

成都温江方氏家族践行“耕读为本 勤俭兴家”治家总则 过日子讲究“细水长流” 教育小孩要做有用之人

四川省第二届

天府好家规
征集评选活动

溯源现居在四川的人们,会发现许多人的先辈都是因两三百年来“湖广填四川”来到这里。来自各个省份的他们,在四川定居后,也进一步将家族文化、优良品德代代传承、发扬光大。

有一支方氏家族,其祖辈来到四川后,定居在省内各处。其中一脉,先是来到南部,后又迁移到巴中一带,这就是“方秧溪支系”。据悉,方氏祖上曾有两代人中过清末进士,族人一直传承着良好家教。“方秧溪支系”虽为传统农耕世家,但重视子女教育,劳作之余督促晚辈努力学习文化知识。

第二届“天府好家规”征集活动启动以来,收到了全省各地许多好家规及背后的故事。8月21日,在成都市温江区纪委的推荐下,华西都市报、封面新闻记者来到“方秧溪支系”的后人,现居于温江的四川交通职业技术学院教务处处长、教授、天府名师方文中,了解方氏“耕读为本 勤俭兴家”的治家总则是如何代代践行的。

耕读为本勤俭兴家 生活中不浪费一粒粮食

翻开厚厚的《方氏宗谱》,其中赫然写着八字治家总则:耕读为本,勤俭兴家。此外,还有家风20条、家规18条、家训18条。方氏家风第一句便是“勤俭持家,量入为出”。方文告诉记者,这是自己从小到大听到、看到、学到的道理。

对方氏一族而言,从事需要“靠天吃饭”的农耕活动,是家族重要的谋生手段。因此,人们往往践行着勤俭、节约的生活方式,方文一家也不例外,每代人都秉持勤俭持家的家风:吃饭不能浪费粮食,铅笔要用到握不住为止,衣服、文具能补能修就不换……

方文回忆说:“我从小就跟着婆婆一起生活,日后不论是工作还是生活上,她的勤俭都对我产生了极大的影响。比如做饭,那时很多人舀米的容器是大碗,但她用的是一个很小的‘盅’,一人只能吃一‘盅’。每次舀米时,还必须用手把它抹平,不允许‘冒尖’。这样一来,大家就会格外珍惜米饭,不造成一点浪费。婆婆的‘抠门’处处可见,那时家里人爱吃泡菜下饭,婆婆为了让一罐泡菜多吃几天,便会在制作过程中往里多加盐。”

“家中吃饭,我宁愿吃个细水长流,也不吃大鱼大肉。”这是方文常常听婆婆念叨的话。“最初,我并不理解家人的辛苦与婆婆的做法,步入社会后,再回头去想,才发现婆婆朴实的话语中,早讲出了生活的道理。”方文说。

勤奋用功踏实肯干 父亲的谆谆教诲铭记在心

方氏家训18条中的第一句是“启蒙重教育,身教看言行”。据介绍,从方文这一辈往上推,第六、七代先辈方



▲ 方文和妻子给两个孩子讲述家谱。



◀ 教学中的方文。

思贤、方国玺均中过进士。

读书,对儿时的方文和妹妹来说是头等大事。那时的方文父母承担了家里的大部分农活,以此给两个孩子创造良好的读书条件。

方文说,自己的父亲有一定程度的文化,所以深知教育的重要性。除了婆婆外,对自己未来人生轨迹影响最大的莫过于父亲了。“尽管我在农村长大,但并不精通农活,这是因为父亲对我们的学习抓得很紧,会尽量让我们少做农活。我还记得,父亲会抽时间专门辅导我学习。许多个夜晚,家里都会亮起煤油灯,父亲守在我身旁,教我写字。”

长大后的方文和妹妹,都走上了教师的职业道路。若干年前,即将参加工作的方文,接到了远在海口的父亲的电话,父亲叮嘱他:“你的父母都是农村人,以后工作了,我们好多东西教不了你,但是我今天还是想跟你讲两点,一个是你工作当中要勤奋,二个是要踏实。这样一来,你的饭碗才端得牢,工作才走得稳。”

方文告诉记者,在随后的人生中,自己时时将父亲的这句话铭记在心。“勤奋用功、踏实肯干”是同为教师的妻子刘艳对方文的评价。在工作岗位上,方文没有辜负父亲的期望,他先后获得四川省五一劳动奖章、“天府青城计划”天府名师、四川省职业教育教学成果一等奖等荣誉,并多次获得国家职业教育教学成果二等奖。

勤奋好学坦荡为人 教育儿子要做有用之人

儿时,父母为方文提供了好的学习环境。现在,方文也效仿父母,给予孩子最大的帮助。

方文与刘艳有一对双胞胎儿子,

现在温江区庆丰街小学读五年级。在父母的教育下,兄弟二人知礼仪、懂感恩、求上进,先后被评为校“情智少年”、“优秀少先队员”。

“古人学问无遗力,少壮工夫老始成”,方文深知,要想让孩子取得优异成绩,必须从小培养良好的学习习惯。记者了解到,方文和刘艳教给了孩子们不少道理,上课遵守纪律、下课帮助同学、积极参与活动,同时学习国学、历史等经典,培养书法等爱好。此外,还教导孩子要勤俭节约、孝顺、坦荡为人。

