



范诗然生活照。



近日,根据栖见同名小说改编,邓珂导演、夏风颜编剧的电视剧《白日梦我》正在热播,剧中,川妹子范诗然饰演了女主角的闺蜜——顾夏,一个性格开朗大方、敢爱敢恨的富家千金。在接受华西都市报、封面新闻记者独家专访时,范诗然坦言:“如果能够像顾夏一样积极、勇敢地追求爱情,青春就不会留下遗憾。”

《白日梦我》上演追爱记 川妹子范诗然: 勇敢爱,让青春不留遗憾



《白日梦我》海报。



《白日梦我》剧照。

深入人物 反复体验角色感受

《白日梦我》是一部青春成长剧,讲述了林语惊(庄达菲 饰)与同桌沈倦(周翊然 饰)共同面对青春的挑战、相互治愈成长的故事。剧中,范诗然饰演的顾夏和林语惊因天台上的争吵而相识,并成为了室友,双方成了闺中密友。在与傅明修(陈鹤一 饰)的日渐相处下,顾夏心生情愫,开启勇敢直球的追爱之路。

在范诗然看来:“青春年少,应该像顾夏一样,更加勇敢、更加自信。”在诠释人物的过程中,她深入理解角色的情绪,反复体验角色的感受,尽可能真实地贴近人物的情感体验。“其实,我并不是一个典型的勇敢女孩,尤其在爱情面前,现实中的我更倾向于被动接受,需要双方互相喜欢、确定彼此的心意才敢表达。”范诗然说。

而顾夏这个角色,让范诗然感受到了自己的改变。“我们如果能够像顾夏一样积极、勇敢地追求爱情,青春就不会留下遗憾。我也希望未来能更主动、更勇敢地接受挑战,向观众展示更多不同面的自己。”

期待挑战 展现多样化演技魅力

《白日梦我》是范诗然继《女心理师》《今生有你》《重生之门》《一周的朋友》《二十不惑2》等之后的又一个都市青春类作品,“青春校园题材更贴近生活,能够与观众产生共鸣。”尽管对这类角色早已驾轻就熟,但范诗然并不满足于于此,她希望未来能拍摄更多具有挑战性的角色,尤其是不同寻常的成长型角色,并渴望通过演技的实践和突破,不断提升自己的表演水平,展现出更多样化的魅力。

“我演的角色并不局限于某一种类型,也一直在不断探索和发展自己的演艺道路,希望在未来能有更多的机会尝试不同类型的角色,展现出我的多样性和潜力。”范诗然对自身演技的提升有着明确的目标和动力,比如认真阅读剧本,与导演交流对角色的理解,以确保将每个角色演绎得完整、真实。

除了正在热播的《白日梦我》,范诗然的首部古装剧作品《少年白马醉春风》也已经杀青。“这是我第一次尝试古装角色,也是一次全新的挑战。”范诗然希望通过这次表演,展现自己的成长和才华,“未来我也会继续为观众带来更多优质的作品”。

对话

“顾夏让我变得开朗热烈”

记者:剧里有不少亲密吻戏,拍的时候会觉得很挑战吗?

范诗然:其实也还好,在拍戏的过程中渐渐熟悉起来,彼此搭档也很有默契。此外,因为在剧中,我们饰演的角色本身就有感情的投入,所以我并不会害羞或感到尴尬。

记者:感觉顾夏这种勇敢追爱很有川妹子的性格。

范诗然:是的。我觉得角色内心有一些倔强,只要是确定的事情,都会比较勇敢和直接。

记者:还希望之后继续出演类似的角色吗?

范诗然:其实不论是什么角色,我都会全心全意去演绎。每个角色都会带给我成长和帮助,就像顾夏这个角色,让我变得更加开朗、热烈和主动。所以,如果有机会的话,我仍然会接受类似的角色。

记者:想通过这个角色带给观众怎样的鼓励?

范诗然:年轻人应该更勇敢一些,



范诗然饰演“顾夏”。

人物介绍

范诗然,演员。1999年出生于四川内江,毕业于上海戏剧学院。2020年,出演个人首部电视剧《三叉戟》,从而开始演艺生涯。参演《扫黑·决战》《今生有你》《一周的朋友》《重生之门》等。目前,由其参演的青春成长剧《白日梦我》正在热播。

不要错过对的人或自己喜欢的人。我认为,如果喜欢,就要鼓起勇气表白,即使被拒绝,也算是青春的一段经历。
华西都市报封面新闻记者 荀超 李茂 图据受访者

“红楼美男”柳湘莲《长相思》中变身西炎王



《长相思》里,侯长荣饰演西炎王。

“不会还有人不知道外爷是柳湘莲吧?”暑期档古装剧一部接一部,《长相思》在社交媒体引发讨论,有网友“考古”,剧里饰演西炎王的侯长荣曾是“红楼美男”。

“古装男神”从戏曲受益

古装剧《长相思》主要讲述了皓翎国王姬小夭(杨紫 饰)与玱玹、涂山璟、相柳、阿念等人的亲情、爱情、友情故事。第一季终结,随着剧情发展,西炎王将王位传给玱玹,也令观众明白,多年来,西炎王对玱玹的打击和折磨是出于他深思熟虑的苦心安排。“外爷好演技,不徐不疾就把君王的威严和城府体现出来。”侯长荣在剧中扮演小夭的外祖父西炎王,被网友

评价,虽然戏份并不多,但是他将那种王的深沉和城府演得很到位,一出场就有种莫名的气场。

“我从戏曲受益很多。”侯长荣出生于江苏省扬州市,毕业于江苏省戏剧学校,专攻小生。戏曲功底不仅为他漫长的演艺生涯奠定了根基,还让他一跃成为“红楼男神”。他认为,得益于戏曲的多年熏陶,让他穿上宽袍大袖没有违和感,演绎角色得心应手,戏剧化尺度应付自如,不会觉得手脚无处安放。

在社交媒体上,侯长荣从前的经典角色,各种照片和视频合集还登上热搜。旧照惊艳网友,还有不少网友表白:“小时候看87版《红楼梦》,最帅柳湘莲,颜值很扛打。”侯长荣说,“一朝入梦终身难忘,很幸运,《红楼梦》让我可以一直从

事自己喜欢的影视行业工作。”

对表演的认识更返璞归真

侯长荣还在《书剑恩仇录》《宸汐缘》《赵氏孤儿案》《绝代双骄》《锦心似玉》《雪中悍刀行》《卿卿日常》等多部古装剧中出镜,此外还活跃在生活剧、年代剧、革命历史题材等不同类型的剧集中,塑造了丰富的角色。

目前,侯长荣在拍摄的新剧中,又演起了刘亦菲的爸爸。“我喜欢通过跟年轻人交流,接触当下最新影视作品,不断让自己保持年轻。”执着于演戏,侯长荣一直力求保持较好的状态,尝试各种角色,“我现在对表演的认识更返璞归真,只要是朴实真诚的人物就好。”

据扬子晚报