



圣杯屿元代沉船遗址第二层船载文物埋藏情况。



圣杯屿元代沉船遗址船舱内码放的瓷器。

“700多年前，一艘满载龙泉青瓷的元代海船在驶向海外、途经福建漳州圣杯屿海域时意外沉没。直到近日，这艘沉船的全部面貌才又重新展现在世人面前，中国水下考古队员们一年多来的发掘，还原了这段传奇的‘海丝’历史。”



圣杯屿元代沉船遗址出水的部分瓷器。

圣杯屿元代沉船考古重现海上丝绸之路盛景

出水龙泉青瓷达1.71万余件

“该沉船是目前发现装载龙泉瓷器最多的一艘沉船，是元代晚期龙泉瓷器外销高峰的典型代表。”在日前召开的关于“考古中国”重大项目重要进展新闻发布会上，福建省考古研究院水下考古研究所副所长陈浩介绍了圣杯屿元代沉船的最新发掘成果。

考古工作已于今年10月结束。封存数百年的“时光宝盒”被打开，这艘海船从何处来，往何处去，船上有哪些船货，

牵动着人们的心弦。

福建漳州圣杯屿海域，处于古代海上丝绸之路南洋航线和东洋航线的交汇处，有“处八闽之极地，为漳潮之要冲”之称。周边暗礁丛生，海况复杂，是一处海难多发区。水深约30米处的海底泥沙之下，就是这艘元代海船长眠之地。

该遗址的发现源于2010年的台风“鲇鱼”，2014年首次确认沉船位置以来先后组织多次水下考古调查。2022年至2023年，国家文物局考古研究中心、福建省考古研究院、漳州市文化和旅游

局联合对该遗址进行了水下考古发掘。

从去年9月起，一批来自全国各地的水下考古队员在此集结，开启了发掘元代沉船的浩大工程，沉船的全貌也渐渐清晰了起来。

“起初我们以为沉船只有7个船舱，但随着泥沙清理工作逐渐深入，发现竟然保留有10个船舱，意味着这是一艘较大的海外贸易商船。”作为领队的国家文物局考古研究中心水下考古研究所副所长梁国庆说，“我们还通过科技创新、设备改良，实现了低能见度下水下考古精细化发掘。”

考古队首次采用水下摄影拼接，在低能见度海况下获取了沉船遗址的全景高清三维影像。影像中可见，沉船主体区域残存有木质船体，大量船货瓷器成摞码放，按大小、类型包扎，体现出最大限度利用船舱空间的理念。

据考古发掘汇总，此次出水文物标本约1.72万件，加上前期发现，数量近2万件，主要为龙泉青瓷和陶罐、铅锤、印章等船上生活、航海相关文物。其中龙泉青瓷数量达到1.71万余件，器形包括碗、盘、碟、盏、洗、香炉和高足杯等，年代为元代晚期，是典型的外销瓷。

沉船船龙骨的应用远早于西方

在出水瓷器中，不乏带有异域风格的外销瓷。如龙泉大盘，口径35厘米、足径6.2厘米、高4.3厘米，青绿釉泛灰，内壁刻划一圈印花草叶纹，是中国国内比较少见的大容器。

厦门大学历史与文化遗产学院副教授刘森指出，元代以后，瓷器生产更加迎合大众需求。窑厂开始有意识根据海外不同地区人们的生活偏好来生产定制瓷器，如受到海外餐桌习俗影响，因此外销的碗盘形体较为硕大。

“部分瓷器上还刻有文字，包括用、宝、仁、年等，为研究龙泉瓷外销提供了重要材料。”陈浩说，这些实物也印证了元朝是中国历史上一个鼓励海外贸易的政权，使得海上丝绸之路在元代尤为繁盛。

