

# 109岁马识途写作古体诗《东坡长路行》

## 《马识途：跋涉百年依旧少年》新书首发式今日在阿来书房举行

金秋十月的成都，空气清新，气候宜人。109岁的马识途早早起床，做完健身操后，开始在书房里用放大镜看起书来。

上午9点半，书房里来了几位访客：中国现代文学馆征集编目部主任、《马识途：跋涉百年依旧少年》作者慕津锋，该书的出版方中国言实出版社社长冯文礼、编辑宫媛媛，成都诗婢家美术馆馆长赵文湊，先后来到马老家中探望。

看到朋友来访，马老很高兴。其家人透露，马老前不久刚生了一场病，病愈后记忆力有所下降，跟他讲话声音也要大一些。对于已经五年没见的慕津锋，马老说：“你是很久没来了。你写了我很多本书。”接过慕津锋送来的新书《马识途：跋涉百年依旧少年》，他拿起放大镜，认真看起来，还在新书上签上自己的名字。

2024年1月，马老就将110岁了。如今身体依然硬朗的他，日常仍在写作，比如最近就写了五言古体诗《东坡长路行》、《杨慎从军行》等。

### 瞄准两位四川大文豪 写作五言古体诗

很多人对马老的长寿之道很敬佩，马老也再次提到自己此前聊过的“五得”：“吃得、睡得、走得、写得、受得。这‘五得’非常重要，是我的长寿之道，还有一个秘诀就是要保持乐观的心态。”

马老常年关注华西都市报、封面新闻的报道，多次赞赏有加。记者提及华西都市报、封面新闻2023年初策划的“寻路东坡”系列报道，马老很感兴趣，并兴致勃勃地说：“我今年也写了一些关于



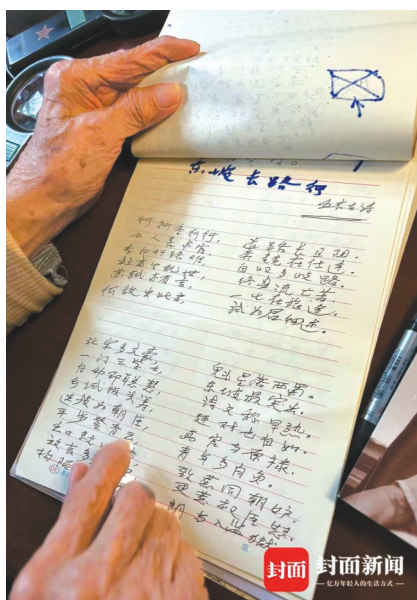
慕津锋(中)、冯文礼(左)到马识途家中探望。

东坡的东西，格式是仿照五言古诗。”说着，他从身边的资料袋里拿出自己的手稿本给记者看。只见手稿上的标题是《东坡长路行》，开篇写道：“行行重行行，道路长且阻。士人喜求官，奔兢在仕途。李白行路难，自叹多歧路。杜甫生乱世，终身流亡苦。苏轼亦有言，一生在旅途。何故出此言，试为君详述。”整篇文章写了有五页。马老边翻边对记者感慨，“东坡几乎一生都在路上。”

在同一个手稿本上，马老还写了四川另外一位古代文学大家杨慎(杨升庵)，标题是《杨慎从军行——五言叙事古诗初稿》。在古诗之前，马老还写了一段引言，叙述了杨慎的生平并写出自己的评价。

马老家人透露，“这些都是他日常写的手稿本。有时候我们都没注意他在写什么，经常不知不觉他已经写了不少。”

我们可以期待，马老的下一本书已



马老《东坡长路行》手稿本。

经在路上了。

### 书写马老的新书今日首发 详述马老革命生涯

10月16日上午，《马识途：跋涉百年依旧少年》新书首发式将在成都西部文化产业中心阿来书房举行。慕津锋将携此书到现场进行详细分享，马老的家人、作家阿来等人也将到场参加。

作为中国现代文学馆征集编目部主任、研究馆员，慕津锋长期负责与全国及海内外华文作家联系，征集中国现当代作家手稿、书信、字画等文物、文献资料，并从事有关作家的档案研究。与马老多次来往，慕津锋与马老结下深厚的友谊，至今已编辑出版《老马识途说》《笑傲人生——马识途百岁感悟》《马识途谈艺录》等多部书写马老的作品。2023年他又写作出版《马识途：跋涉百年依旧少年》，这本书详细介绍了革命家、作家马识途的生平和故事。书中选取了马识途人生中的多个精彩瞬间，反映了他作为一个共产党员所具有的无比坚定的信仰与意志，以及他的人生态度。书尾还配有年表和书法作品。

