

东坡大家讲

周鼎老师对话传习志愿者：
要想成为“东坡”，首先要多吃苦！

9月26日，“东坡大家讲”名家系列讲座迎来第七讲。四川大学历史文化学院教师、历史学博士、四川大学首届十大最受欢迎教师周鼎在眉山三苏祠博物馆开讲，以“问汝平生功业”为主题，详细解读苏轼沉浮的一生。讲座中，周鼎老师以多个故事串联起苏轼的经历，生动地解读了不同人生阶段中，苏轼的心情与境遇。讲座结束后，四名传习志愿者继续向周鼎老师请教。

志愿者吴悦嘉向周鼎老师请教：“苏轼的一生经历过如此多的变数，才能成为东坡居士。如若我们这些普通人想要达到苏轼的这种精神境界，您认为可以从哪些方面努力呢？”

“多吃苦。”周鼎老师的幽默引得全场观众笑声不断。随后，周鼎老师讲解道，用更开明的态度，整理中国传统文化中的价值观和内容，或许能够更全面地汲取传统文化中的精神力量。“很多时候，这一点依靠的是广泛的阅读以及对传统文化中其他内容更加自由、理性的挖掘。”周鼎老师指出，在讲传统文化的时候，如今大都是单纯地解读儒家思想。人们同样需要借助其他的思想，站在更加超越的角度审视自身的局限性。“尤其是在这个科技发达的时代，很多人都认为自己是‘神’，是‘神人’，这恰恰提醒着我们，谨慎运用我们所有的力量。这既是对生态危机的回应，也是对当下每一个个体在科技神话中迷



周鼎在眉山三苏祠博物馆开讲。

失自我的警示。”

其次，周鼎老师认为，要成为精神上的“东坡”，还需要懂得中国传统文化的另一个要义：活着是困难的，但面对这种困难是有意义的；而超越这种困难，将会给人生带来巨大的成就。

在身体和精神被双重折磨百余天后，劫后余生的苏轼又被贬谪到黄州赴任。第二位志愿者就此向周鼎老师提问：“为何他不选择辞官回到安逸的眉州呢？”

周鼎老师解读道，苏轼身上有种性格叫做“强己力行”。苏轼认为，宋朝的两任皇帝于他有恩，一位将他从制科考试中选拔出来，一位则将他带到了朝廷



传习志愿者罗迎春向周鼎老师请教。

最核心的圈层，让他的一腔抱负有发挥的可能。“因此，当苏轼不赞同宋神宗的做法时，他更觉得自己应当站出来。”这种思想，在乌台诗案之后也并未消散。被贬黄州后，苏轼写到“忠义填骨髓”，周鼎老师认为，这是忠君爱国思想贯彻苏轼一生的证明。

在苏轼的父母去世后，眉州已不是苏轼记忆中的模样。物是人非，经济上的拮据，再加上戴罪之身并无自由，这些，都成为了他无法辞官回乡的原因。

第三位志愿者罗迎春向周鼎老师提问：能不能用苏轼的诗歌，来代表每次被贬谪后的心境？周鼎老师说，相比用诗歌解读，自己还是更喜欢用故事来解读。惠州脱钩之鱼的故事，黄州东坡肉的故事，都是可以了解苏轼心境的切入点。

临近中秋，最后一名志愿者黄秋萍很好奇，苏轼曾经怎样度过中秋节？“说到中秋，最有名的就是苏轼的《水调歌头》。但是我认为，很多人都误读了这首词。”周鼎老师认为，这首词的上阕表现了苏轼对新法之下现实生活的强烈不满。“他知道，作为一个臣子，他是无法逃避的。而接受现实，他又将面临无数的痛苦，因为在他看来，朝廷正带给百姓巨大的伤害，而他却无法改变。”所以，周鼎老师幽默地说：“中秋最好少喝酒，也最好不读这首伤感的《水调歌头》。”

华西都市报-封面新闻记者 刘可欣
摄影 雷远东

当代人如何从苏轼的贬谪生活中获取力量？
观众：他具有超越痛苦的智慧

“大江东去，浪淘尽，千古风流人物。故垒西边，人道是：三国周郎赤壁。乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆雪。江山如画，一时多少豪杰。”