在发掘过程中，一个船体结构的发现也让考古队员们激动不已。船体保留的舭龙骨是中国目前仅存的考古实物，该技术为改善船只航海性能、保证航海安全起了重要作用。

据苏联学者研究，西方在19世纪初才开始使用该技术。而圣杯屿沉船舭龙骨的应用远早于西方，被誉为“中国先民对世界航海事业的重大贡献之一”。

专家认为，圣杯屿元代沉船的发现与发掘，填补了中国古代瓷器外销链条内运输的重要环节。结合温州朔门古港的考古发现，以及出水瓷器组合与东南亚的考古发现相似度较高，专家推测该沉船可能是从温州港出海前往东南亚的民间贸易商船。

“圣杯屿元代沉船发掘是中国水下考古的一个重要里程碑，也让大众亲眼见证中国在元代晚期龙泉青瓷外销贸易和海上丝绸之路的繁荣盛景。”梁国庆说。

文图均据新华社

口臭口疮便秘胃难受，怎么办

口臭口苦咽干对症治疗要重视 有了口臭便秘，如何缓解尴尬？治口臭口疮请用养阴口香合剂

出现：口臭、咽干口苦、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状的人群如果胃热津亏、阴虚阳热，可选用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂，国药准字Z20025095，选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药，从药材源头把关，精选十余味地道药材而成。具有三大功能，滋阴生津、清胃泻火、行气消积，用于口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。一次30毫升，一日两次。疗

灰甲不灰心，治疗有方法

患了灰指甲，怎么办？治疗灰指甲可用伊甲牌复方聚维酮碘搽剂

灰指（趾）甲是“甲癣”的俗称，是病原真菌引起的甲感染。灰指甲变形、发黑（黄）需及时治疗，避免传染健康指甲，灰指甲患者选药，请认准伊甲牌复方聚维酮碘搽剂，国药准字H52020539，专药专治。

您有灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂药业生产的药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂，用于甲癣、手癣、足癣、头癣、花斑癣等。对真菌、细菌等均有效，还能软化指甲角质层，增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲，坚持使用至新甲长

经销商 4000809577 13540234779 经销商：成都西部、成都德仁堂药业、四川科伦、四川九州通、四川广通、四川蜀通、太极、一心堂连锁、健之佳连锁、瑞康连锁、立创连锁、乐源堂连锁、成都叮当智慧大药房、良元药房、北京同仁堂、同善堂、杏林、九鼎、同乐康桥、友谊、同康、正生泰连锁、大华连锁、格瑞连锁、御善堂连锁、合众药室宣购、拜欧大药房连锁、道一堂连锁、龙一连锁、华夏大药房、粤通大药房。单店：天天大药房、瑞人堂、华西大药房、成都同仁堂总店、仁信、华西长寿药店、金牛区仁惟康大药房、惟康大药房、同吉康大药房、成华区仁爱大药房。遂宁：爱心大药房。巴中：怡和大药房。双流：东升仁和大药房、华康连锁、东升本草堂大药房、顶好药房。宜宾：天天康连锁。广告

批文号：国药准字H52020539 网址：www.gwyt.com 生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司 【禁忌】尚不明确。【注意事项】仅供外用。不得接触眼睛。【贮藏】密闭，置阴凉干燥处。【有效期】24个月。【批准文号】国药准字H52020539 伊甲牌复方聚维酮碘搽剂。成分：复方聚维酮碘。功能主治：清胃泻火，滋阴生津，行气消积，用于胃热津亏，阴虚阳热所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。10克/袋。便秘者请用养阴口香合剂。

批文号：国药准字H52020539 网址：www.gwyt.com 生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司 【禁忌】尚不明确。【注意事项】仅供外用。不得接触眼睛。【贮藏】密闭，置阴凉干燥处。【有效期】24个月。【批准文号】国药准字H52020539 伊甲牌复方聚维酮碘搽剂。成分：复方聚维酮碘。功能主治：清胃泻火，滋阴生津，行气消积，用于胃热津亏，阴虚阳热所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。10克/袋