提及自己对孩子们的期望,方文说:“和我父亲当年对我的期望一样,不求取得极高的成就,但求勤奋和踏实,要做对社会有用的人,能对周边人产生积极影响。”

在家中,记者见到了方文的双胞胎儿子,兄弟俩对父亲拿出的厚厚一摞荣誉证书,既羡慕又自豪。“爸爸的努力激励着我。在未来,我希望能实现梦想,那就是做一名宇航员!”儿子方子嘉说。

华西都市报·封面新闻记者 杨澜

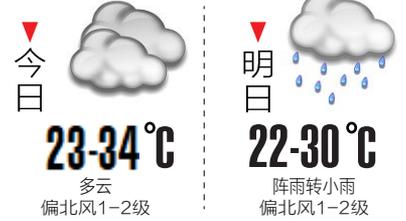
【方氏家风】

勤俭持家 量入为出 以贤养德 以富济贫
以贵化贱 以教育子 不争小利 不伤大义
不逞小忿 不讼大庭 嫁娶择善 贤德为重
闻皆正言 见皆正行 行皆正事 坦荡为人
信仰文化 儒释道尊 积德施善 传承家风

【方氏家规】

爱国报国 爱民为民 耕读为本 忠孝为先
勤耕养身 勤读荣身 各守本分 各务生业
敬老扶幼 尊师重友 兄弟同心 妯娌和顺
夫妻互谅 长幼有序 积德扬善 中正和贵
世代相传 国兴家平

知冷暖 成都市区天气情况



省内主要城市今明两日天气

城市	天气	11-27°C	天气	10-24°C
马尔康	多云转阵雨	11-27°C	阵雨转阴	10-24°C
康定	阵雨	11-21°C	阵雨	11-21°C
西昌	多云转阵雨	19-29°C	阵雨	19-29°C
攀枝花	阵雨	21-28°C	多云转阵雨	21-30°C
广元	多云转阵雨	21-35°C	阵雨转晴	20-27°C
绵阳	多云转阵雨	22-34°C	阵雨转阴	21-29°C
遂宁	多云转阵雨	24-35°C	雷阵雨转阴	23-32°C
德阳	多云转阵雨	22-34°C	阵雨转阴	21-29°C
雅安	晴转阵雨	21-33°C	阵雨转大雨	20-28°C
乐山	晴转阵雨	23-35°C	阵雨转中雨	22-32°C
眉山	晴转阵雨	22-35°C	阵雨转阴	22-30°C
资阳	晴转阵雨	23-35°C	阵雨	22-30°C
内江	晴转阵雨	25-36°C	雷阵雨转阵雨	24-34°C
自贡	晴转阵雨	25-35°C	阵雨	22-33°C
宜宾	多云转阵雨	22-35°C	雷阵雨转大雨	21-33°C
泸州	晴	24-34°C	多云转阵雨	22-35°C
南充	晴转阵雨	24-36°C	阵雨转阴	23-33°C
广安	晴	25-36°C	多云转阴	23-34°C
巴中	晴转阵雨	22-35°C	阵雨转多云	21-29°C
达州	晴	24-36°C	多云	23-34°C

同呼吸

21日空气质量

成都(17时) AQI指数 101
空气质量:轻度污染

22日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 95—125
空气质量等级:良至轻度污染

成都平原部分城市为良至轻度污染;
川南部分及川东北部分城市为优或良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以臭氧为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票8月21日开奖结果

超级大乐透第23096期全国销售282075812元。开奖号码:06、07、14、21、31、03、10,一等奖基本1注,单注奖金1000万元,追加0注。二等奖基本89注,单注奖金164626元,追加19注,单注奖金131700元。三等奖352注,单注奖金10000元。966376074.66元奖金滚入下期奖池。

排列3第23223期全国销售49212458元。开奖号码:740。直选全国中奖11337(四川769)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖31818(四川1353)注,单注奖金173元。52195528.95元奖金滚入下期奖池。

排列5第23223期全国销售18890740元。开奖号码:74039。一等奖35注,单注奖金10万元。188266657.98元奖金滚入下期奖池。

足球胜负平第23104期全国销售29885500元。开奖号码:33331003331131,一等奖全国中奖68(四川5)注,二等奖全国中奖1942(四川103)注。

胜负任选9场第23104期全国销售24422436元。开奖号码:33331003331131,全国中奖17658(四川951)注。

足球6场半全场胜负平第23122期全国销售343892元。开奖号码:331311001311,全国中奖8(四川0)注。

足球4场进球第23122期全国销售1932006元。开奖号码:30312000,全国中奖20(四川0)注。

本期兑奖截止日为2023年10月20日,逾期作弃奖处理。