

## 四川省第二届“天府好家规”征集活动完成 大众网络投票8月24日零点正式开启

# 400余个家规家训,请你票选心中最佳



“天下之本在国,国之本在家。”四川省第二届“天府好家规”征集活动自5月10日启动以来,引发广泛关注和热烈反响,历经3个多月的征集报名,收到各地400余个家庭上传的家规家训。

代代相传的好家风,成为后代刻进骨子里的教养。在一个个好家规故事中,我们见证着深藏在岁月里历久弥新的精气神。

8月24日,四川省第二届“天府好家规”征集活动将正式开启大众网络投票,投票时间5天,即8月24日零时至8月28日24点。届时,活动将在封面新闻APP开设投票区,全面展示征集到的家规及家规故事,供广大网友票选心中最佳。

### 家规故事内涵丰富 传承上千年滋养子孙后代

自古以来,忠与孝都是中国人追求的宝贵精神。爱国爱家的家国情怀、相亲相爱的家庭关系、向上向善的家庭美德、共建共享的家庭追求等,体现了新时代家庭观的深厚内涵。在本次征集的家规故事中“忠孝”二字频出,不少家族将忠于国家、孝顺父母的好家规传承了下来。

忠与孝是好家规的核心精神。翻开资中县蔡氏家族《蔡氏族谱》,泛黄的内页上用醒目字体标注着20字蔡氏家训,其中,“忠孝须诚”是家规第一条。蔡氏后人解释道:“‘忠孝须诚’是最重要的一条。忠是忠于国家和人民,孝是孝顺父母,都要诚心诚意。”

忠与孝镌刻家族从古至今的本心。清朝爱国将领杨遇春,一生为反对外来侵略、维护多民族国家的统一和领土完整作出巨大贡献,也定下了“忠孝勤俭”的好家规示训后人,传承了数百年。如

今,在崇州,杨氏家族后人皆礼贤仁孝、追求卓越,将先祖爱家爱国的优良传统发扬光大。翻看征集到的家规故事,优秀传统文化传承于各个时代,弘扬于社会各个层面,既有教家立范、勤政清廉的名门显宦家风,士魂商才、仁心义路的商界翘楚家风;也有淳风厚俗、仁德范世的义门世家家风,以身示范、睦族善邻的庶族百姓家风;还有救亡图存、济世经邦的志士英烈家风,投身革命、家国天下的老一辈革命家家风。长久以来,这些优秀家风文化已融入到民族的血液里,为我们提供了安身立命、轨物范世的可贵镜鉴,也为涵养爱国敬业、勤俭齐家、干净做事等新时代家风提供了深厚的沃土。

### 征集活动社会反响热烈 大众网络投票即将开启

征集活动启动3个多月以来,全省各地积极响应、踊跃报名,活动收到各地400余个家庭上传的家规家训,展现了

良好的家风,积极传颂了优秀的家训家规,树立了崇德向善、以清为美的身边榜样,诠释了正气充盈的社会风尚。

其中,许多好家规都得到了广大市民的关注和称赞。有网友说:“好家规要从家庭做起,从娃娃抓起,教育引导新一代年轻人做新时代的追梦人。”来自巴中的罗炳深表示:“我们本来就是好家风的受益者,从求学到工作,再到育儿,都是在好家规家训的指引下,纠错正偏,稳健前行。有这个活动后,我一直在关注,每个家庭的故事我都会看。”

好家规仍在时光中传承,优秀的家风故事也需要在更广阔的平台发扬。8月24日,四川省第二届“天府好家规”征集活动正式开启大众网络投票。活动将在封面新闻APP开设投票区,从8月24日零时起,至8月28日24点结束,历时5天,全面展示征集到的家规故事,让好家规精神在新时代焕发新活力。

华西都市报-封面新闻记者 陈静 赵奕

## “万象成都”TOP10体验路线推荐火热进行中

# 哪个“塌塌”最巴适?等你来为成都代言



“我推荐成都烟火市井游,荷花池商圈、西安路美食街、枣子巷都值得一去。”

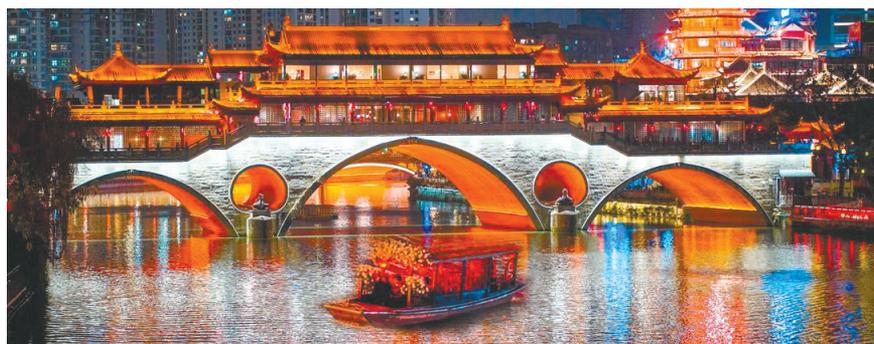
“来成都,肯定要去宽窄巷子、锦里、成都大熊猫繁育研究基地、成都博物馆这些热门景点!”

