

国家卫健委：我国呼吸道疾病进入高发季

肺炎支原体感染增多，专家不建议自行给孩子吃阿奇霉素

13日，在国家卫生健康委举办的新闻发布会上，国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示，随着各地陆续入冬，呼吸道疾病已进入高发季节，多种呼吸道疾病交织叠加。

中国疾控中心病毒所国家流感中心主任王大燕在发布会上介绍，近期我国流感监测数据显示，南方省份、北方省份流感活动均呈持续上升趋势，南方省份高于北方省份，各地正逐渐进入流感流行季，目前流行的流感毒株以甲型H3N2亚型为主。

肺炎支原体感染、流感等交织叠加，今冬的呼吸道疾病是否有所增加？如何更好防治？多名专家就社会关切热点问题作出回应。

呼吸道疾病增多？ 发病水平总体正常

肺炎支原体感染、单核细胞增多症、流感……近期，“中招”呼吸道疾病的人似乎越来越多。

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍，其实每年冬季都是呼吸道感染高发季节。肺炎支原体是常见的呼吸道病原体之一，儿童肺炎支原体感染每3年至7年会出现周期性的流行。单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病，发病率没有比往年增加。

童朝晖表示，新冠疫情期间，由于大家采取严格防护措施，一些急性呼吸道疾病发病率有所下降。随着防控进入新阶段，这些呼吸道疾病的发病率回归到新冠疫情前的水平，也是正常现象。

中国疾控中心病毒所国家流感中心主任王大燕介绍，我国各地冬春季的流感流行季一般是从每年10月中下旬到次年3月中上旬，在1月份左右达到峰值。近期流感监测数据显示，各地正逐渐进入流感流行季。

不少人感染新冠病毒？ 呈波动下降趋势

互联网上有声音说，不少咳嗽、发烧的人是感染了新冠病毒。

对此，王大燕表示，近期我国新冠病毒感染情况整体呈波动下降趋势。今年8月下旬以来，全国报告新冠病毒感染病例数已连续10周下降，全国发热门诊、哨

点医院新冠病毒核酸阳性率均呈持续下降趋势。

王大燕介绍，国家对新冠病毒仍在进行系统性多渠道监测，数据定期在中国疾控中心网站公布。监测数据显示，目前全球和我国流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎，最近一周采样的病毒测序结果显示全部为XBB的亚分支，未发现生物学特性发生明显改变的变异株。

能否自行服药？ 建议先确认病原

出现咳嗽、发烧等症状，建议如何用药？

童朝晖介绍，肺炎支原体、流感病毒、新冠病毒等引起的症状相似，可以通过抗原和核酸检测的方式来明确病原学

诊断。建议大家先确认病原，再用药。

童朝晖还表示，呼吸道感染有一定的自限性，不是全都需要进行抗病毒治疗，有的可以对症缓解症状。但对于老年人、5岁以下儿童以及免疫力低下的特殊人群，建议及时就医。

肺炎支原体感染增多，部分家长自行给出现咳嗽、发烧等症状的患儿服用阿奇霉素。对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，这种做法不建议，也不可取。

王荃表示，近期肺炎支原体感染确实占了一定比例，但整体来说，病毒仍是儿童呼吸道感染最常见的病原，包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等，而阿奇霉素对病毒感染是无效的。此外，儿童的脏器功能发育都不健全，不应随意用药、滥用药。 据新华社

| 同步播报 |

是否有疫苗？有无后遗症？ 专家回应支原体肺炎6大疑问

分患者可能出现高热，而且有明显的头痛、肌痛以及恶心等全身症状。

此外，持续性的阵发性干咳是支原体肺炎比较典型的临床表现，多伴有明显的咽痛，偶有胸痛、痰中带血。

疑问4：是否会有后遗症？

不少人担心感染支原体肺炎之后，是否会留下后遗症？童朝晖表示，一般来讲，支原体肺炎大部分预后是良好的，不会留有后遗症。

疑问5：是否有疫苗？

能否通过疫苗来预防支原体肺炎，也是不少人关注的热点问题。童朝晖表示，目前，肺炎支原体感染没有可针对性预防的疫苗，因此预防支原体感染更重要的是非药物预防。

疑问6：如何预防？

对于支原体肺炎，公众如何进行预防？童朝晖表示，勤洗手，使用肥皂或者洗手液，并用流动水冲洗；养成良好的呼吸道卫生习惯，包括咳嗽和打喷嚏时要用纸巾捂住口鼻；双手接触呼吸道分泌物后要立即用肥皂或者洗手液清洗；要尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所，必要时戴好口罩；保证营养，要提高抵抗力，适当运动和规律休息。

华西都市报—封面新闻记者 张馨心

11月13日，国家卫健委召开例行新闻发布会，介绍冬季呼吸道疾病防治有关情况。对于公众关注的支原体肺炎的多个疑问，专家都给予了解析。

疑问1：南方和北方分别何时流行？

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍，支原体肺炎是我国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎病原体。北方地区在秋冬季流行，南方地区一般在夏秋季流行，且每3年至7年会出现地区周期性流行。

疑问2：儿童与成人症状有何不同？

童朝晖指出，通常来讲，肺炎支原体引起的症状是轻微的，主要是集中在上呼吸道，常见症状包括咳嗽、咽痛、发热、头痛，可持续数周或数月。今年的流行中，3岁以下的儿童也有感染，呈现低龄化趋势，但病情没有明显加重。