这不是慕津锋第一次来马老家中拜访，“我来过好几次。有一次是来送还马老在中国现代文学馆展出的书法作品。每次来看到马老身体健壮，内心就非常高高兴，也为马老的生命力之旺盛深深感到敬佩。”

马老笑着说，希望自己身体能保持好，“明年我就110岁了。希望能有机会再去北京，看看我的老朋友。”

华西都市报-封面新闻记者 张杰 摄影报道

# 路遇突发疾病患者 “孔雀蓝”跪地救人

## 省军区成都第三离职干部休养所护师刘婉：这是我的使命与职责

“小刘好样的哦，小小的瘦瘦的你，跪在地上去救人，真是不简单。”10月11日，在四川省军区成都第三离职干部休养所的一间疗养室里，85岁的王婆婆坐在沙发椅上，看到护师刘婉如同平日一般又来探望她陪她聊天，王婆婆喜不自禁地为刘婉竖起了大拇指，为她救人的善举点赞。这到底是怎么回事呢？

### 听见呼声“有人晕倒了” 她主动跪地救人

国庆假期的10月3日下午，刘婉与家人到重庆渣滓洞参观，正在排队进入景区时，突然听见前方有人呼叫“有人晕倒了”，刘婉立即循声上前，看到一名中年男子面色青紫倒地不起，丧失意识。

当时，民警第一时间赶来协助救援，景区工作人员迅速拨打120，疏散周围人群，维持秩序，该男子同行人员也为患者服用速效救心丸。此时，刘婉站出来说道：“我是护士，让我来。”

刘婉介绍，她查见患者大动脉搏动消失，全身皮肤湿冷，口唇紫绀，情况危急，便跪地开始进行心肺复苏。在此过程中，来自重庆的于医生、郑医生夫妇也加入进来共同抢救，让患者气道保持通畅，同时进行胸外心脏按压和人工呼吸。另有民警紧急送来了AED除颤仪。

从15点46分刘婉发现患者，到16点01分救护车到达现场，经过15分钟的急救，患者已恢复了自主呼吸。



刘婉救人现场。

### 做心肺复苏挥汗如雨 她的双膝满是淤青

这15分钟的抢救时间对于刘婉来说，感觉非常漫长。“我不停地在说120什么时候来？120快来。”她解释，当时患者的情况比较危急，需要更专业的设



刘婉与干休所阿姨合照。 本文图片由省军区提供

备，所以自己内心非常着急。

记者了解到，正确的心肺复苏应当按压患者胸部的中央，按压深度为5-6厘米，频率是100-120次/分钟。在刘婉现场救人的视频里可以看到，穿着短裙的她，双膝跪在凹凸不平的水泥地上，忍住疼痛，一直坚持为患者做心肺复苏，挥汗如雨。

看到患者被送上救护车，刘婉一颗紧绷的心才放松下来，随后与家人继续旅游行程。第二天，刘婉才发现自己的双膝满是淤青。

回忆起这场惊心动魄的救援，刘婉认为这是一场救援的接力赛：有人拨打120，有人疏散周围群众使空气流通，有渝警驾驶警用摩托开道，争分夺秒为120急救车开辟“生命通道”，还有一同参与急救的于医生、郑医生夫妇。“这不是我一个人的功劳。”刘婉说。

### 向前冲是我的使命和责任 呼吁大家学习急救技能

刘婉在重庆见义勇为的事迹被媒体报道后，网友纷纷点赞“致敬最可爱的人”。在刘婉的战友、领导眼里，这是偶然也是必然。

四川省军区成都第三离职干部休养所门诊部医师张曜，与华西都市报、封面新闻记者说起刘婉的体贴入微、温文尔雅更是滔滔不绝。“比如乘车陪老干部去体检，她总是提前准备好晕车药、腰枕等，非常细心。”张曜说，刘婉会为老人做好药品分类、心理疏导，甚至天冷时主动为老人买衣服，除了工作需要，她更是将他们当成了亲人。“我把他们当成自己的爷爷奶奶，他们也把我当孙女，有时聊聊天还让我带个苹果走。”刘婉说。

据悉，刘婉平日主要负责老干部、阿姨的医疗服务保障，工作内容主要是上门巡诊送药、陪诊就医、院前急救、用药指导、健康宣教等。“这些老干部、阿姨都是为新中国成立作出过重要贡献的人，平日里听听他们的故事，也对我有着耳濡目染的影响。”刘婉是身着“孔雀蓝”的军队文职人员，她说：“作为医护人员，救死扶伤是我们的天职，作为军队人员，遇事向前冲是我的使命和责任。”

与此同时，刘婉也呼吁大家能学习急救技能，公共场所多普及设立AED(除颤仪)，为突发疾病患者争取更多的黄金救援时间。

华西都市报-封面新闻记者 杨霁月