”众人认为,这是因为无论是谁,在不同的人生境遇里,都会与苏东坡相遇。

“今天,我们可以从苏东坡身上学到的是尽力而为、量力而行、顺应自然的人生态度,是‘此心安处是吾乡’的家国情怀,是不畏权势、不媚世俗的士人风骨。”李宗桂说,之所以探讨苏东坡的人生哲学,也正是因为他丰富的精神内核,能给予当代人不同的启示和能量。“所以我们人生缘何不快乐,只因不懂苏东坡。”

李宗桂总结道,苏东坡人生哲学的当代价值,主要表现为因势利导,善用条件,力争上游而止于至善。而现代人从苏东坡的人生哲学里,可以找到解决现代性紧张问题的路径、找到个人安身立命的精神价值和智慧支撑。“具体来说,我们今天学习吸纳苏东坡的人生哲学,可以解决‘内卷’问题,解决‘起跑线’、‘竞争’问题,还对守‘成’创新、安顿我们的精神有重要的意义。”

讲座临近尾声时,李宗桂结合在大学执教数十年的经验,分享了青年人在成长过程中需要具备的心态和品质,分别为“两心”、“三健”、“三放”。“两心”是对学术、对专业有敬畏之心,对人生、对社会有感恩之心;“三健”,即要有健全的人格、健康的心理、强健的体魄;“三放”,便是放开眼界、放松情绪、放下包袱。

“总之,我们要从苏东坡的人生哲学中充分汲取与现代社会相协调、相融通的精神价值。用儒家的话来说,便是知其不可而为之,但是我们止于至善;用道家的话来说,知其不可奈何,而安之若命,我们顺应自然。”

华西都市报-封面新闻记者 王越欣
摄影 雷远东

身为苏学专家的老同学台下边听边记

现场特写

上千年来,苏东坡一直为人喜爱,备受推崇。他旷达豁然的人生态度及其蕴含的人生哲学,让无数人从中汲取到力量。11月23日,“东坡大家讲”系列讲座迎来第九讲。中山大学哲学系教授、中山大学文化研究所所长李宗桂以苏东坡的人生哲学为题,展开了一场生动有趣的精彩讲座。

“得知李教授要来我们学校开讲,大家都很高兴。我们在学校里张贴了公告,学生踊跃报名。”眉山职业技术学院文化艺术系主任余莲君说,由于座位有限,最后就从中文、文化创意与策划、教育等相关专业中选择了200多名学生。其中,来自中文专业的曹茂林、刘青春两位同学还作为传习志愿者现场向李宗桂教授进行了提问互动。

“我们也会学习古代文学,其中学习最多的就是苏东坡。”曹茂林说,“李教授很平易近人,他讲的课也非常生动有趣,让我们更好地理解苏东坡的人生哲学。”刘青春则认为,在



现场观众听得十分认真,时不时拍照记录。

现代社会中,许多人尤其是当代年轻人时常都会迷茫和困惑,而苏东坡旷达乐观的人生态度以及他的人生哲学是大家可以从学习借鉴的。“就像李教授说的那样,我们为什么要探讨人生哲学?其中最重要的一个意义就是能够安顿我们的精神。”

眉山市民刘娟也有这样的感受。她说,李教授将哲学理论与苏东坡的人

生相结合,让讲座发生了美妙的“化学反应”。“讲座有理论、有故事、有深度、有生活,深浅相宜,张弛有度,幽默风趣。听着听着,笑着笑着,就能从苏东坡的人生中,悟出向上、向前、向善的哲学力量。”

值得一提的是,李宗桂教授是眉山人,26岁时才离开家乡。讲座当天,有不少李教授曾经的同学、朋友来到现

场,其中就包括眉山苏学专家王晋川,他在台下边听边记笔记。“我们是眉山中学68级二班的同学,也很多年没见面了。”当被问到对苏东坡很熟悉为什么还要来听这场讲座时,王晋川说:“李教授是教育专家,又是哲学大家。站在哲学的角度去观照一千年前的宋朝大咖苏东坡,这是一个非常有趣的事情。”

王晋川表示,此次讲座,李宗桂用哲学去观照了苏东坡的一生,包括从小励志、青少年的发奋、中年的辗转以及老年的困顿。通过对苏东坡人生哲学的解读,就会明白当代人为什么都如此热爱苏东坡。“这就是这场讲座解答的问题。”同时,王晋川表示,“苏东坡其实就是生在古代、活在当下的生活大师。正是他对生活的理解,才造就了这样的苏东坡。”

王晋川说:“我们常说像东坡那样,像他什么呢?不仅是像(学习)他的才华,也要像他一样地生活。”

华西都市报-封面新闻记者 李庆
王越欣 摄影 雷远东