5岁以下儿童感染肺炎支原体的症状，可能与年龄较大的儿童和成人不同。会出现一些类似感冒的症状，包括咳嗽、打喷嚏、鼻塞流涕、咽痛、喘息、呕吐和腹泻。

疑问3：是否会出现痰中带血？

“支原体感染也可以引发肺炎，也就是我们说的肺部感染。”童朝晖表示，多数支原体肺炎患者以低热、疲乏为主，部

“吉林浮桥案”再审

检方建议改判部分被告人无罪

今年7月，吉林洮南浮桥案引发广泛关注。11月13日，华西都市报、封面新闻记者从一名参与庭审人员处了解到，当日上午9时，吉林省白城市中级人民法院开庭再次审理此案。检察官建议改判部分被告人无罪，建议对部分被告人定罪免罚，但仍认为黄德义构成寻衅滋事罪。黄德义的代理律师为其做无罪辩护。当日下午5时许，庭审结束，法院未当庭宣判。

黄德义是洮南市瓦房镇振林村村民，他和亲属共18人因在村旁河道建桥收费，被洮南市人民法院判决犯寻衅滋事罪。黄德义认为自己无罪，提出申诉。2023年9月，白城市中级人民法院决定再审此案。

参与庭审人士介绍，当日黄德义等18名被告人均出庭，被告人是否强拿硬要、破坏河道是本次庭审的焦点。庭审时，公安机关补充了黄德义等3名被告人破坏河道的证人证言，黄德义等被告人

均当庭否认，称未破坏河道。

前述人士介绍，黄德义的代理律师认为公安机关补充的证人证言无法相互印证，并从程序上提出异议，认为原审判决未提及破坏河道相关问题，超出再审范围。黄德义的代理律师在庭上提交了22份笔录，涉及河两岸村民、出租车司机对被告人所建便桥的评价，笔录中村民多表示过桥是自愿，认为交钱过桥可节省时间。

黄德义此前接受采访时表示，他家在洮儿河对面有地，主要是为了种地修桥，并否认强制收费。他此前提提供的再审申请书显示，他认为不存在强拿硬要，虽然受到行政处罚，不代表就构成犯罪。

| 案情回顾 |

村民搭建浮桥被判寻衅滋事罪

据洮南市人民法院一审判决书记载，经审理查明，2005年至2014年，被告人黄德义伙同两人在洮南市瓦房镇振林村

至洮北区平安镇安全村洮儿河河道上私自建船体浮桥，拦截过往车辆强行收取过桥费。2014年冬，被告人黄德义出资并组织多人在该处河道私自建固定桥，还组织排班收费。其间因非法建桥，被洮南市水利局行政处罚三次，直至该桥被强制拆除，共计收费人民币52950元。

法院认为，黄德义等人强拿硬要他人财物，造成恶劣社会影响，破坏社会秩序，情节严重，其行为已构成寻衅滋事罪。黄德义获有期徒刑二年，缓刑二年，他的17名亲属获缓刑。

一审宣判后，黄德义等18名原审被告入未上诉，判决发生法律效力。但此后黄德义以其不构成寻衅滋事为由，提出申诉。2023年9月，白城市中级人民法院决定再审此案。决定书显示，该院经审查认为，原判判决适用法律确有错误，本案符合再审条件。

华西都市报—封面新闻记者 张奕丹

南水北调中线工程 调水突破600亿立方米

新华社北京11月13日电 南水北调中线工程自2014年12月12日全线通水至11月13日，累计调水量突破600亿立方米，京津冀豫四省市直接受益人口超过1.08亿人。

中国南水北调集团有限公司相关负责人表示，南水北调中线工程通水近9年来，通过实施科学调度，受水区范围不断扩大，受益人口逐年增长。目前，北京城区七成以上供水为南水北调水，天津市主城区供水全部为南水北调水。水质方面，南水北调中线水质稳定达到地表水Ⅱ类标准及以上。

作为跨流域、跨区域引调水工程，南水北调中线工程在优化水资源配置、保障群众饮水安全、复苏河湖生态环境、畅通南北经济循环方面发挥着重要作用，为沿线26座大中城市经济社会发展提供了有力的水资源支撑。

生态补水方面，南水北调中线工程通水以来，累计向沿线50多条河流及湖泊生态补水超过94亿立方米，助力华北地区地下水超采综合治理和河湖生态环境复苏成效显著。

据介绍，南水北调中线工程后续建设方面，南水北调集团已编制完成南水北调中线调蓄工程体系总体布局与规模专题研究报告，正在加快编制西霞院水库与总干渠连通工程可研任务书，加快推进中线调蓄工程规划和西黑山电站建设。

| 白 | 杰 | 品 | 股 | 重启升势

问：周一沪指高开，盘中探底回升，收盘上涨，你怎么看？

答：市场周一止跌回升，各股指小幅收涨，盘面上近3800只个股上涨，航天航空、软件开发、通信设备等行业表现较好，北上资金净卖出约14亿元。截至收盘，两市涨停40只，跌停3只。技术上看，沪深股指仍失守5日均线，两市合计成交8686亿元环比增加；60分钟图显示，各股指均收复5小时均线，60分钟MACD指标仍保持死叉状态；从形态来看，市场在预期中恢复上涨，且成交也温和放大，虽然连续震荡5日，但指数跌幅并不大，由于各股指周一止跌信号明确，后市有望再次重启升势。期指市场，各期指合约累计成交、持仓均增加，各合约负溢价水平整体略有缩减。综合来看，随着重要会议时间临近，市场资金面流动性宽松预期升温，板块轮动中仍有较多低吸机会。

资产：周一按计划没有操作。目前持有华创云信(600155)99万股，越秀资本(000987)50万股，紫光股份(000938)28万股，中科创达(300496)6.5万股，酒ETF(512690)900万份，视觉中国(000681)35万股。资金余额1898013.23元，总净值38313613.23元，盈利19056.81%。

周二操作计划：中科创达拟不低于85.22元高抛，视觉中国、紫光股份、华创云信、酒ETF、越秀资本拟持股待涨。

胡佳杰