仲秋的眉山三苏祠博物馆，秋高气爽的好天气带来舒适的感受。当耳畔刮过带着丝丝凉意的秋风，漫步东坡盘陀坐像前，一同进入耳中的，还有人们朗诵《念奴娇·赤壁怀古》的声音。9月26日，“东坡大家讲”名家系列讲座迎来第七讲，四川大学历史文化学院教师、历史学博士、四川大学首届十大最受欢迎教师周鼎在眉山三苏祠博物馆开讲。

经过乌台诗案后，苏轼的人生迎来了怎样重大的转折？讲座中，周鼎以苏

轼历经三次贬谪为线索，细细解读苏轼在黄州的谪居体验，更对苏轼黄州时期最为重要的前后《赤壁赋》和《赤壁怀古》进行了赏析。周鼎娓娓道来，让在场观众从苏轼的传世名篇和贬谪生活中，了解到苏轼何以成为伟大的苏东坡。

“我觉得周鼎老师思路很清晰，完整地呈现了苏轼的贬谪岁月，讲得既简洁又明了。周鼎老师讲的这些内容都有典故可循，并且融入了他独到的理解，真的讲得很好。”作为“东坡大家讲”的忠实观众，眉山的周振兴先生已经不是第一次来现场聆听讲座了。在长达近3个小时的讲座中，他一丝不苟地听讲，还不时在笔记本上写下要点和心得

体会。

周振兴说，他印象最为深刻的是讲座中讲述了许多关于苏轼的小故事，包括苏轼书写作品时的遭遇。“我们原来看这些诗词，包括《水调歌头·明月几时有》，是就诗词本身谈诗词。但在周鼎老师的讲述中，他把作品融入到历史的时间轴上，在历史的时空中去定位，让我们更好地理解为何苏轼要在这个时间点写这篇作品，作品背后又发生了什么。”

同时，从周鼎老师讲述的内容中，周振兴也悟出了苏轼的人生智慧，从中汲取到这位千古大文豪能够带给当代人的精神力量。“周鼎老师表达了一个

很好的观点，就是苏轼具有超越痛苦的智慧。”周振兴谈到，人生活在这个世界上，确实有很多困难的事情，如今人们的工作和生活压力都很大。为何大家这么喜欢苏轼，正是因为他面对人生的诸多问题和困难，都做到了超越痛苦。

“虽然他也经历过一些灰暗的时刻，甚至有轻生的想法，但后来他很快就扭转了这种认识。包括苏轼对儒释道三家的诠释融合，我认为他汲取了很多优秀的东西，这就是他的高明之处。他从不同的方面汲取了优秀的内容，从而贯彻到自己的生活中去，这非常值得我们当代人学习。”周振兴说。

华西都市报-封面新闻记者 李雨心

透过美食看苏轼的人生智慧

超140万网友走进东坡的贬谪岁月

直播互动

从“东坡肉”到“东坡羹”，再到苏轼于贬谪之路上食荔枝、吃生蚝的经历……大众印象中的苏轼，是一位不折不扣的美食家，是四川方言中的“好吃嘴儿”。但在周鼎的讲述中，观众得以透过苏轼的“吃货”属性，看到他对于痛苦的超越，了解他从人生的细微之处发现了本真的自我。

周鼎老师的讲座不光线下观众听得津津有味，同样在网络中吸引了不少“苏迷”的驻足。当天，【东坡大家讲⑦ | 问汝平生功业——苏轼的贬谪生活】直播，在封面新闻客户端观看量达到了120.9万。同时，直播还在封面新闻微博、封面新闻视频微博、手机百度等网络平台进行了播出，观看量为23.7万。据数据统计，本场直播全网观看量共计144.6万。

今年3月，“东坡大家讲”正式启航，首期邀请了上海师范大学中文系主任、博士生导师李贵开讲。随后，西南交通大学人文学院教授、博士生导师罗宁，南京大学人文社科资深教授、博士生导师、中国宋代文学学会会长莫砺锋，中央财经大学教授莫林虎，复旦大学中文系主任朱刚、中国国家博物馆研究馆员朱万章也先后登上了“东坡大家讲”的讲台。截至目前，“东坡大家讲”的七场

讲座，全网总观看量已经突破了千万人次，共计1212.6万。

接下来，“东坡大家讲”还将邀请全国范围内知名苏学“大家”，围绕苏东坡的政治理念、家风家教、人生哲学和艺术成就等方面进行普及性讲座，展现更为全面立体的苏东坡。更多专家到来，也将带领“苏迷”们拾贝“苏海”，徜徉在“苏学”的海洋中。

华西都市报-封面新闻记者 李雨心