“彭州小鱼洞,夏天去凉快,还可以烤烧烤。”

自华西都市报、封面新闻推出“到成都街头走走看看”——寻找“万象成都TOP10体验路线”暨“我是推荐官”大型策划活动以来,上百名网友纷纷化身“推荐官”,踊跃推荐“到成都街头走走看看”的理想点位或路线。你也赶紧加入进来吧。

### 作家、美食大V 化身推荐官为成都“代言”

“成都有很多热门景点,但我还是想向大家推荐两条我最喜欢的景点路线。”成都市金牛区文化体育和旅游局机关党委书记陈晓峰说,路线一是烟火市井游:北门里·爱情巷—荷花池商圈—白马后巷—中铁鹭岛艺术城—抚琴面街—西安路美食街—枣子巷;路线二是绿道休闲健康游:新金牛公园—成都欢乐谷—府河摄



夜游锦江成为网友推荐的热门路线。

影公园—成都露天音乐公园—凤凰山体育公园—蜀道通衢园—成都植物园。

成都著名古籍文献收藏家、成都市作家协会会员彭雄分享了“到成都街头走走看看”的文化路线。“如果一定要我推荐,可以去北书院街的老茶铺坐坐,我们在那里能够寻回老成都的旧影。北书院街街口有一块标牌,解释此地明代大益书院的旧址,而大益书院兴建的故事被史官编进《华阳县志》,让我们清楚地知道书院的历史。”

每到假期,很多家长带着孩子开启红色爱国主题教育,让孩子们深刻了解历史、铭记历史。“我想分享好学又好

玩的研学旅游路线。”成都市大邑县研学旅行分会会长余娇说,她推荐建川博物馆和刘氏庄园博物馆这两个点位,不仅可以听课程讲解,还能现场互动,是研学旅游的好选择。

来到成都,不仅有美景,还有数不尽的美食。美食大V“四川夺帅”也加入了进来。他向大家推荐4条路线:一是奎星楼街—小通巷—宽窄巷子;二是抚琴西路;三是马鞍北路—曹家巷;四是方正东街。“这些地方有我童年、少年时代的回忆,也很能体现成都的烟火气。成都美食太多了,一次肯定吃不完,欢迎外地朋友常来,体验成都的动感和四川人的乐观。”

### 网友踊跃参与 更多体验路线等你来推荐

当前,“到成都街头走走看看”——寻找“万象成都TOP10体验路线”暨“我是推荐官”大型策划活动正在火热进行中。活动启动以来,受到了广大网友的热切关注,纷纷留言推荐自己最心仪的“万象成都”体验路线。

网友“不要哭让萤火虫带着你逃跑”：“天府绿道。超赞超美！等天气不那么热了，一定要开启周末骑行。”

网友“R-Wu”：“推荐双流，好吃好逛，有一家巧妙手，鸡汤抄手味道一绝，那边还有奥莱可以逛，随时抬头还有飞机飞过。”

网友“fm872122”：“推荐成都东门—黄龙溪古镇—兴隆湖。炎炎夏日，耍水是很多人的必备项目。家住东门，自驾去黄龙溪古镇，70分钟左右就到了。小tips：耍水最好自己带盆去（也可以到了买），带好一身换的衣服去（没有人能干着走出黄龙溪）。”

赶紧加入进来吧，下载封面新闻客户端，在APP顶部横栏点击青蕉频道进入社区，选择“万象成都·我是推荐官”圈子，一起来推荐，讲述你与成都的故事。

华西都市报-封面新闻记者 杨金祝

## “阿来讲杜甫”本周末迎来第19场

# 听阿来阐述诗圣笔下的“忧国与怀乡”

不知不觉,一共20讲的“杜甫成都诗”讲座系列已经悄然来到了第19讲。随着讲述的深入,杜甫在蜀地的时光也逐渐接近尾声。从入蜀到离蜀,几年的时光里,杜甫欣赏成都的自然、人文,遇到知音友人,写下千古的诗篇,酿就一段文化史上的佳话。

8月26日下午1点,由川观新闻、封面新闻、上行文化主办的阿来“杜甫成都诗”系列讲座将迎来第19讲。作家阿来将以“忧国与怀乡”为主题展开讲述。封面新闻将对这场讲座全程视频直播。在《登楼》中,杜甫写道:“花近高楼

伤客心,万方多难此登临。锦江春色来天地,玉垒浮云变古今。北极朝廷终不改,西山寇盗莫相侵。可怜后主还辞庙,日暮聊为梁甫吟。”何为“梁甫吟”?阿来将会对此展开一番考证。比如“梁甫吟”也作“梁父吟”,本是齐鲁歌谣,讲春秋时晏子设计二桃杀三士故事。黄河是中华民族的母亲河。杜甫写过《黄河二首》。在其中一首他写道:“黄河北岸海西军,椎鼓鸣钟天下闻。铁马长鸣不知数,胡人高鼻动成群。”在另外一首则写道:“黄河西岸是吾蜀,欲须供给家无粟。愿驱众庶戴君王,混一车书弃金玉。”

此外,阿来还会结合《新唐书·党项传》《通典·食货》《诗经·棠棣》等经典里的相关记载,带读者赏析杜甫的《大麦行》《天边行》《忆昔二首》《至后》《恨别》等作品。

很多读者都读过杜甫的《闻官军收河南河北》,“剑外忽传收蓟北,初闻涕泪满衣裳。却看妻子愁何在,漫卷诗书喜欲狂。白日放歌须纵酒,青春作伴好还乡。即从巴峡穿巫峡,便下襄阳向洛阳。”这首诗将是阿来本场讲座的重点。

像杜甫这样的伟大诗人,他如何用生命与自己所处的时代对话,用自己的

文学天赋完成时代赋予自己的使命,也是阿来解读杜甫的重点,甚至将之称为一种“英雄主义”。阿来很欣赏学者哈罗德·布鲁姆的一个理论,他认为史诗重要的精神气质在于人的“不懈”。危难时,坚韧不拔是不懈;安定时,发现美——事物之美,生活之美——也是一种不懈。这也是某种英雄主义。中国古人称之为“九死未悔”。苏东坡更有“九死南荒吾不恨”的诗句。像司马迁般忍辱负重,完成自认为的天赋使命也是一种英雄主义。

华西都市报-封面新闻记者 张杰